



あったかふれあいセンター

まちなかサロン

かわら版12月号

12月
12月
12月

今年も残りわずかとなりました。
12月は何かと慌ただしい季節ですが、
ひと息つきにサロンへ来てみませんか?
今月も皆様にお会いできるのを楽しみに
待っています♪

買い物に行きたいけれど、移動手段がなくて困っている方への生活支援も行っています。
各回6名程度の方を送迎できるようにしています。

お申し込みが多数の場合は、ご相談のうえで調整させていただくことがありますのでご了承ください。

●実施日●

9日(火)・19(金)・23日(火)

行先は裏面のカレンダーをご覧ください。

前日までのご予約をお願いします。



おじらせ

17日(水)は
職員研修のため
午後閉所します。

11月ささえ愛で骨密度測定しました

毎月第3水曜日はささえ愛(認知症カフェ)の日

毎回いろいろなテーマで講座を行い、みんなでお昼ごはんを楽しんでいます♪

(今月のメニューはお楽しみメニューです♪)

※予約制ですので、下記の連絡先までお申込みください。

送迎もありますので、どうぞお気軽にご参加くださいね。今月は、今年最後のささえ愛になります。何をするかは来てからのお楽しみ♪皆さんの参加をお待ちしています。

日時:12月17日(水)10時半~

皆さまのご参加お待ちしています。



11月の物づくり紹介



くるみボタン

三角巾

アームカバー

妙見山サテライト

10日(水)13時~

【物づくりの日】

材料費200円

クリスマス飾り

とお正月飾りを作ります。

24日(水)13時~

【クリスマス会】

参加費 300円

場所:妙見山公園内に

ある交流会館

予約をお願いします。

送迎もできます。

新町サテライト

11日(木)12時~

【お弁当の日】

お弁当代実費

(500円程度)

25日(木)10時~

【クリスマス会】

参加費300円

場所:新町1-4-1
(フラワーガスさん隣)
予約をお願いします。

はってん

26日(金)13時半~

【忘年会と大掃除の日】

1年の最後と一緒に掃除
をして忘年会で締めくく
りましょう♪

3日(水)・24日(水)

13時~

【カラオケの日】

場所:西糺町10-15

(旧大丸跡)

予約をお願いします。

山手町サテライト

8日(月)13時~

【物づくりの日】

材料費200円

クリスマス飾り

とお正月飾りを作ります。

22日(月)13時~

【クリスマス会】

参加費300円

場所:山手町集会所
予約をお願いします。

★あったかふれあいセンターまちなかサロン連絡先★

☎「はってん」 0889-59-2022 ☎「新町」 080-6384-6487

あつたかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会
令和7年 12月 かわら版 ~イベントカレンダー予定表~

※車のマークがある所は送迎があります。送迎希望の方は予約をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 はってん 13:00~ カラオケ	4	5	6 休み
7 休み	8 山手 13:00~ 物づくりの日 材料費200円 ※予約してね	9 買物支援 13:30~ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	10 妙見山 13:00~ 物づくりの日 材料費200円 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	11 新町 弁当の日 ※お弁当代実費 前日までに予約してね!! 新町・はってん 百歳体操	12	13 休み
14 休み	15 はってん 物づくりの日 10:30~ 材料費200円 ※予約してね はってん百歳体操	16 17日 研修のため 午後閉所します 新町・はってん 百歳体操	17 はってん ささえ愛 10:30~ お楽しみ会 参加費300円 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	18	19 買物支援 13:30~ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	20 休み
21 休み	22 山手 13:00~ クリスマス会 参加費300円 ※予約してね はってん百歳体操	23 買物支援 13:30~ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	24 妙見山 13:00~ クリスマス会 参加費300円 ※予約してね 新町・はってん 13:00~ カラオケ	25 新町 10:00~ クリスマス会 参加費300円 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	26 はってん 13:30~ 大掃除&忘年会 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	27 休み
28 休み	29 休み	30 休み	31 休み		百歳体操開催日程 【はってん】 月・木曜 13:30~14:40 火・金曜 10:30~11:40 【新町】 火・金曜 10:30~11:40 火・木・金曜 13:30~14:40	

※イベントの内容は変更になる場合があります。

* 予約・問い合わせは ☎0889-59-2022