



すさき

令和6年4月号

社協だより

第156号

令和6年(2024)4月1日発行
編集発行

須崎市社会福祉協議会

〒785-0007

高知県須崎市南古市町6-3

(0889)42-0736(代)

FAX 42-7876

<https://susaki-syakyo.or.jp>

印刷 有限会社 笹岡印刷所

42-0244



令和5年度 赤い羽根共同募金運動

募金金額3,229,606円



あたたかいご協力ありがとうございました!

令和5年度 共同募金実績			
戸別募金	2,083,100円	職域募金	92,000円
大口・法人募金	1,054,500円	その他募金	6円

共同募金は、①民間の社会福祉施設、NPO・ボランティア団体、社会福祉団体などの施設の設備や福祉車両、備品の購入②児童少年関係団体、障害児・者の育成支援団体などに対する支援③市町村の社会福祉協議会が行っている地域福祉活動などの事業に有効に使われています。

市民の皆様から寄せられた募金額の約70%が須崎市内の団体へ助成され、残りの30%が高知県内全域の団体へ助成されています。

高知県共同募金会から配分される須崎市の助成金については、須崎市共同募金委員会審査委員会での厳正な審査のうえ、須崎市内の福祉活動団体などに助成されています。

令和5年度 大口寄付者

法人格・敬称略

¥50,000 須崎市歯科の会	京呉服わだ	特別養護老人ホーム清流荘
¥37,000 須崎市社協職員一同	喜楽	鍋島建設
¥30,000 須崎市医師会	錦浦漁業協同組合	新山商店
¥20,000 須崎市職員労働組合	高窯運輸	ヒラオカ宝石
みずほ会	高陵衛生社	フラワーガス
¥15,000 笹岡印刷所	高陵地区建設協会	細木テント
¥13,000 そうだやま温泉	五月会	ホンダカーズ須崎
¥10,000 青木建設	さつき会(須崎市管理職の会)	マタガワ葬祭
一陽病院	白石工業 土佐工場	松井建材
馬詰造船所	新和商事 須崎支店	松田鋳産
梅原晴雲堂	須崎自動車学校	丸大組
エスオーエンジニアリング	須崎町漁業協同組合	丸富木材
高知事業所	須崎釣漁業協同組合	丸宮 宮本商店
カナザワ薬局	須崎生コンクリート	山岸竹材店
	須崎ライオンズクラブ	吉野工作所
	須崎ライオンズクラブ	
	住友大阪セメント 高知工場	大口寄付者(個人)
	大窯汽船高知	¥10,000
	高橋時計店	西村貴尚
	たけした物産	細木忠憲
	タムテック	
	辻重 本店	

須崎市共同募金委員会からのお知らせ

須崎市共同募金委員会では、地域福祉や社会福祉などの活動を行っている団体に対して、令和6年4月1日(月)から4月30日(火)までの期間で、令和6年度募金による令和7年度助成の要望を受け付けています。

助成を希望する団体は、申請書に必要書類を添えてお申し込みください。申請書及び必要書類については、須崎市共同募金委員会までお問い合わせください。



お問い合わせ

須崎市共同募金委員会

須崎市南古市町6番3号

☎0889-42-0736

交流ひろばすさき3階(須崎市社会福祉協議会 内)



令和6年度 須崎市身体障害者連合会 定期総会開催のお知らせ

須崎市身体障害者連合会では、下記の日程で定期総会を開催します。
会員の皆さまの多数のご参加をお待ちしております。

日 時：令和6年4月21日（日） 午前10時から
場 所：須崎市立交流ひろばすさき 1階 大会議室
参加申込：事務局までご連絡ください。
また、当日は連合会の年会費（1,500円）の納入をお願いします。

お問い合わせ：事務局 須崎市社会福祉協議会内
☎ 0889-42-0736 （担当：松本）



梶原町身体障害者連盟との
ボッチャ交流会の様子

須崎市ボランティアセンター ボランティア募集

ボランティアセンターとは？

ボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来て欲しい方をつなげるなど、ボランティア活動に関する情報の提供や活動に関する相談をお受けしています。

現在活動されてない方で、何か協力したい、特技を活かしたい、誰かのために何かできないかなど、あなたにもできることがあります。また、現在活動されている個人・団体の方も一緒に活動してみませんか。

活動例：ゴミ出し、電球交換、掃除、話し相手など



日常生活で困りごとはありませんか？

- 話し相手になってもらいたい ○ゴミ出しを手伝ってもらいたい
- 料理・掃除など家事を手伝ってもらいたい など

上記以外にも、「こんなことに困っちゃうがやけど」とご相談ください。

※ボランティアとの調整がつきしだい、お手伝いを開始させていただきます。依頼内容によってはすぐにご希望に添えない場合があります。

※ボランティアセンターの利用には登録が必要となります。登録に関する様式はホームページからもダウンロードできます。

ボランティアを依頼したい方は、下記までご連絡ください。
須崎市社会福祉協議会内 須崎市ボランティアセンター
☎ 0889-42-0736 <https://susaki-syakyo.or.jp/>

