

あったかふれあいセンター まちなかサロン かわら版 9月号

まだまだ暑い日が続きますが、だんだんと涼しくなってくる9月。季節の変わり目なので、体調管理をしっかりとしましょう。今月もまちなかサロンでお待ちしております♪



牛乳パックで小物入れを作りました♪

8月はお祭りや工作をしました。利用者さんと一緒に花火を折り紙で作成しました。毎月、いろいろなことをしているのでふらっと立ち寄ってくださいね(^▽^)



買い物に行きたいけれど、移動手段がない方への生活支援を行っています。
各日6名程度の方を送迎できるようにしています。
申し込みが多数の場合は、ご相談させていただく場合がありますのでご了承ください。

12日(金)・19日(金)・26日(金)

3回となっています。

行先は裏面のカレンダーをご覧ください。

前日までのご予約をお願いします。



9月は防災月間です。

日頃から災害への備えはできていますか？
9月29日(月)、市役所防災課の方にお越しいただき、災害時の対策についてお話しいただきます。この機会にご自宅の備えを見直してみませんか？

日時：9月29日(月) 10時30分～

場所：まちなかサロンはってん

毎月第3水曜日はささえ愛(認知症カフェ)の日

毎回いろいろなテーマで講座を行い、みなでお昼ごはんを楽しんでいます♪

(今月のメニューはカレーです🍛)

※予約制ですので、下記の連絡先までお申込みください。送迎もありますので、どうぞお気軽にご参加ください。

今月は須崎警察署の方にお越しいただき、交通规则や特殊詐欺についてのお話しをしていただきます。

日時：9月17日(水)10時30分～

皆さまのご参加お待ちしております。

妙見山サテライト

9月10日(水)13時～

【物づくりの日】

クラフトバンドで

かご作り

材料費200円

9月24日(水)13時～

【お団子作り】

材料費300円

場所：妙見山公園内にある交流会館

予約をお願いします。

送迎もできます。

新町サテライト

9月11日(木)12時～

【お弁当の日】

お弁当代実費

(500円程度)

9月18日(木)10時～

【お団子作り】

材料費300円

場所：新町1-4-1
(フラワーガスさん隣)
予約をお願いします。

はってん

9月30日(火)

13時30分～

【お団子作り】

材料費300円

9月3日・24日(水)

13時～

【カラオケの日】

場所：西糺町10-15

(旧大丸跡)

予約をお願いします。

送迎もできます。

山手町サテライト

9月8日(月)13時～

【脳トレクの日】

楽しく身体を

動かしましょう。

9月22日(月)13時～

【お団子作り】

材料費300円

場所：山手町集会所

予約をお願いします。

送迎もできます。

★あったかふれあいセンターまちなかサロン連絡先★

☎「はってん」 0889-59-2022 ☎「新町」 080-6384-6487

あったかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会
令和7年 9月 かわらばん ～イベントカレンダー予定表～

日	月	火	水	木	金	土
	1 はってん百歳体操	2 新町・はってん 百歳体操	3  はってん カラオケ 13:00～	4 新町・はってん 百歳体操	5 新町・はってん 百歳体操	6
7 休み	8  山手 13:00～ 脳トレの日 ※予約してね はってん百歳体操	9 新町・はってん 百歳体操	10  妙見山 13:00～ 物づくりの日 材料費200円 ※予約してね	11  新町 弁当の日 ※お弁当代実費 前日までに予約 してね！！ 新町・はってん 百歳体操	12  買物支援 13:30～ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	13 休み
14 休み	15 休み	16 新町・はってん 百歳体操	17  はってん ささえ愛 警察からの話 10:30～ ※予約してね 昼食費300円	18  新町 10:00～ お団子作り 材料費300円 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	19  買物支援 13:30～ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	20 休み
21 休み	22  山手 13:00～ お団子作り 材料費300円 ※予約してね はってん百歳体操	23 休み	24  妙見山 13:00～ お団子作り 材料費300円 ※予約してね カラオケ 13:00～	25	26  買物支援 13:30～ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	27 休み
28 休み	29  はってん 防災の話 10:30～ ※予約してね はってん百歳体操	30  はってん 13:30～ お団子作り 材料費300円 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	百歳体操開催日程 【はってん】 月・木曜 13:30～14:40 火・金曜 10:30～11:40 【新町】 火・金曜 10:30～11:40 火・木・金曜 13:30～14:40			※車のマーク がある所は送 迎があります。 送迎希望の方 は予約をお願い します。

※イベントの内容は変更になる場合があります。

* 予約・問い合わせは ☎0889 - 59 - 2022