



12月のまちなかサロンからのお知らせです (^▽^)



12月9日(月) 午前10時から

雪だるまを作ってみよう♪♪

先着6名様

場所ははってんで開催します。

参加申し込みは裏面の電話番号までお願いします。

12月9日(月) 午後13時30分～

【お薬とのつきあいかた】についての話を
たきぐち薬局の薬剤師さんがしてくれます。

お薬についての質問も受けてくれますので、
参加しませんか？



先着10名様

場所は山手町集会所で開催します。

参加申し込みは裏面の電話番号までお願いします。

※参加される方で、お薬手帳を持っている方は
持ってきてくださいね～(^▽^)



毎週木曜日11時半ころ
にフジの移動販売車が
はってんの駐車場に来て
います。

お弁当を買って食べて帰
ることもできますので、買
い物しに来てくださいね～



山手町のサテライトでは、防災ボトルについての勉強をし、実際に買い物に行ってみようということになり、市内のスーパーに防災グッズを見に行ってきました。ついでにいろいろな買い物もでき、楽しい時間を過ごせました。

いざというときに持って逃げられるように準備することも大切なので、防災意識は持って生活をしていきましょう。

まちなかサロンに来てくれる方が可愛いイラストを描いてくれました(o^-^o)
皆さんが素敵なクリスマスを過ごせますように…☆



毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありませんか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていきますので
お気軽にご相談くださいね。連携している関係機関に繋ぐことも行っていきます！

★あつたかふれあいセンターまちなかサロン直通

☎「はってん」 0889 - 59 - 2022

☎「新町」 080 - 6384 - 6487

あったかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会

令和6年  **12月**  かわらばん ~イベントカレンダー予定表~

日	月	火	水	木	金	土												
1 休み	2 はってん 百歳体操	3 新町・はってん 百歳体操	4  はってん カラオケ 13時~15時	5 新町・はってん 百歳体操	6 新町・はってん 百歳体操	7 休み												
8 休み	9  はってん 雪だるまづくり 10時~ 材料費100円 山手 13:00~ お薬の話	10 新町・はってん 百歳体操	11  妙見山 13:00~ 雪だるまづくり の続き	12 新町 弁当の日 ※お弁当代実費 注文するので 予約してね 新町・はってん 百歳体操	13  買物支援 13:30~ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	14 休み												
15 休み	16  買物支援 13:30~ フジ ※予約してね はってん 百歳体操	17 新町・はってん 百歳体操	18  ささえ愛 防災食を 食べてみよう 10:00~ ※予約してね	19  新町 お買い物の日 ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	20  買物支援 13:30~ マル十カ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	21 休み												
22 休み	23  山手 13:00~ お楽しみ会 参加費300円 ※予約してね はってん 百歳体操	24 新町・はってん 百歳体操	25  はってんカフェ 13:30~ 参加費300円 ※予約してね 妙見山 13:00~ お楽しみ会 参加費300円	26 新町・はってん 百歳体操	27  はってん カラオケ 13時~15時 ※予約してね 新町 お楽しみ会 参加費300円	28 休み はってん 新町 百歳体操												
29 休み	30 休み	31 休み	<div data-bbox="933 1780 1284 1848" data-label="Section-Header"> <h3>百歳体操開催日程</h3> </div> <div data-bbox="933 1870 1492 2049" data-label="Table"> <table border="1"> <tr> <td>「はってん」</td> <td>月・木曜</td> <td>13:30~14:40</td> </tr> <tr> <td></td> <td>火・金曜</td> <td>10:30~11:40</td> </tr> <tr> <td>「新町」</td> <td>火・金曜</td> <td>10:30~11:40</td> </tr> <tr> <td></td> <td>火・木・金曜</td> <td>13:30~14:40</td> </tr> </table> </div>				「はってん」	月・木曜	13:30~14:40		火・金曜	10:30~11:40	「新町」	火・金曜	10:30~11:40		火・木・金曜	13:30~14:40
「はってん」	月・木曜	13:30~14:40																
	火・金曜	10:30~11:40																
「新町」	火・金曜	10:30~11:40																
	火・木・金曜	13:30~14:40																
<div data-bbox="71 1915 694 2049" data-label="Text"> <p>~ お知らせ ~ まちなかサロンの電話番号が変わりました! 登録されている方は変更してくださいね(∇∇)</p> </div>			<div data-bbox="694 1825 933 2049" data-label="Text"> <p>※車のマークがある所は送迎があります。 送迎希望の方は予約をお願いします。</p> </div>															

※イベントの内容は変更になる場合があります。

* 予約・問い合わせは ☎0889 - 59 - 2022