



食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋



ささえ愛 カレー作り・レクリエーション



レクリエーションでは実習生が考えてくれた、紙コップを崩れないよう、うまく積み上げるタイムレースで大盛り上がりでした。



いま、まちなかサロンではクラフトバック作りが大流行中です。つぎつぎに作品が完成。どれも力作ばかりです。10月7日(月)には、はってんサロンにてクラフト作りの日を開催します。まちなかサロンで一緒に作りませんか？興味のある方、参加お待ちしております。



利用者さんの作品たち

避難訓練について

今月10月29日(火)にまちなかサロン「はってん」にて避難訓練を実施します。避難道と一緒に確認してみませんか？お近くの方はぜひご参加下さい。

時間 10:30～
場所(出発) まちなかサロン「はってん」



百歳体操

「はってん」 月・木曜 13:30～14:40
火・金曜 10:30～11:40
「新町」 火・金曜 10:30～11:40
火・木・金曜 13:30～14:40



～ お知らせ ～

9月からまちなかサロンのコーディネーターになりました「相馬令紗」と申します。明るく元気にをモットーにがんばります！いつでも声をかけてくださいね(***)

毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありませんか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますのでお気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています！

★あつたかふれあいセンターまちなかサロン直通 ☎「はってん」 080-6384-6486
「新町」 080-6384-6487

あったかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会

令和6年10月 かわらばん ～イベントカレンダー予定表～

日	月	火	水	木	金	土
お知らせ 第1・第4で開催していたカラオケは第1・最終週に変更になります。 ※車のマークがある所は送迎がありますので予約をお願いします。		1 新町・はってん 百歳体操	2  はってん カラオケ 13:00～ ※予約してね	3  新町 お楽しみ弁当の日 ¥400 新町・はってん 百歳体操	4 新町・はってん 百歳体操	5 休み
	6 休み	7  はってん クラフト制作の日 10:00～ ※詳細は裏面に はってん 百歳体操	8 新町・はってん 百歳体操	9  妙見山 折り紙 龍作り 13:00～ 参加費 ¥100	10 新町・はってん 百歳体操	11  買物支援 11:00～ フジ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操
13 休み	14 スポーツの日	15 新町・はってん 百歳体操	16  ささえ愛 カレー作り ¥400 10:00～ 認知症クイズ ※予約してね	17 新町・はってん 百歳体操	18 新町・はってん 百歳体操	19 休み
20 休み	21 はってん 百歳体操	22  買物支援 11:00～ マルナカ ※予約してね 新町・はってん 百歳体操	23  妙見山 学習会 13:30～ 「防災食の話」 防災ボトルの作り方 参加費無料	24 新町・はってん 百歳体操	25 新町・はってん 百歳体操	26 休み
27 休み	28  山手 「お薬の話」 13:00～ はってん 百歳体操	29 ※避難訓練 新町・はってん 百歳体操	30  はってん カラオケ 13:00～ ※予約してね	31 新町・はってん 百歳体操	★まちなかサロンのLINEができました。 お友達登録をお願いします。 	

※イベントの内容は変更になる場合があります。

* 予約・問い合わせは ☎080 - 6384 - 6486