須崎市生活支援・総合相談センター「ほっと」

☎0889-40-0358

無料で家計の相談ができます！



たとえば、こんなお悩みありませんか？



節約しゅうのに
毎月お金が足りん…

クレジットやローンの
支払いが終わらん…

家賃や光熱費を
滞納して苦しい…

使える手当や給付金の
制度がないろうか…

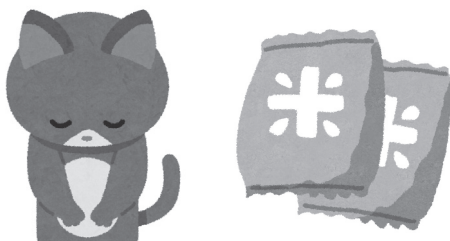
解決したいけど、どうしていいかわからないお金の困りごとに対して、
収支のバランスの見直しをするとともに、制度の活用や窓口への同行など、
相談者様に寄り添って、困りごとを解決する道を探っていきます。

おすそわけソーコ 食糧品寄付のお礼

中平憲助 様から、お米30kgを寄付して
いただきました。

有効に活用させていただきます。

誠にありがとうございました。



善意銀行寄付お礼

尾碕正乃 様から、まちなかサロン運営の
ため金30万円を寄付していただきました。

有効に活用させていただきます。

誠にありがとうございました。



～地域包括支援センターからのお知らせ～

地域包括支援センターでは、須崎市や須崎公民館、民生委員さんのご協力のもと【ひだまりカフェ】を開催します。ひだまりカフェは、お茶やコーヒーを飲みながらホッと一息つくことができる場、地域の人や専門職と繋がるきっかけの場として、どなたでもご利用できます。事前のお申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

また、カフェを新たに開催したい、カフェのお手伝いをしてみたいなど、活動に興味のある方は地域包括支援センターにご連絡頂けたら幸いです。

はじめました

ひだまりカフェ

令和6年4月25日(木)
13:30～15:30
須崎市立交流ひろばすさき 1階

- ☑ お茶を飲みながら、ホッとして
- ☑ 人と繋がる、きっかけづくり
- ☑ 認知症を知り、色々なお役立ち情報も

だれでも参加OK

参加費 ¥100

須崎市地域包括支援センター ☎0889-42-1206

フードドライブキャンペーンへのご協力 ありがとうございました。

令和5年10月1日から11月30日まで「第2回フードドライブキャンペーン」を行い、食品等1,153点のご寄付をいただきました。

その後、12月18日から5日間、ご寄付いただいた食品等の譲渡会を開催し、43人の方に配布させていただきました。



須崎市老人クラブ連合会令和5年度活動紹介

なかなか難しい！
けど、面白い！

eスポーツ体験



e

スポーツ

調理実習

令和5年11月27日と令和6年2月22日に女性部調理実習を行いました。

1回目は筋力アップメニュー、2回目はカルシウムが効率よく取れるメニューを作りました。（写真は2回目）

チーズ乗せてから
焼くで～



認知症サポーター養成講座

令和6年2月1日には認知症サポーター養成講座を開催！各地域で認知症の方への対応を学びました。

認知症の方にどんな対応が望ましいかを地域包括支援センターの高橋さん、佐々木さんから教えていただき、「①急がせない②驚かせない③自尊心を傷つけない、この3つが大事だね！」と各グループから確認の声が聞こえてきていました。

わたしやったら、
こんな風に言われ
た方がいいかな？



須崎市老人クラブ連合会では、この正しい対応法を地域の老人クラブで広めていただき、認知症の方が住み慣れた地域で安心して生活することができるサポートができれば…と、考えています。

須崎市老人クラブ連合会では、上記以外に独居高齢者への見守り訪問や、各地域での花植え、清掃活動も盛んに行っています。「老人クラブ」という名前に抵抗のある方がいるかもしれませんが、健康・友愛・奉仕に満ちた活動内容はとても魅力的だと思っていただければ幸いです！

まだ老人クラブを知らない65歳以上の方は、ぜひ、地域の老人クラブを一度覗いてみてください。そこには生き生きとしたシニアの皆さんがいらっしゃいます♡

老人クラブについてのご相談、ご質問は事務局までお願いします。

あったかふれあいセンター

まちなかサロン「はってん」です



令和5年度もたくさんの方にご利用いただきました。その中から少しご紹介…



ぼくが
混ぜる！ ママと一緒にたこ焼きパーティー

令和6年度
のお知らせ



誰の家の
味付けにする？

みんなでポテトサラダ作り



あそこを狙って～
えいっ！

ボッチャ体験

YouTubeを見ながらみんなで楽しく介護予防月

まちなかサロンはってん（西糺町10-15）では、令和6年4月からYouTubeを見ながら、シニア向け、楽しい介護予防を行います。

ぜひ一度見に来てくださいね。

*詳しい日程は量販店、公民館（須崎・多ノ郷）市役所等に置いている「まちなかサロンかわら版」をご覧ください。または、須崎市社会福祉協議会HPでもご覧いただけます。

令和6年4月から「ささえ愛」をリニューアル！

～持ちつ持たれつ、あなたと私のささえ愛～

「～できる方」が、「～することが難しい方」をサポートしていただきながら、みんなで楽しめることを行っていきます。もちろんボランティアとしての参加也大歓迎です！！

4月17日（水）
5月15日（水）
6月19日（水）
7月17日（水）

10時～調理開始、調理が難しい方はテーブル拭きやお皿並べなど…その後は皆さんで美味しくいただきます(*^_^*)
後片づけもみんなで手分けしながら…



問い合わせ先：あったかふれあいセンター直通：☎080-6384-6486