

あったかふれあいセンターまちなかサロン かわらばん 令和8年 4月号

ぽかぽかと暖かい日が増え、春らしい季節になりました。朝晩はまだ少し冷える日もありますので、体調に気を付けてお過ごしください。

4月もサロンでは、どなたでも参加できる催しを行っています。ぜひお立ち寄りください。

どんなところが分からなくて行くのを悩んでいる方は、いつでもお問い合わせくださいね。

買い物に行きたいけれど、移動手段がなくて困っている方への生活支援も行っています。

各回6名程度の方を送迎できるようにしています。お申し込みが多数の場合は、ご相談のうえで調整させていただくことがありますのでご了承ください。今月は4回の実施となっています。

●実施日●

10日(金)・17日(金)・24(金)・28(火)

行先は裏面のカレンダーをご覧ください。

前日までのご予約をお願いします。

毎月第3水曜日はささえ愛(認知症カフェ)の日
毎回いろいろなテーマで講座を行い、みんなでお昼ごはんを楽しんでいます♪

(今月のメニューはカレーライスです🍛)

※予約制ですので、下記の連絡先までお申込みください。

送迎もありますので、どうぞお気軽にご参加くださいね。今月は、包括支援センターについて話をしてもらいます。名前は聞いたことあるけど、どんなことしてるとこなのか分からないや、どんな相談ができるのかなどをお伝えできればと思っています。

日時:4月15日(水)10時半～

参加費 300円

皆さまのご参加お待ちしております。



🌸 今月はブックカバーとホウ酸団子を作りました。
みなさんかわいいブックカバーができて大喜び🌸



予約・お問い合わせ

はってん:0889-59-2022

新町:080-6384-6487

※参加希望の方は前日までにご予約ください

日	月	火	水	木	金	土
			1  はってん 13:00~ ※予約してね	2 新町・はってん 百歳体操	3 新町・はってん 百歳体操	4 休み
5 休み	6 はってん百歳体操	7 新町・はってん 百歳体操	8  妙見山 13:00~ ※予約してね	9  新町 弁当の日 ※予約してね	10  買物支援 13:30~ マルナカ ※予約してね	11 休み
12 休み	13  山手 13:00~ ※予約してね	14 新町・はってん 百歳体操	15  はってん ささえ愛 10:30~ ※予約してね	16  新町 10:00~ ※予約してね	17  買物支援 13:30~ フジ ※予約してね	18 休み
19 休み	20  はってん 10:30~ ※予約してね	21 新町・はってん 百歳体操	22  妙見山 13:00~ はってん 13:00~ ※予約してね	23 新町・はってん 百歳体操	24  買物支援 13:30~ マルナカ ※予約してね	25 休み
26 休み	27  はってん 10:30~ 山手 13:00~ ※予約してね	28  買物支援 13:30~ フジ ※予約してね	29 休み	30 新町・はってん 百歳体操	参加されたいところに前日までのご予約をお願いします。車のマークがある日は送迎もしています。	

百歳体操開催日程(筋力・口腔・脳トレの3種類の体操しています)

【はってん】月・木曜日 13:30~14:45 火・金曜日 10:30~11:45

【新町サテライト】火・金曜日 10:30~11:45 火・木・金曜日 13:30~14:45

妙見山サテライト

8日(水)13時~

【物づくりの日】

材料費300円

折り紙でこいのぼり
を作ります。

22日(水)13時~

【調理の日】

材料費300円

いちご大福風おやつ

場所:妙見山公園内に
ある交流会館

新町サテライト

9日(木)12時~

【お弁当の日】

お弁当代実費

(500円程度)

16日(木)10時~

【調理の日】

いちご大福風おやつ

場所:新町1-4-1
(フラワーガスさん隣)

はってん

20日(月)10時半~

【物づくりの日】

材料費300円

こいのぼりを作ります。

27日(月)10時半~

【調理の日】

材料費300円

いちご大福風おやつ

1日(水)・22日(水)
13時~【カラオケの日】

場所:西糺町10-15

山手町サテライト

13日(月)13時~

【脳トレの日】

コグニサイズや

脳トレプリント

をします。

27日(月)13時~

【調理の日】

材料費300円

いちご大福風おやつ

場所:山手町集会所