



# あったかふれあいセンターまちなかサロン かわらばん 令和8年 6月号



梅雨の季節になりましたが、まちなかサロンでは元気に楽しく過ごしています。おしゃべりや交流をしながら、ほっとひと息つける時間を一緒に過ごしませんか？

6月も皆さんのお越しをお待ちしています。  
どんなところが分からなくて行くのを悩んでいる方は、いつでもお問い合わせください。

毎月第3水曜日はささえ愛(認知症カフェ)の日  
毎回いろいろなテーマで講座を行い、みんなでお昼ごはんを楽しんでいます♪  
(今月のメニューはカレーライスです🍛)  
**※予約制ですので、下記の連絡先までお申込みください。**  
送迎もありますので、どうぞお気軽にご参加ください。  
今月は、長寿介護課の保健師さんに来てもらって  
「暑さに負けない！熱中症対策講座」  
のお話をしてもらいます。

日時:6月17日(水)10時半～  
参加費 300円  
皆さまのご参加お待ちしております。

買い物に行きたいけれど、移動手段がなくて困っている方への生活支援も行っています。  
各回6名程度の方を送迎できるようにしています。  
お申し込みが多数の場合は、ご相談のうえで調整させていただきますのでご了承ください。  
今月は3回の実施となっています。

●実施日●

9日(火)・19日(金)・26日(金)  
行先は裏面のカレンダーをご覧ください。  
前日までのご予約をお願いします。



## 5月のサロンの様子

物づくりの日は【帽子のブローチ】を作りました。皆さんそれぞれの可愛い帽子ができました♪



【山手町の様子】



【新町の作品】



【妙見山サテライト】  
脳トレプリントを真剣にやっています。

📞 予約・お問い合わせ  
はってん:0889-59-2022  
新町:080-6384-6487

※参加希望の方は前日までにご予約ください

日	月	火	水	木	金	土
	1 6月 はってん百歳体操	2	3 はってん 13:00~ ※予約してね	4	5 新町・はってん 百歳体操	6 休み
7 休み	8 山手 健康講座 13:00~ ※予約してね はってん百歳体操	9 買物支援 13:30~ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	10 妙見山 物づくりの日 13:00~ ※予約してね	11 新町 お弁当の日 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	12 新町・はってん 百歳体操	13 休み
14 休み	15 はってん 物づくりの日 10:00~ ※予約してね はってん百歳体操	16 新町・はってん 百歳体操	17 はってん ささえ愛 10:30~ ※予約してね	18 新町 物づくりの日 10:00~ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	19 買物支援 13:30~ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	20 休み
21 休み	22 山手 物づくりの日 13:00~ ※予約してね はってん百歳体操	23 新町・はってん 百歳体操	24 妙見山 健康講座 13:00~ はってん 13:00~ ※予約してね	25 新町・はってん 百歳体操	26 買物支援 13:30~ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	27 休み
28 休み	29 はってん百歳体操	30 新町・はってん 百歳体操	※参加されたいところに前日までのご予約をお願いします。  車のマークがある日は送迎もしています。			

百歳体操開催日程(筋力・口腔・脳トレの3種類の体操しています)

【はってん】月・木曜日 13:30~14:45 火・金曜日 10:30~11:45

【新町サテライト】火・金曜日 10:30~11:45 火・木・金曜日 13:30~14:45

妙見山サテライト

10日(水)13時~

【物づくりの日】  
材料費300円  
可愛い小物を作ります。

24日(水)13時~

【健康講座】  
熱中症対策について  
場所:妙見山公園内にある交流会館

新町サテライト

11日(木)12時~

【お弁当の日】  
お弁当代実費  
(500円程度)  
  
18日(木)10時~  
【物づくりの日】  
材料費300円  
可愛い小物を作ります。

場所:新町1-4-1  
(フラワーガスさん隣)

はってん

3日(水)・24日(水)

13時~  
【カラオケの日】

15日(月)10時~

【物づくりの日】  
材料費300円  
可愛い小物を作ります。

場所:西糺町10-15  
(旧大丸跡)

山手町サテライト

8日(月)13時~

【健康講座】  
熱中症対策について

22日(月)13時~

【物づくりの日】  
材料費300円  
可愛い小物を作ります。

場所:山手町集会所