

あったかふれあいセンター まちなかサロン かわら版 5月号

新緑のまぶしい季節になりました。
今月もまちなかサロンで、ほっとひと息つきにいらしてくださいね。
今月のまちなかサロンでの催しやニュースをお届けします。



～まちなかサロンよりお知らせ～

4月よりまちなかサロンのスタッフとして入りました「木下美鈴」です。
皆さんのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお祈りします。気軽に声をかけてもらえると嬉しいです。



4月はいちご大福作りをしました。
上手にできて美味しいいちご大福を食べることができ、大満足でした。

買い物に行きたいけれど、移動手段がない方への生活支援を行っています。
各日6名程度の方を送迎できるようにしています。
申し込みが多数の場合は、ご相談させていただく場合がありますのでご了承ください。
9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
4回となっています。
行先は裏面のカレンダーをご覧ください。
前日までのご予約をお願いします。

毎月第3水曜日はささえ愛(認知症カフェ)を開催しています。毎月いろんなテーマの講座をして、お昼ご飯(カレーなど)をみんなで一緒に食べています。

予約制なので下記の連絡先へ予約の連絡をお願いします。 送迎もしていますのでぜひご参加ください。

今月は元気創造課より消費者生活出前講座
～詐欺被害にあわないために～
のお話をします。

5月21日(水)10時00分～
参加お待ちしております。

妙見山サテライト

5月14日(水)13時～
【物作りの日】
折り紙で工作
材料費200円

5月28日(水)13時～
【認知症について】

場所:妙見山公園内にある交流会館
予約をお願いします。

新町サテライト

5月8日(木)12時～
お弁当の日
お弁当代実費
(500円程度)

5月22日(木)10時～
【物づくりの日】
折り紙で工作
材料費200円

場所:新町1-4-1
(フラワーガスさん隣)
予約をお願いします。

はってん

5月20日(火)13時～
シフォンケーキの作り方を見て学び、ケーキが焼ける間に折り紙で物づくりをします。
材料費300円

場所:西糺町10-15
(旧大丸跡)
予約をお願いします。
送迎もできます。

山手町サテライト

5月12日(月)13時～
【おはなしの会】
紙芝居と読み聞かせ

5月26日(月)13時～
【認知症について】

場所:山手町集会所
予約をお願いします。
送迎もできます。

★あったかふれあいセンターまちなかサロン連絡先★

☎「はってん」 0889-59-2022 ☎「新町」 080-6384-6487

あったかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会
 令和7年 **5月** かわらばん ~イベントカレンダー予定表~

日	月	火	水	木	金	土	
百歳体操開催日程 【はってん】 月・木曜 13:30~14:40 火・金曜 10:30~11:40 【新町】 火・金曜 10:30~11:40 火・木・金曜 13:30~14:40			※車のマークがある所は送迎があります。送迎希望の方は予約をお願いします。		1	2	3
					新町・はってん 百歳体操	新町・はってん 百歳体操	休み
4	5	6	7	8	9	10	
休み	休み	休み	はってんカラオケ 13時~	新町 弁当の日 ※お弁当代実費 前日までに予約 してね!! 新町・はってん 百歳体操	買物支援 13:30~ 7ジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	休み	
11	12	13	14	15	16	17	
休み	山手 13:00~ おはなしの会 ※予約してね はってん百歳体操	新町・はってん 百歳体操	妙見山 13:00~ 物づくりの日 材料費200円 ※予約してね	新町・はってん 百歳体操	買物支援 13:30~ マル十カ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	休み	
18	19	20	21	22	23	24	
休み	はってん百歳体操	はってん 13:00~ 物づくりの日 材料費300円 新町・はってん 百歳体操	ささえ愛 消費生活の話 詐欺について ※予約してね 昼食費300円	新町 10:00~ 物づくりの日 材料費200円 新町・はってん 百歳体操	買物支援 13:30~ 7ジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操		
25	26	27	28	29	30	31	
休み	山手 13:00~ 認知症について ※予約してね はってん百歳体操		妙見山 13:00~ 認知症について はってんカラオケ 13時~	新町・はってん 百歳体操	買物支援 13:30~ マル十カ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操		

※イベントの内容は変更になる場合があります。

* 予約・問い合わせは ☎0889 - 59 - 2022