

あったかふれあいセンター まちなかサロン かわら版 1月号



明けましておめでとうございます。
今年も楽しく過ごせる居場所作りに努めて
まいりますので、よろしくお願いします。
今月も皆様にお会いできるのを楽しみに
待っています♪

買い物に行きたいけれど、移動手段がなくて
困っている方への生活支援も行っています。
各回6名程度の方を送迎できるようにしてい
ます。
お申し込みが多数の場合は、ご相談のうえで
調整させていただくことがありますのでご了
承ください。

●実施日●

16日(金)・20日(火)・30日(金)
行先は裏面のカレンダーをご覧ください。
前日までのご予約をお願いします。

毎月第3水曜日はささえ愛(認知症カフェ)の日
毎回いろいろなテーマで講座を行い、みなさんでお昼ご
はんを楽しんでいます♪
(今月のメニューはカレーライスです🍛)
※予約制ですので、下記の連絡先までお申込みください。
送迎もありますので、どうぞお気軽にご参加くださいね。
今月は、INBODY(体成分分析装置)測定をします。
長寿介護課より保健師さんが来てくれます。

日時:1月21日(水)10時半～
皆さまのご参加お待ちしております。

12月の作品やサロンの様子



妙見山サテライト

14日(水)13時～
【須崎警察署より】
交通安全や詐欺、
防災に関してのお話
28日(水)13時～
【物づくりの日】
参加費 200円
節分飾りを作ります。
場所:妙見山公園内に
ある交流会館

新町サテライト

15日(木)12時～
【お弁当の日】
お弁当代実費
(500円程度)
22日(木)10時～
【物づくりの日】
参加費200円
節分飾りを作ります。
場所:新町1-4-1
(フラワーガスさん隣)

はってん

26日(月)10時半～
【ハーバリウム作り】
材料費800円 定員6名
ママカフェとコラボ♪
ママと赤ちゃんと一緒にハー
バリウムを作りますか?
7日(水)・28日(水)
13時～
【カラオケの日】
場所:西糺町10-15
(旧大丸跡)

山手町サテライト

19日(月)13時～
【物づくりの日】
材料費200円
節分飾りを作ります。
26日(月)13時～
【脳トレ体操をしよう】
コグニサイズを
やってみましょう。
場所:山手町集会所

参加されたいところに前日までのご予約をお願いします。送迎もしています。

★あったかふれあいセンターまちなかサロン連絡先★

☎「はってん」 0889-59-2022 ☎「新町」 080-6384-6487

あったかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会

令和8年 1月 かわら版 ～イベントカレンダー予定表～

※車のマークがある所は送迎があります。送迎希望の方は予約をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
百歳体操開催日程 【はってん】 月・木曜 13:30～14:40 火・金曜 10:30～11:40 【新町】 火・金曜 10:30～11:40 火・木・金曜 13:30～14:40		※イベントの内容は変更になる場合があります。				
				1	2	3
				休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	はってん百歳体操	新町・はってん 百歳体操	はってん 13:00～ カラオケ	新町・はってん 百歳体操	新町・はってん 百歳体操	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み	新町・はってん 百歳体操	妙見山 13:00～ 須崎警察署 詐欺や防災の話 ※予約してね	新町 弁当の日 ※お弁当代実費 前日までに予約 してね！！	買物支援 13:30～ マルナカ ※予約してね	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	山手 13:00～ 物づくりの日 参加費200円 ※予約してね	買物支援 13:30～ フジ ※予約してね	はってん ささえ愛 10:30～ INBODY測定 参加費300円 ※予約してね	新町 10:00～ 物づくりの日 参加費200円 ※予約してね	新町・はってん 百歳体操	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	はってん ハーバリウム作り 材料費800円 10:00～ 山手 13:00～ ※予約してね	新町 お休みします はってん 百歳体操	妙見山 13:00～ 物づくりの日 参加費200円 ※予約してね はってん 13:00～ カラオケ	新町・はってん 百歳体操	買物支援 13:30～ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	休み

* 予約・問い合わせは ☎0889 - 59 - 2022