

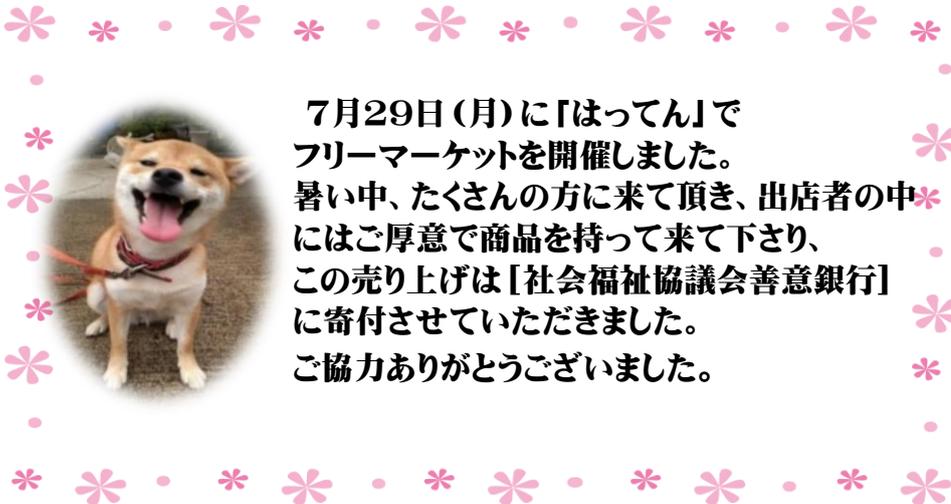
9月は防災月間です



非常持ち出し品と備蓄品の備えをしましょう。
地震の後、安全に避難するために出来るだけ身軽に避難できるように
持ち出し品は、逃げ出すときの通り道、目につくところ、寝室の枕元などに
置いておくとよいでしょう。

～持ち出し品として～

- * メガネ、補聴器、入れ歯、普段飲んでいる薬、お薬手帳
- * ヘルメット、運動靴
- * 懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池
- * 現金(小銭が重宝)、貴重品
- * 身近にある飲み物や食べ物
- * マスクなど感染症対策品、トイレ袋
- * スマホ、母子手帳、ミルク、おむつ等



7月29日(月)に「はってん」で
フリーマーケットを開催しました。
暑い中、たくさんの方に来て頂き、出店者の中
にはご厚意で商品を持って来て下さり、
この売り上げは[社会福祉協議会善意銀行]
に寄付させていただきました。
ご協力ありがとうございました。

8月22日「はってん」

美作大学の学生さんによる
ミニ学習会がありました。皆さん、
真剣に聞いています。

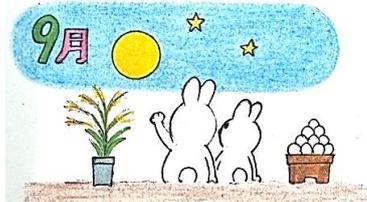


毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありませんか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますので
お気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています！

あったかふれあいセンターまちなかサロン直通 ☎「はってん」 080 - 6384 - 6486
「新町」 080 - 6384 - 6487

あったかふれあいセンターまちなかサロン 須崎市社会福祉協議会
令和6年9月 かわらばん ～イベントカレンダー予定表～

日	月	火	水	木	金	土	
1 休み	2 はってん 百歳体操	3 新町・はってん 百歳体操	4  はってん カラオケ13:00～ 予約してね	5  新町お弁当の日 月見団子作り ¥400 新町・はってん 百歳体操	6 新町・はってん 百歳体操	7 休み	
8 休み	9  山手 13:00～ 映画鑑賞 コーヒー代100円 はってん 百歳体操	10 新町・はってん 百歳体操	11  妙見山 13:00～ クラブバック続き 月見団子作り 材料費300円 コーヒー、お茶込み	12 新町・はってん 百歳体操	13  買物支援 11:00～ フジ *予約してね 新町・はってん 百歳体操	14 休み	
15 休み	16 敬老の日 サロン休み	17 新町・はってん 百歳体操	18  ささえ愛 レンジでカレー 月見団子作り ¥400 10:00～ *予約してね	19 新町・はってん 百歳体操	20 新町・はってん 百歳体操	21 休み	
22 秋分の日	23 振替休日 サロン休み	24  買物支援 11:00～ マルナカ *予約してね 新町・はってん 百歳体操	25  妙見山 13:00～ 映画鑑賞 コーヒー代100円 はってん カラオケ13:00～ 予約してね	26 新町・はってん 百歳体操	27 新町・はってん 百歳体操	28 休み	
29 休み	30 はってん 百歳体操	百歳体操 「はってん」 月・木曜 13:30～14:40 「はってん」 火・金曜 10:30～11:40 「新町」 火・金曜 10:30～11:40 火・木・金曜 13:30～14:40  車のマークがある所は迷迎がありますので予約をお願いします。					

* 予約・問い合わせは ☎080 - 6384 - 6486