



すさき

令和7年10月号

社協だより

第162号

令和7年(2025)10月1日発行
編集発行

須崎市社会福祉協議会

〒785-0007

高知県須崎市南古市町6-3

(0889)42-0736(代)

FAX 42-7876

<https://susaki-syakyo.or.jp>

印刷 有限会社 笹岡印刷所

42-0244

支える人も支える募金

地域の子どもの
居場所も
支える人

地域の
防災対策も
支える人

誰もが
参加できる
場づくりも
支える人

日々の生活に
困っている方も
支える人

いきいきと暮らし
続けられる地域も
支える人

あなたの町の困りごとの解決のために、奮闘している人たちがいます。

誰かのために真剣に向き合っている人たちがいます。

集まった募金は、そんな彼らの活動をはじめとした、

地域をより良くする取り組みに使われています。

スマホからも
募金できます♪



赤い羽根共同募金





赤い羽根共同募金が始まります！

期間：令和7年10月1日～令和7年12月31日



共同募金は各地区の町内会長さん、部落長さん、民生委員さんをはじめ、多くの方々のご支援をいただきながら活動しています。昨年、皆さまからお寄せいただいた募金のうち、約73%にあたる2,129,299円が高知県共同募金会から須崎市共同募金委員会に助成されました。この助成金は、須崎市内の福祉団体やボランティア団体の活動に役立てられています。また、残りの約27%は、高知県全体の福祉事業や施設の支援に充てられています。

皆さまの「思いやり」が、大きな力となります。本年度もみなさまの温かいご協力をよろしくお願いします。

令和6年度助成金の活用例

犯罪予防活動・立ち直り支援事業への助成



社会を明るくする運動 須崎市実施委員会

「社会を明るくする運動」を啓発するために、実施委員会の開催経費や市広報の記事掲載に助成金を活用させていただきました。ありがとうございました。



定期発表会をはじめ、「声の広報すさき」の作成、読み聞かせボランティア活動



須崎朗読の会

助成金を使わせてもらってとても助かります。
充実した活動ができています。
会員一同、感謝の気持ちでいっぱいです！

男性介護者が相談できる場所の確立



ケアメンいごっそう

毎年、助成金をいただき、本当にありがとうございます。
おかげさまで、安定した計画を立て、安心して活動を実施することができております。
会長はじめ、会員一同、感謝しております。

共同募金会には、毎年さまざまな福祉団体や当事者組織、社会福祉施設などから助成の要望がよせられています。赤い羽根共同募金は、さまざまな団体がより良い活動ができるように、要望額をもとに募金の目標額を設定する計画募金となっています。

戸別募金
一世帯当たりの目標額
600円

～インターネットからも募金ができます～

<http://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/39/39206/>

※匿名寄付も可能です(PayPayのみ)



ほっと からのお知らせ

このような困りごとありませんか？

生活費のやりくりに困っている

働きたいけど自信がない

税金の滞納や借金がある

仕事を探しているけど見つからない



誰をたよればいいのか、どこに相談したらいいのかわからない

このような困りごと、相談センター「ほっと」にご相談ください！



【自立相談支援事業】

生活に困っている方の相談に応じ、活用できる制度の情報提供や、一人一人にあった支援計画の作成を行い、自立した生活ができるようお手伝いします。

【就労準備支援事業】

長期間働いていない、コミュニケーションに自信がない、生活リズムが崩れているなど、働くことに不安や悩みを抱えている方それぞれにあった支援計画でサポートします。

将来



【家計改善支援事業】

家計管理に悩みを抱える方に対して、収支のバランスを見直すとともに様々な制度の情報提供や提案をしたり、相談者自ら家計管理ができるよう一緒に考えていきます。



秘密は固く守られます。まずはご相談ください。

【お問い合わせ】須崎市生活支援・総合相談センターほっと ☎0889-40-0358



あったかふれあいセンター まちなかサロンだより

～誰もがほっとできる、まちなかの居場所～

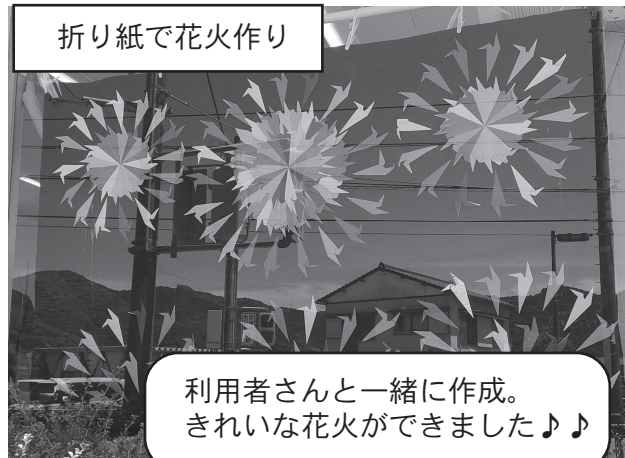


須崎市社会福祉協議会では、「あったかふれあいセンターまちなかサロン」を運営しています。年齢や障がいの有無にかかわらず、どなたでも自由に利用できる地域の交流拠点です。おしゃべり、体操、趣味活動、相談など、さまざまな目的でご利用いただけます。

こんなことをしています

- ・ いきいき百歳体操（筋力体操・口腔体操・脳トレ体操）
- ・ 認知症カフェ「ささえ愛」（毎月第3水曜）
- ・ 趣味活動（折り紙・手芸・調理など）
- ・ 健康学習・防犯教室・災害学習
- ・ 子どもや学生との交流イベント
- ・ 生活相談・行政手続き支援・買い物送迎

