

# あったかふれあいセンター まちなかサロン かわら版12月号

12月

今年も残りわずかとなりました。  
12月は何かと慌ただしい季節ですが、  
ひと息つきにサロンへ来てみませんか？  
今月も皆様にお会いできるのを楽しみに  
待っています♪



## おしらせ

17日(水)は  
職員研修のため  
午後閉所します。

11月ささえ愛で骨密度測定しました

買い物に行きたいけれど、移動手段がなくて  
困っている方への生活支援も行っています。  
各回6名程度の方を送迎できるようにしてい  
ます。  
お申し込みが多数の場合は、ご相談のうえで  
調整させていただくことがありますのでご了  
承ください。

### ●実施日●

9日(火)・19(金)・23日(火)  
行先は裏面のカレンダーをご覧ください。  
前日までのご予約をお願いします。

毎月第3水曜日はささえ愛(認知症カフェ)の日  
毎回いろいろなテーマで講座を行い、みなさんで昼ご  
はんを楽しんでいます♪  
(今月のメニューはお楽しみメニューです♪)  
※予約制ですので、下記の連絡先までお申込みください。  
送迎もありますので、どうぞお気軽にご参加くださいね。  
今月は、今年最後のささえ愛になります。何をする  
かは来てからの楽しみ♪皆さんの参加をお待ちし  
ています。

日時:12月17日(水)10時半～  
皆さまのご参加お待ちしております。



11月の物づくり紹介

くるみボタン

三角巾

アームカバー

### 妙見山サテライト

10日(水)13時～  
【物づくりの日】  
材料費200円  
クリスマス飾り  
とお正月飾りを作ります。

24日(水)13時～  
【クリスマス会】  
参加費 300円

場所:妙見山公園内に  
ある交流会館  
予約をお願いします。  
送迎もできます。

### 新町サテライト

11日(木)12時～  
【お弁当の日】  
お弁当代実費  
(500円程度)

25日(木)10時～  
【クリスマス会】  
参加費300円

場所:新町1-4-1  
(フラワーガスさん隣)  
予約をお願いします。

### はってん

26日(金)13時半～  
【忘年会と大掃除の日】  
1年の最後に一緒に掃除  
をして忘年会で締めくく  
りましょう♪

3日(水)・24日(水)  
13時～  
【カラオケの日】

場所:西糺町10-15  
(旧大丸跡)  
予約をお願いします。

### 山手町サテライト

8日(月)13時～  
【物づくりの日】  
材料費200円  
クリスマス飾り  
とお正月飾りを作ります。

22日(月)13時～  
【クリスマス会】  
参加費300円

場所:山手町集会所  
予約をお願いします。

★あったかふれあいセンターまちなかサロン連絡先★

☎「はってん」 0889-59-2022 ☎「新町」 080-6384-6487

# あったかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会

令和7年

12月

かわら版

～イベントカレンダー予定表～

※車のマークがある所は送迎があります。送迎希望の方は予約をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 はってん 13:00～ カラオケ	4	5	6 休み
7 休み	8 山手 13:00～ 物づくりの日 材料費200円 ※予約してね	9 買物支援 13:30～ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	10 妙見山 13:00～ 物づくりの日 材料費200円 ※予約してね	11 新町 弁当の日 ※お弁当代実費 前日までに予約 してね！！ 新町・はってん 百歳体操	12 新町・はってん 百歳体操	13 休み
14 休み	15 はってん 物づくりの日 10:30～ 材料費200円 ※予約してね はってん百歳体操	16 17日 研修のため 午後閉所 します 新町・はってん 百歳体操	17 はってん ささえ愛 10:30～ お楽しみ会 参加費300円 ※予約してね	18 新町・はってん 百歳体操	19 買物支援 13:30～ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	20 休み
21 休み	22 山手 13:00～ クリスマス会 参加費300円 ※予約してね はってん百歳体操	23 買物支援 13:30～ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	24 妙見山 13:00～ クリスマス会 参加費300円 ※予約してね はってん 13:00～ カラオケ	25 新町 10:00～ クリスマス会 参加費300円 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	26 はってん 13:30～ 大掃除& 忘年会 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	27 休み
28 休み	29 休み 今年も一年、ありがとうございました。 来年もどうぞよろしくお願いいたします。 新年は1月5日(月)より開所いたします。	30 休み	31 休み	<div>百歳体操開催日程</div> <div>【はってん】</div> <div>月・木曜 13:30～14:40</div> <div>火・金曜 10:30～11:40</div> <div>【新町】</div> <div>火・金曜 10:30～11:40</div> <div>火・木・金曜 13:30～14:40</div>		

※イベントの内容は変更になる場合があります。

\* 予約・問い合わせは ☎0889 - 59 - 2022