



11月のまちなかサロンからのお知らせです (^▽^)



クラフト制作



はってんではクラフト制作をしました。初めての方も、少しやったことがある方も参加してくれ素敵なカゴが出来上がりました。自分で物を作ることは脳トレにもなるので、興味がある方ははってんに来てくださいね～(^▽^)

時間があるときに制作をしに来ている方がたくさんいるので、教えてもらえますよ♪行きたいけれど、初めてだし緊張して1人では行きづらいな～なんて思われる方は、一度電話してきてくださいね😊



防災食



～ お知らせ ～

フジの移動販売車が来てますよ～！！
毎週木曜日の11時半ごろにはってんの駐車場にきています。買い忘れがあった時や、近くを通りかかったときにはぜひご利用ください。

★まちなかサロンのLINEができました。
お友達登録をお願いします。



妙見山

妙見山と山手町のサテライトでは防災食を作り、試食をしました。須崎市の長寿介護課から栄養士さんに来ていただき、防災ボトルの作り方や災害時のことについていろいろと学びました。

毎月、何かを学ぶ機会がありますので、ご参加ください。



山手町

11月18日(月) 午前10時から
ネックレスを作ってみよう♪♪
先着5名様

場所ははってんで開催します。
参加申し込みは裏面の電話番号までお願いします。

買い物支援の時間が **11時から13時半**に変更になります。

買い物に行きたいけれど、移動手段がない方への生活支援を行っています。
各日6名程度の方を送迎できるようにしていますので、申し込みが多数の場合は、ご相談させていただく場合がありますのでご了承ください。



毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありませんか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますのでお気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐこともおこなっています！

★あったかふれあいセンターまちなかサロン直通

「はってん」☎080 - 6384 - 6486 「新町」☎080 - 6384 - 6487

あったかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会
 令和6年 **11月** かわらばん ~イベントカレンダー予定表~

日	月	火	水	木	金	土
お知らせ 第1・第4で開催していたカラオケは第1・最終週に変更になります。 ※車のマークがある所は送迎がありますので予約をお願いします。		百歳体操開催日程 「はってん」 月・木曜 13:30~14:40 火・金曜 10:30~11:40 「新町」 火・金曜 10:30~11:40 火・木・金曜 13:30~14:40			1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 休み	振替休日 休み	新町・はってん 百歳体操	 買物支援フジ 10:00~ ※予約してね はってん カラオケ 13時~15時	 新町 お買い物の日 弁当の日 ※お弁当代実費 新町・はってん 百歳体操	新町・はってん 百歳体操	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	山手 13:00~ 買い物の日 はってん 百歳体操	新町・はってん 百歳体操	 妙見山 13:00~ 物づくりの日 参加費 ¥100	新町・はってん 百歳体操	 買物支援 13:30~ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	 物づくりの日 ネックレスを作ろう 材料費300円 ※予約してね はってん 百歳体操	新町・はってん 百歳体操	 ささえ愛 健康講座 10:00~ カレーの日 ※予約してね	 新町 お買い物の日 新町・はってん 百歳体操	 買物支援 13:30~ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	 山手 13:00~ はってん 百歳体操	新町・はってん 百歳体操	 妙見山 13:00~ 雪だるまづくり はってん カラオケ 13時~15時	ハサミを 持ってきてね 新町・はってん 百歳体操	 買物支援 13:30~ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	休み

※イベントの内容は変更になる場合があります。

* 予約・問い合わせは ☎080 - 6384 - 6486