

あったかふれあいセンター まちなかサロン かわらばん 令和8年 9月号

まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。今月も皆さまと楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。



8月のサロンの様子

暑さに負けず、みんなで楽しく過ごしました！

ささえあいの様子

夏祭りを楽しみました！

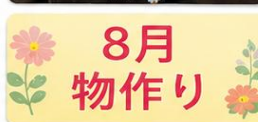
輪投げやくじ引きで盛り上がり、カレーライスでお腹いっぱい最後に冷たいかき氷を食べ、夏を満喫しました！



8月の物づくりの日

モールで花のブローチを作りました！

カラフルなモールを使って、かわいい花のブローチを作りました。それぞれ個性あふれる作品が完成し、みなさん笑顔で身につけておられました♪



ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。
これからも楽しい企画を準備してお待ちしています♪

買い物に行きたいけれど、移動手段がなくて困っている方への生活支援も行っています。
各回6名程度の方を送迎できるようにしています。
お申し込みが多数の場合は、ご相談のうえで調整させていただきますことがありますのでご了承ください。今月は3回の実施となっています。

●実施日●

8日(火)・15日(火)・25日(金)

行先は裏面のカレンダーをご覧ください。
前日までのご予約をお願いします。

毎月第3水曜日はささえ愛(認知症カフェ)の日
毎回いろいろなテーマで講座を行い、みんなでお昼ごはんを楽しんでいます♪

(今月のメニューはカレーライスです🍛)

※予約制ですので、下記の連絡先までお申込みください。送迎もしています。

今月は『認知症についての話』をしますよ～♪
須崎市長寿介護課より保健師さんが来てくれます。

皆様のご参加お待ちしております！！

日時：9月16日(水)10時半～

参加費 300円



予約・お問い合わせ

はってん：0889-59-2022

新町：080-6384-6487

日	月	火	水	木	金	土
		1  新町・はってん 百歳体操	2  はってん カラオケ 13:00～ ※予約してね	3  新町 レクの日 10:30～ 新町・はってん 百歳体操	4 新町・はってん 百歳体操	5 休み
6 休み	7 はってん百歳体操	8  買物支援 13:30～ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	9  妙見山 お話の日 13:00～ ※予約してね	10  新町 お弁当の日 (500円程度) ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	11 新町・はってん 百歳体操	12 休み
13 休み	14  山手 物づくりの日 13:00～ ※予約してね はってん百歳体操	15  買物支援 13:30～ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	16  はってん ささえ愛 10:30～ ※予約してね	17  新町 物づくりの日 10:00～ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	18 新町・はってん 百歳体操	19 休み
20 休み	21 休み	22 休み	23 休み	24  はってん 物づくりの日 10:30～ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	25  買物支援 13:30～ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	26 休み
27 休み	28  山手 お話の日 13:00～ ※予約してね はってん百歳体操	29 新町・はってん 百歳体操	30  妙見山 物づくりの日 13:00～ はってん カラオケ13時～ ※予約してね	※参加されたいところに前日までのご予約をお願いします。  車のマークがある日は送迎もしています。		

百歳体操開催日程(筋力・口腔・脳トレの3種類の体操をしています)

【はってん】月・木曜日 13:30～14:45 火・金曜日 10:30～11:45

【新町サテライト】火・金曜日 10:30～11:45 火・木・金曜日 13:30～14:45

妙見山サテライト

9日(水)13時～

【お話の日】

保健師さんがきてくれて、
認知症についての話と簡
単なレクをします。

30日(水)13時～

【物づくりの日】

材料費 200円
簡単なポーチを作ります。

場所:妙見山公園内に
ある交流会館

新町サテライト

3日(木)10時半～

【レクリエーション】

実習生が来てくれます。

10日(木)10時半～

【お弁当の日】

お弁当代実費(500円)

17日(木)10時～

【物づくりの日】

材料費200円
簡単なポーチを作ります。

場所:新町1-4-1

はってん

2日(水)・30日(水)

13時～

【カラオケの日】

24日(木)10時半～

【物づくりの日】

材料費200円
簡単なポーチを作ります。

場所:西糺町10-15
(旧大丸跡)

山手町サテライト

14日(月)13時～

【物づくりの日】

材料費200円
簡単なポーチを作ります。

28日(月)13時～

【お話の日】

須崎警察署より
交通安全や詐欺被害に
ついて

場所:山手町集会所