

あったかふれあいセンター まちなかサロン かわら版 7月号



暑さが本格的になってきました。
まちなかサロンで、ひと休みしませんか？
今月も皆さんのお越しをお待ちしています。



6月の物作りはガーゼハンカチ
の色染めをしました。
皆さんそれぞれのきれいな
ハンカチができました。



6月18日(水)
ささえ愛でのみんなで
楽しく脳トレクの様子

買い物に行きたいけれど、移動手段がない方
への生活支援を行っています。
各日6名程度の方を送迎できるようにしています。
申し込みが多数の場合は、ご相談させていただく
場合がありますのでご了承ください。
7日(月)・18日(金)・25日(金)・31日(木)
4回となっています。
行先は裏面のカレンダーをご覧ください。
前日までのご予約をお願いします。

毎月第3水曜日はささえ愛(認知症カフェ)を開
催しています。毎月いろんなテーマの講座をし
て、お昼ご飯(今月はカレー)をみんなで一緒に食
べています。

予約制なので下記の連絡先へ予約の連絡をお
願います。送迎もしていますのでぜひご参加
ください。お昼ご飯は12時～食べます。

長寿介護課の保健師さんが来てくれます。

～熱中症にならないために～

7月16日(水)13時30分～

参加お待ちしております。

体組成計分析装置(INBODY)で測定もします。

妙見山サテライト

7月9日(水)13時～
【物づくりの日】
うちわを作ろう
材料費 300円

7月23日(水)13時～
【物づくりの日】
材料費300円

場所:妙見山公園内に
ある交流会館
予約をお願いします。
送迎もできます。

新町サテライト

7月10日(木)12時～
【お弁当の日】
お弁当代実費
(500円程度)

7月24日(木)10時～
【物づくりの日】
うちわを作ろう
材料費300円

場所:新町1-4-1
(フラワーガスさん隣)
予約をお願いします。

はってん

7月4日(金)13:30～
【実習生との交流】
開成専門学校の
看護学生と交流に
来ませんか？

18日も実習に来ます。

7月29日(月)13時～
【物づくりの日】
材料費300円

場所:西糺町10-15
(旧大丸跡)
予約をお願いします。
送迎もできます。

山手町サテライト

7月14日(月)13時～
【物づくりの日】
うちわを作ろう
材料費300円

7月28日(月)13時～
【お出かけの日】
買い物を通して身体を
動かしましょう。

場所:山手町集会所
予約をお願いします。
送迎もできます。

★あったかふれあいセンターまちなかサロン連絡先★

☎「はってん」 0889-59-2022 ☎「新町」 080-6384-6487

あったかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会
 令和7年 **7月** かわらばん ~イベントカレンダー予定表~

日	月	火	水	木	金	土
百歳体操開催日程 【はってん】 月・木曜 13:30~14:40 火・金曜 10:30~11:40 【新町】 火・金曜 10:30~11:40 火・木・金曜 13:30~14:40		1 新町・はってん 百歳体操	2  はってん カラオケ 13:00~	3 新町・はってん 百歳体操	4  13:30~ 実習生と交流 新町・はってん 百歳体操	5 休み
6 休み	7  買物支援 13:30~ フジ ※予約してね はってん百歳体操	8 新町・はってん 百歳体操	9  妙見山 13:00~ 物づくりの日 材料費300円 ※予約してね	10  新町 弁当の日 ※お弁当代実費 前日までに予約 してね!! 新町・はってん 百歳体操	11 新町・はってん 百歳体操	12 休み
13 休み	14  山手 13:00~ 物づくりの日 材料費300円 ※予約してね はってん百歳体操	15 はってん オンライン講座 脳年齢を若くす る食事について 13:30~ 新町・はってん 百歳体操	16  ささえ愛 熱中症について 13:30~ 昼食は12時~ ※予約してね 昼食費300円	17 18日 実習生が来る ので遊びに來 てください♪ 新町・はってん 百歳体操	18  買物支援 13:30~ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	19 休み
20 休み	21 休み	22 新町・はってん 百歳体操	23  妙見山 13:00~ 物づくりの日 材料費300円 ※予約してね	24  新町 10:00~ 物づくりの日 材料費300円 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	25  買物支援 13:30~ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	26 休み
27 休み	28  山手 13:00~ お出かけの日 ※予約してね はってん百歳体操	29  はってん 物づくりの日 13:30~ 材料費300円 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	30  はってん カラオケ 13:00~	31  買物支援 13:30~ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	※車のマークがある 所は送迎があります。 送迎希望の方は予約 をお願いします。	

※イベントの内容は変更になる場合があります。

* 予約・問い合わせは ☎0889 - 59 - 2022