



令和6年度 須崎市生活訓練等事業

# 須崎市障害者 料理教室



「自分で料理を作りたい」「簡単なものなら作れるけど、栄養が心配」

料理教室を通して、日常的に気軽に作れる料理や栄養バランスのとれた食事を栄養士さんと一緒に学びませんか？「食」を通して、健康管理について楽しく学びましょう。

## 開催日時

令和7年1月28日（火）10：00～12：00

※申込締切：令和7年1月23日（木）

## 場所

交流ひろばすさき2階 調理室

参加費 300 円

## 内容

七草粥を作ろう！

## 定員

8名 定員を超えた場合は人数の調整をさせていただきます。

## 持ってくる物

エプロン・三角巾・マスク

- ・食物アレルギーをお持ちの方は、必ず申込用紙に記入いただきますようお願いいたします。  
※全てのアレルギーに対応が出来ない場合があります。

## 対象者

原則として須崎市に住所があり、障害者手帳をお持ちの方。  
その他実施機関が適当と認めた方。

## 申込方法

須崎市社会福祉協議会備付の受講申込書へ必要事項を記入の上下記まで申込下さい。  
また、希望の方には送迎もありますので、ご相談下さい。



申込・お問合せ 須崎市南古市町6-3 須崎市立交流ひろばすさき3階  
須崎市社会福祉協議会 (0889) 42-0736