



## 令和7年度 須崎市生活訓練等事業



# 障害者料理教室

みんなでわいわい！冬のあつたかクッキング！

料理教室に参加して、日常的に簡単に作れる料理や栄養バランスのとれた食事について考えてみませんか？「食」を通して、健康管理について楽しく学びましょう。

### 開催日時

令和7年12月23日（火）10：00～12：00

※申込締切：令和7年12月16日（火）

### 場所

交流ひろばすさき2階 調理室（須崎市南古市町6番3号）

### 内容

クリームシチュー、チキンライス、ホットケーキ（ミニ）

### 定員

8名 定員を超えた場合は人数の調整をさせていただきます。

### 参加費、持ってくる物

300円（当日徴収します）、エプロン・三角巾・マスク

- 令和7年度中に2回の開催を予定しています。2回目については下記をご覧ください。
  - 開催日時や場所等をご確認のうえ、ご都合のつく日程でお申し込みください。
  - 2回目については、令和8年2月以降に募集します。
- ※どちらかのみの参加も可能です。
- ・食物アレルギーをお持ちの方は、必ず申込用紙に記入いただきますようお願いします。

### 【2回目】

日時：令和8年3月6日（金）10：00～12：00

場所：交流ひろばすさき2階 調理室

内容：ふわトロうどん 他

※2回目についての詳細は、令和8年1月下旬頃までに須崎市社会福祉協議会ホームページでもお知らせします。

### 対象者

須崎市に在住する障害者手帳をお持ちの方。

その他実施機関が適当と認めた方。



### 申込方法

須崎市社会福祉協議会に備え付けの受講申込書へ必要事項を記入のうえ、下記までお申し込みください。

また、ご自分で来られない方には送迎もありますので、ご相談ください。

申し込み 須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736（須崎市南古市町6番3号）