



令和7年度 須崎市生活訓練等事業



## 障害者料理教室(第2回)

みんなでわいわい！冬のあつたかクッキング！

料理教室に参加して、日常的に簡単に作れる料理や栄養バランスのとれた食事について考えてみませんか？「食」を通して、健康管理について楽しく学びましょう。

### 開催日時

令和8年3月6日（金）10：00～12：30

※申込締切：令和8年2月27日（金）

### 場所

交流ひろばすさき2階 調理室（須崎市南古市町6番3号）

### 内容

ふわトロうどん 他

### 定員

8名 定員を超えた場合は人数の調整をさせていただきます。

### 参加費、持ってくる物

300円（当日徴収します）、エプロン・三角巾・マスク

### 対象者

須崎市に在住する障害者手帳をお持ちの方。  
その他実施機関が適当と認めた方。



### 申込方法

須崎市社会福祉協議会に備え付けの受講申込書へ必要事項を記入のうえ、下記までお申し込みください。

また、ご自分で来られない方には送迎もありますので、ご相談ください。

### 申し込み

須崎市社会福祉協議会（須崎市南古市町6番3号）

☎ 0889-42-0736