

お知らせ

7月29日に『はってん』においてフリーマーケットを開催します。
ご自身の作品や不用品(新品同様、中古品)などを販売しませんか？
また手作り作品(絵画、イラスト、小物)の展示も行います。ぜひご参加ください。
なお販売、展示スペースともに限りがありますので、必ず**7月19日(金)**までにお問い合わせ、ご予約ください。(食品の取り扱いはありません。)



まちなかサロン ☎ 080 - 6384 - 6486



新町
大人のランチ



はってん ささえ愛
カレーランチ
みんなで食べると
おいしい! 最高! 美味!



山手
消費生活の話
詐欺にご注意



夏休み子供工作教室は、8月に
はってんでも予定しています。
また夏休み学生ボランティアも
募集しています。
工作のお手伝いを一緒に
お願いします。



サロンカフェよりお知らせ



いつも、ご利用ありがとうございます。
物価高騰のため、7月1日よりコーヒー他、すべての
飲み物は¥50にさせていただきます。
どうかご了承ください。
これからもサロンカフェをよろしくお願いします。

夏の健康維持に

適度な休息、水分補給を
お忘れなく!
麦茶は汗によって奪われる
ミネラルが豊富です。
果物やジュースの
糖分の取りすぎに
ご注意ください。



毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありませんか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに、安否確認の訪問も行っていますのでお気軽に
ご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています!

あったかふれあいセンターまちなかサロン

直通 ☎ 080-6384-6486 ☎ 080-6384-6487



あったかふれあいセンターまちなかサロン
 令和6年 かわらばん 7月号 須崎市社会福祉協議会
 ~イベントカレンダー予定表~

日	月	火	水	木	金	土
休み	1 はってん 百歳体操	2 はってん 新町 百歳体操	3 はってん 13:00~ カラオケ	4 はってん 新町 百歳体操	5 はってん 新町 百歳体操	6 休み
7 休み	8 山手 13:00~	9 はってん 新町 百歳体操	10 妙見 13:00~ 夏のクラブ 材料費/実費 要予約	11 はってん 新町 百歳体操	12 買い物支援 11:00~ フジ 要予約	13 休み
14 休み	15 海の日 サロン休み	16 はってん 新町 百歳体操	17 ささえ愛 カレーの日 10:00~ 先着12名 ¥400 要予約	18 はってん 新町 百歳体操	19 はってん 新町 百歳体操	20 休み
21 休み	22 山手 13:00~	23 買い物支援 11:00~ マルナカ 要予約	24 妙見 13:00~ 子供工作教室 先着12名 要予約	25 新町調理 中華ランチとごま団子 10:00~ 要予約 ¥400	26 はってん 新町 百歳体操	27 休み
28 休み	29 はってん フリーマーケット & 作品展示会 10:00~ 百歳体操 休み	30 はってん 新町 百歳体操	31 はってん 13:00~ カラオケ	百歳体操 『はってん』 月 木曜 13:30~14:40 『はってん』 火 金曜 10:30~11:40 『しんまち』 火 金曜 10:30~11:40 『しんまち』 木 曜 13:30~14:40		

イベント、送迎希望の方は**必ず前日までにご予約ください。**



予約、問い合わせ ☎ 080 - 6384 - 6486