



**春 4月輝くような季節になりました。
心も体も軽く感じます。
各サロンでは、今月もイベントを準備しています。
ぜひ、お知り合いを誘って遊びにおいでください。**



美味しいものいっぱいです！



「はってん」よりお知らせ！

**4月から利用時間が変わります。利用時間は
9:30～16:00までとなりましたのでよろしくお願いいたします。
また、子供さんの利用も多くなりますので温かく見守って
だされれば嬉しいです。**

百歳体操：やっています

**「はってん」 月・木曜日 午後 13:30～14:40
火・金曜日 午前 10:30～11:40**

**「しんまち」 火・金曜日 午前 10:30～11:40
午後 13:30～14:40
木曜日 午後 13:30～14:40**



毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありませんか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますのでお気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています！

***須崎市社会福祉協議会 ☎ 0889-42-0736**

***あったかふれあいセンター直通 ☎ 080-6384-6486**



あったかふれあいセンターまちなかサロン

令和6年 かわらばん 4月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---------------------------------|--------------------------|---|----------------------------|--------------------------|-------|
| 休み | 1 | 2 | 3 はってん 13:00～カラオケ | 4 はってん 防災散歩 10:00～雨天中止 | 5 しんまち 防災散歩 10:00～雨天中止 | 6 休み |
| 7 休み | 8 山手 インボテイ 体組織計 はってん インボテイ 午前中 | 9 しんまち インボテイ 体組織計 午前・午後 | 10 妙見 13:00～ゲーム ほっちゃ/モルック コーヒータイム インボテイ | 11 | 12 しんまち 調理 春花御膳ランチ ¥400 | 13 休み |
| 14 休み | 15 買物支援 マルナカ 11:00～ | 16 | 17 ささえ愛 カレーランチ 12:00～ ¥400 | 18 はってん お菓子作り 10:00～ ¥300 | 19 | 20 休み |
| 21 休み | 22 山手 13:00～ 防災散歩 雨天中止 | 23 | 24 妙見 13:00～ クラフトバッグ 材料費¥800 はってん カラオケ | 25 | 26 | 27 休み |
| 28 休み | 29 昭和の日 休み | 30 | マークのある日は送迎サービスがありますので、ご利用ください。(要予約) 材料費の必要なイベントは、 必ず予約 をお願いします。 | | | |

イベント参加、送迎希望の方は**必ず前日までにご予約ください**。
 イベントによっては当日の参加はできないことや、メニューの変更もあります。