



すさき

令和6年10月号

社協だより

第158号

令和6年(2024)10月1日発行
 編集発行
 須崎市社会福祉協議会
 〒785-0007
 高知県須崎市南古市町6-3
 (0889)42-0736(代)
 FAX 42-7876
<https://susaki-syakyo.or.jp>
 印刷 有限会社笹岡印刷所
 42-0244



支える人も 支える募金



じぶんの町に、困っている人がいる。その人たちが一番必要としているもの、それは人のチカラです。手をとって、支えてくれる人の存在です。では、その活動資金は、どうしましょう。赤い羽根共同募金は、困っている人を「支える人を支える募金」。それが、赤い羽根の役割なのです。

赤い羽根共同募金



スマホからも、
募金できます♪



今年もはじまります！ 赤い羽根共同募金

共同募金がどこでどう使われているのかよくわからない…とっていませんか？
みなさんにご協力いただいた募金はこのような形で須崎市内のあらゆる団体の活動に役立っています。

赤い羽根共同募金は、みなさんにご協力
いただいた募金の約70%が須崎市内で活動
されている福祉団体やボランティア団体に助
成され、地域の支援活動や社参加活動等に活
用されています。



高知県内の広域的な
福祉活動などに
使われます。

30%

70%

須崎市内の各団体に
助成され、地域のために
使われます。

助成を受けた団体の主な活動と ありがとうメッセージ



須崎朗読の会

活動内容：声の広報すさきの制作、市内小中学校での読み聞かせなど
朗読は一見地味な活動ですが、朗読劇などはわかりやすく、皆さんに喜んでもらっています。その為の学習等に助成金を有効に使わせて頂いています。本当にありがとうございます！

須崎市老人クラブ連合会

活動内容：単位老人クラブの活動支援、健康づくり・介護予防活動の推進など
この助成を受け、スクエアステップ指導者講習を受講することができました。来年度より須崎市でもスクエアステップを広め、元気高齢者を増やしていきたいと思っております。助成していただきありがとうございました。



生命の貯蓄体操須崎支部

活動内容：健康づくり教室の実施、巡回指導、講習会参加
須崎地区、多ノ郷地区にて毎月複数回健康づくり教室を実施しています。会員さんもだんだんと高齢化していきませんが、なるべく健康で過ごせるようお手伝いをしていきたいと思っております。助成金をありがとうございました。

須崎市共同募金委員会



【お問い合わせ】0889-42-0736(担当：池田・山内)

ほっとからのお知らせ

〜〜〜おすそわけソーコからのお願い〜〜〜



おすそわけソーコとは、様々なご事情で一時的に生活にお困りの方へ、皆様からご寄付して頂いた食糧品をおすそわけする活動です。

私たち社会福祉協議会では、皆様からの食糧品のご寄付を受け付けています。ご協力よろしくお願ひします。

〜〜〜  ご寄付いただきたいもの  〜〜〜

お米、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、飲料水など



〜〜〜  ご寄付いただく際の留意点  〜〜〜



- ①賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- ②未開封のもの
- ③常温保存できるもの

※大変申し訳ございませんが①〜③を満たしていないものはお断りさせて頂いております。ご了承ください。



おすそわけソーコ食糧品寄付のお礼

高橋隼人様からお米のご寄付をいただきました。
有効に活用させていただきます。
誠にありがとうございました。

須崎市老人クラブ連合会 スクエアステップ交流会を開催しました！

須崎市老人クラブ連合会では今年度、健康づくり・介護予防の取組としてスクエアステップというエクササイズを行いながら会員同士の交流を深める取組を実施することとしています。

第1回目の交流会を6月21日に交流ひろばすさきにて開催し、約20人が参加し楽しく体を動かしながら交流を深めました。

スクエアステップとは…？

笑顔で
ハイタッチ

スクエアステップは、大学の教員によって開発されたエクササイズで、頭(脳機能)と体(身体機能)を同時に鍛えることができます。

音楽を流して
楽しくステップ!

