



# あったかふれあいセンター まちなかサロン



## かわら版 3月号

寒さの中にも、少しずつ春の気配が感じられる頃になりました。  
皆さま、いかがお過ごしでしょうか？  
今月のまちなかサロンでの催しやニュースをお届けします。



妙見山  
折紙でお雛飾り



折紙でお雛飾りを作りました。  
皆さんそれぞれのかわいい作品が  
できました。毎月、物づくりの日が  
ありますので、ぜひご参加ください。

### お知らせ

3月19日(水)

12時～

職員研修のため  
サロン閉所します。

3月24日(月)10時～

須崎総合高校の空手部の生徒  
さんがはってんに来てくれます。  
空手の「型」を披露してくれたり、  
楽しいレクリエーションをする  
予定なので皆さん来てくださ  
いね～(o^-^o)

買い物に行きたいけれど、移動手段がない  
方への生活支援を行っています。

各日6名程度の方を送迎できるようにしてい  
ます。申し込みが多数の場合は、ご相談させて  
いただく場合がありますのでご了承ください。

5日(水)・14日(金)・31日(月)

3回となっています。

行先は裏面のカレンダーをご覧ください。  
前日までのご予約をお願いします。

毎月第3水曜日はささえ愛(認知症カフェ)を  
開催しています。毎月いろんなテーマの講座  
をして、お昼ご飯(カレーなど)をみんなで  
一緒に食べています。予約制なので  
下記の連絡先へ予約の連絡をお願いします。  
送迎もしていますのでぜひご参加ください。

今日は健康講座  
～高齢者の聞こえと補聴器について～  
のお話をします。

3月19日(水)10時～  
参加お待ちしております。

### 妙見山サテライト

3月12日(水)13時～  
ホウ酸団子作り  
材料費200円

3月26日(水)13時～  
物づくりの日  
材料費300円

場所:妙見山公園内に  
ある交流会館  
予約をお願いします。  
送迎もできます。

### 新町サテライト

3月6日(木)12時～  
お弁当の日  
参加費

お弁当代実費  
(500円程度)

場所:新町1-4-1  
(フラワーガスさん隣)  
予約をお願いします。

### はってん

3月17日(月)10時～  
ホウ酸団子作り  
材料費200円

場所:西糺町10-15  
(旧大丸跡)  
予約をお願いします。  
送迎もできます。

### 山手町サテライト

3月10日(月)13時～  
健康講座  
～脳梗塞について～

3月24日(月)10時～  
はってんで  
高校生との交流

場所:山手町集会所  
予約をお願いします。  
送迎もできます。

### 毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありませんか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますので  
お気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています！


★あったかふれあいセンターまちなかサロン直通

☎「はってん」 0889 - 59 - 2022

☎「新町」 080 - 6384 - 6487

あったかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会

令和7年  かわらばん ~イベントカレンダー予定表~

日	月	火	水	木	金	土
2 休み	3 はってん 百歳体操	4 新町・はってん 百歳体操	5  買物支援 10:00~ マルナカ ※予約してお はってん カラオケ 13時~15時	6 新町 弁当の日 ※お弁当代実費 前日までに予約 してね!! 新町・はってん 百歳体操	7 新町・はってん 百歳体操	1・8 休み
9 休み	10  山手 13:00~ 健康講座 ※予約してお はってん 百歳体操	11 新町・はってん 百歳体操	12  妙見山 13:00~ ホウ酸団子作り 材料費200円 ※予約してお	13 新町・はってん 百歳体操	14  買物支援 13:30~ フジ ※予約してお 新町・はってん 百歳体操	15 休み
16 休み	17  はってん 10:00~ ホウ酸団子作り 材料費200円 ※予約してお はってん百歳体操	18 新町・はってん 百歳体操	19  ささえ愛 健康講座 耳の間こえについて 10:00~ ※予約してお 昼食費300円	20 春分の日 休み	21 新町・はってん 百歳体操	22 休み
23 休み	24  はってん 10:00~ 高校生との交流 山手と合同 はってん 百歳体操	25 新町・はってん 百歳体操	26  妙見山 13:00~ 物づくりの日 材料費300円 はってんカラオケ 13時~	27 新町 ホウ酸団子作り 材料費200円 新町・はってん 百歳体操	28 新町・はってん 百歳体操	29
30	31  買物支援 13:30~ マルナカ はってん 百歳体操	<p>※車のマークがある所は送迎があります。送迎希望の方は予約をお願いします。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>百歳体操開催日程</b></p> <p>「はってん」 月・木曜 13:30~14:40 火・金曜 10:30~11:40</p> <p>「新町」 火・金曜 10:30~11:40 火・木・金曜 13:30~14:40</p> </div>				

※イベントの内容は変更になる場合があります。

\* 予約・問い合わせは ☎0889 - 59 - 2022