

～ささえ愛～

毎月、第三水曜日に「はってん」で利用者参加型の調理や学習会を実施しています。



今月はカレーライス



☆買い物支援

まちなかサロンでは定期的に買い物支援を行っています。送迎もあります。電話にてご予約ください。



3月13日(水) 妙見山「脳卒中講座・近森病院/講師・徳留氏」



4月4日(木) はってん防災散歩(糺町神社経由裏山憩いの広場)

4月5日(金) 新町防災散歩(城山公園)

4月22日(月) 山手防災散歩(須崎総合高校)

防災意識を高める為に、今年も各サロンで避難訓練を行いました。



♡衣類の簡単なお直し♡

まちなかサロンではボランティアさんが衣類のボタン付けや裾上げ等、出来る範囲内でお直しをさせて頂きます。衣類は洗濯済みのものに限り、状態によってはお預かり出来ない場合もあります。電話連絡か、ほってんにご持参ください。仕上がり日の指定は出来ませんのでご了承下さい。



山手町ホウ酸団子作り



毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありませんか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますのでお気軽にご相談くださいね。連携している関係機関に繋ぐことも行っています！

あったかふれあいセンターまちなかサロン直通

☎ 080-6384-6486
080-6384-6487

あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん5月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～

日	月	火	水	木	金	土
<p>～百歳体操～</p> <p>「はってん」 月・水曜 13:30～14:40 火・金曜 10:30～11:40</p> <p>「新町」 火・金 10:30～11:40・13:30～14:40 水曜 13:30～14:40</p>  <p> 車のマークがあるイベントは送迎があります。電話にてご予約して下さい。</p>			<p>1</p>  <p>はってん カラオケ13:00～</p>	<p>2</p> <p>新町・はってん 百歳体操</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日 サロン休み</p>	<p>4</p> <p>休み</p>
<p>5</p> <p>休み</p>	<p>6</p> <p>振替休日 サロン休み</p>	<p>7</p> <p>新町・はってん 百歳体操</p>	<p>8</p>  <p>妙見山 13:00～ クラブバック続き お茶会 コーヒー代 ¥100</p>	<p>9</p> <p>新町・はってん 百歳体操</p>	<p>10</p>  <p>買物支援 11:00～ フジ *予約してね</p>	<p>11</p> <p>休み</p>
<p>12</p> <p>休み</p>	<p>13</p>  <p>山手 13:00～ カラオケ お茶会 ¥100 はってん 百歳体操</p>	<p>14</p> <p>新町・はってん 百歳体操</p>	<p>15</p>  <p>ささえ愛 カレーの日 ¥400 11:30～ 先着12名 *予約優先</p>	<p>16</p> <p>新町・はってん 百歳体操</p>	<p>17</p> <p>新町・はってん 百歳体操</p>	<p>18</p> <p>休み</p>
<p>19</p> <p>休み</p>	<p>20</p> <p>はってん 百歳体操</p>	<p>21</p>  <p>買物支援 11:00～ フジ *予約してね</p>	<p>22</p>  <p>妙見山 おやつ作り 13:00～ 材料費300円 *予約してね</p>	<p>23</p> <p>新町 調理</p> <p>新町・はってん 百歳体操</p>	<p>24</p> <p>新町・はってん 百歳体操</p>	<p>25</p> <p>休み</p>
<p>26</p> <p>休み</p>	<p>27</p>  <p>山手 13:00～ 読み聞かせ はってん 百歳体操</p>	<p>28</p> <p>新町・はってん 百歳体操</p>	<p>29</p>  <p>はってん カラオケ13:00～</p>	<p>30</p> <p>新町・はってん 百歳体操</p>	<p>31</p> <p>新町・はってん 百歳体操</p>	

* 予約・問い合わせは ☎080 - 6384 - 6486