正方形が並んだ専用マットを利用し、そのマット上でステップを踏んで行う運動です。はじめに指導者が正しいステップパターンを見せて そのステップを間違えないようにまねして進みます。ステップを踏み終わったら、参加者同士ハイタッチをしたり、楽しく自分のペースで行うことが出来るエクササイズです♪



浦ノ内地区ふれあい給食サービス活動報告

浦ノ内地区社会福祉協議会、同地区民生委員児童委員協議会が実施しているふれあい給食サービス事業に浦ノ内中学校28人の生徒が参加し、独居高齢者宅へお弁当を訪問配食する取組を7月10日におこないました。

いつもの気持ちのこもった手作り弁当に加えて、今回は生徒さんが書いた手紙を添えてお渡しする事が出来ました。

生徒たちが声を掛けて渡すと高齢の方からは『ありがとう』『また来てよ』など喜びの声が聞かれました。



～須崎市ふれあい給食活動とは～

毎月1回、常に見守りが必要と思われる75歳以上の独居高齢者や80歳以上の夫婦のみの世帯へお弁当を訪問配食し、安否確認や見守り活動をするとともに、日ごろの心配事や地域交流を促進し孤独感の解消を図り、地域生活を安心して継続できることを目的とした活動です。

今回の活動は、浦ノ内地区社会福祉協議会、浦ノ内地区民生委員児童委員協議会、浦ノ内中学校との連携により取組をおこなう事ができました。南地区でも同様の活動をおこなっています。

今後も須崎市社会福祉協議会では様々な福祉活動や地域活動などを通して、人と人とのつながりや多世代交流など、拡がりを持つよう地域の繋がりを大切にした活動に取り組んでいきます。

【お問い合わせ】地域福祉推進係 0889-42-0736

～ひだまりカフェに参加してみませんか～



そもそも… ひだまりカフェってどんなところ??

- ・お茶やコーヒーを飲みながら、ホッと一息
- ・認知症などのいろんな情報を知ることができる
- ・地域の人と繋がる

そんな、誰もが自由に立ち寄ることができる温かい居場所です。

※毎月第4木曜日 13:30～15:30 交流ひろばすさき 1階 交流スペース
で開催しています。参加費は100円です。



ひだまりカフェで夏祭りを開催しました!

8/22(木)のひだまりカフェでは夏祭りを開催し、23人の地域の方々が参加してくれました。須崎総合高校の学生ボランティアさんや地域の方々にも協力していただき、射的や輪投げなどのゲーム、たこ焼きやかき氷といった沢山の出店を用意することができました!また、ボランティアの小松さんによるギター演奏もあり、懐かしい曲や涼しげな曲を聴きながら、楽しくリフレッシュでき、たくさんのキラキラ笑顔を見ることができました。「最近人が集まる場所に出かけなくなった…」と言っていた方も、帰るときには「来て良かった」と笑顔で手を振ってくれました。

ひだまりカフェは、今後も引き続き月1回開催し、地域の方が気軽に立ち寄っていただけるような居場所にしていきたいと思っています。興味のある方はぜひご参加ください♪



小松さんによるギター演奏♪
皆さん聴き入ってます。





須崎市社会福祉法人連絡会 第3回フードドライブキャンペーンのお知らせ



フードドライブとは、皆さまからご寄付して頂いた食糧品を、様々な事情で生活にお困りの方にお届けする活動です。ご家庭で余っている食糧品提供のご協力よろしくお願いします。

キャンペーン期間：令和6年10月1日～11月30日

ご寄付受付場所：市内各地区の公民館、須崎市社会福祉法人連絡会(須崎市社会福祉協議会、須崎市保育協会、ケアハウスすさき、山ももの家、清流荘)、その他

お持ちいただきたい食糧品

お米、缶詰、レトルト食品、備蓄食品、インスタント食品、乾物、飲料、調味料
※常温保存可能なもの、未開封であるもの、破損し中身が出ていないもの、
賞味期限が令和7年1月以降のものをお願いいたします。

※集まった食糧品の譲渡会を年末に開催する予定です。

【お問い合わせ】須崎市社会福祉法人連絡会

TEL：0889-42-0736(松本)



訪問介護ヘルパー募集中

資格要件 介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上

仕事内容 生活援助(買物、調理、掃除、洗濯等)

身体介護(排泄介助、入浴介助、移乗等)

賃金 時給1,000円から

【各種手当、処遇改善加算等手当、勤続年数による時給UPあり】

休暇 有給休暇あり 半年勤務で最低1日以上

(※働く時間日数等で付与日数は変わります)

週間シフトによる勤務のため、ご希望の休みや有休も取得しやすい環境です。

詳細は面談にてご説明いたします。お気軽に電話にてお問い合わせください。

【お問い合わせ】指定訪問介護事業所 0889-42-0789



社協だよりへのご意見・ご感想はこちらまで

社協だよりへのご意見・ご感想をお寄せください。

また、社協だよりに取り上げてもらいたい地域活動や福祉活動などがありましたらお声がけください。内容により掲載をさせていただきます。



連絡先：須崎市南古市町6番3号 0889-42-0736

総務管理係 山内