折り紙で花火作り



利用者さんと一緒に作成。
きれいな花火ができました♪♪

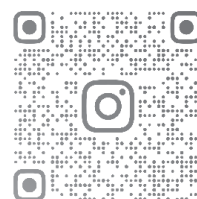
毎月第3水曜日は【ささえ愛（認知症カフェ）】を開催しています。

ささえ愛では、認知症に関する勉強や講師を招いての講話、レクリエーションなど、いろいろな活動をしています。毎回、参加者の皆さんで昼食も食べています。「みんなで食べると美味しいね！」と参加者さんからは好評です。場所は「はってん（西糺町10-15）」で開催しています。お住まいの地域によっては、移動手段がない方へ送迎もしています。参加をご希望の方はお気軽にご相談ください。



皆さん楽しく
レクリエーションしたり、
勉強したりしています。

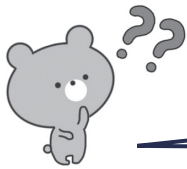
須崎市社会福祉協議会の
Instagram始めました！！
いろいろな情報を発信しますの
で、チェックしてください♪



SUSAKI_SYAKYO

【お問い合わせ】
まちなかサロン
TEL 0889-59-2022





＊『のちぎくカフェ』のご紹介＊

のちぎくカフェって、どんなところ？何するの？？

のちぎくカフェとは？

住民さんと医療生協さんにご協力頂き、作り上げていく認知症カフェです。

認知症カフェとは、認知症があるかどうかに関わらず、誰でも立ち寄ることができる居場所です。「コーヒーやお茶を飲みながらほっと一息」「人と人が繋がる」そんな場所になっています。気軽に立ち寄ってみてください♪



令和7年度のちぎくカフェの開催について

開催日：毎月第3金曜日(10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/27)

※3月のみ祝日のため 3/27 に開催します。

時 間：13時30分～15時30分 出入り自由です！

場 所：旧すさき診療所(東古市町 3-4)

参加費：1人100円

内 容：お飲み物とお菓子をご用意しています。また、音楽レク等で、
リラックス・楽しめる空間づくりをしていきたいと思っています♪



【お問い合わせ】須崎市地域包括支援センター 0889-42-1206

訪問介護ヘルパー募集

資格要件 介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上

仕事内容 生活援助(買物、調理、掃除、洗濯等)

身体介護(排泄介助、入浴介助、移乗介助等)

賃 金 時給1,100円から【各種手当、勤続年数による時給UPあり】

休 暇 有給休暇あり 勤続6年～最大付与20日 半年勤務で最低1日以上

(※働く時間日数等で付与日数は変わります)

週間シフトによる勤務のため、ご希望の休みや有休も取得しやすい環境です。

詳細は面談にてご説明いたします。お気軽に電話にてお問い合わせください。



【お問い合わせ】 指定訪問介護事業所 0889-42-0789

須崎市社会福祉法人連絡会 第4回フードドライブキャンペーンのお知らせ



フードドライブとは、皆さまからご寄付いただいた食品を、さまざまな事情で生活にお困りの方へお渡しする活動です。ご家庭で余っている食品のご提供にご協力をお願いいたします。

キャンペーン期間：令和7年10月1日～令和7年11月30日

ご寄付受付場所：市内各地区の公民館、須崎市社会福祉法人連絡会（須崎市社会福祉協議会、須崎市保育協会、ケアハウスすさき、山ももの家、清流荘）、フジ須崎店、JAとさつ子広場、こうち生活協同組合須崎支所



お持ちいただきたい食品

お米、缶詰、レトルト食品、備蓄食品、インスタント食品、乾物、飲料、調味料
※常温保存可能なもの、未開封であるもの、破損し中身が出ていないもの、賞味期限が令和8年1月以降のものをお願いいたします。

※集まった食品の譲渡会を12月に開催する予定です。

【お問い合わせ】須崎市社会福祉法人連絡会

TEL:0889-42-0736 (中川)

須崎市ボランティアセンターからお知らせ

須崎市ボランティアセンターは、「誰かの力になりたい」という気持ちと、「手伝ってほしい」という声をつなぐ場所です。活動の紹介や相談対応、講座の開催などを通じて、支えあいのまちづくりを応援しています。

現在、須崎市ボランティアセンターでは、『芸能披露ボランティア』を募集しています。趣味で練習している歌や踊り、特技などを「見てみたい!」という方に披露することで、素敵なボランティア活動になります。

あなたの“好き”や“得意”を活かして、ボランティアを始めませんか?

興味のある方は、ぜひ須崎市ボランティアセンターへご連絡ください。

また、ボランティア情報等を発信するためにLINEアカウントも作成しました。右側のQRコードから、友達追加をお願いします。



芸能披露ボランティア 登録募集中

趣味で練習をしている歌や踊りなどを「見てみたい!」という方に披露すれば、それは素敵なボランティアになります。
趣味を活かして、ボランティアをしてみませんか?

登録は須崎市社会福祉協議会にお越しください。担当者が説明をさせていただきます。

ボランティア依頼があれば、担当者から日程調整等の連絡をします。

個人・団体どちらからの登録でもお待ちしております。

◆登録いただいた団体（個人）については、活動の概要をホームページやSNSなどで「登録ボランティア一覧」として紹介をさせていただきます。

◆登録いただいたからといって、活動を強制するものではありません、必ず依頼があるというものではありません。

お問い合わせ
0889-42-0736
須崎市社会福祉協議会



須崎市ボランティアセンター
公式LINEアカウントを作成しました。
ぜひ、お友達登録をお願いします♪