

あったかふれあいセンター まちなかサロン かわら版 4月号

春風が心地よい季節になりましたね。
桜の花が咲き誇り、新しいことが始まる
季節ですね。今月のまちなかサロンで
の催しやニュースをお届けします。



買い物に行きたいけれど、移動手段がない方へ
の生活支援を行っています。
各日6名程度の方を送迎できるようにしています。
申し込みが多数の場合は、ご相談させていただく
場合がありますのでご了承ください。
11日(金)・18日(金)・25日(金)・30日(水)
4回となっています。
行先は裏面のカレンダーをご覧ください。
前日までのご予約をお願いします。

毎月第3水曜日はささえ愛(認知症カフェ)を開催
しています。毎月いろんなテーマの講座をして、お
昼ご飯(カレーなど)をみんなで一緒に食べています。
予約制なので下記の連絡先へ予約の連絡をお願い
します。送迎もしていますのでぜひご参加ください。
今月は認知症家族の会さくらの会さんとコラボ
～認知症家族の体験談～
のお話をします。
4月16日(水)11時30分～
昼食いらない方は13時～になります。
参加お待ちしております。



須崎総合高校の空手部子達と交流♪
かっこよかったです！！

妙見山サテライト

4月9日(水)13時～
物作りの日
前回の続きから

4月23日(水)13時～
いちご大福作り
材料費400円

場所:妙見山公園内に
ある交流会館
予約をお願いします。
送迎もできます。

新町サテライト

4月3日(木)12時～
お弁当の日
お弁当代実費
(500円程度)

4月17日(木)10時～
いちご大福作り
材料費400円

場所:新町1-4-1
(フラワーガスさん隣)
予約をお願いします。

はってん

4月21日(月)10時～
いちご大福作り
材料費400円

4月2・23日(水)
13時～
～カラオケ～

場所:西糺町10-15
(旧大丸跡)
予約をお願いします。
送迎もできます。

山手町サテライト

4月14日(月)13時～
健康講座
【耳の聞こえについて】

4月28日(月)13時～
いちご大福作り
材料費400円

場所:山手町集会所
予約をお願いします。
送迎もできます。

毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありませんか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますので
お気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています！

★あったかふれあいセンターまちなかサロン直通

☎「はってん」 0889 - 59 - 2022

☎「新町」 080 - 6384 - 6487

あったかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会
 令和7年 **4月** かわらばん ~イベントカレンダー予定表~

日	月	火	水	木	金	土
		1 新町・はってん 百歳体操	2 はってん カラオケ 13時~15時 	3 新町 弁当の日 ※お弁当代実費 前日までに予約 してね!! 新町・はってん 百歳体操	4 新町・はってん 百歳体操	5 休み
6 休み	7 はってん 百歳体操	8 新町・はってん 百歳体操	9 妙見山 13:00~ 物づくりの日 ※予約してね 	10 新町・はってん 百歳体操	11 買物支援 13:30~ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操 	12 休み
13 休み	14 山手 13:00~ 健康講座 耳の聞こえについて ※予約してね はってん百歳体操 	15 新町・はってん 百歳体操	16 ささえ愛 認知症の家族の会 さくらカフェ 11:30~ ※予約してね 昼食費300円 	17 新町 10:00~ いちご大福作り 材料費400円 ※予約してね	18 買物支援 13:30~ マル十力 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操 	19 休み
20 休み	21 はってん 10:00~ いちご大福作り 材料費400円 ※予約してね はってん百歳体操 	22 新町・はってん 百歳体操	23 妙見山 13:00~ いちご大福作り 材料費400円 はってんカラオケ 13時~ 	24 新町・はってん 百歳体操	25 買物支援 13:30~ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操 	26 休み
27 休み	28 山手 13:00~ いちご大福作り 材料費400円 ※予約してね はってん百歳体操 	29 昭和の日 休み	30 買物支援 10:00~ マル十力 ※予約してね 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>百歳体操開催日程</p> <p>【はってん】</p> <p>月・木曜 13:30~14:40</p> <p>火・金曜 10:30~11:40</p> <p>【新町】</p> <p>火・金曜 10:30~11:40</p> <p>火・木・金曜 13:30~14:40</p> </div>		

※イベントの内容は変更になる場合があります。

* 予約・問い合わせは ☎0889 - 59 - 2022