



**R6・1月15日 高岡「あったかふれあいセンター」との交流会**  
 数年前までまちなかサロンに来てくれていた「まっさん」との  
 再会もありました。楽しい時間をありがとうございました。



今月も  
元気に  
踊ってます



**まちなかサロンイラストレーターさん紹介！～いつもありがとうございます♡～**

**Kaoriさん**



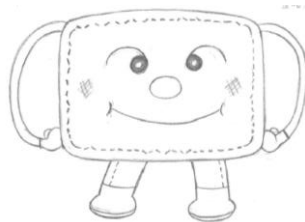
サロン開所時から、彼女の描くイラストに和ませてもらっています。はってんにはかわいいイラストのガイド付きすごろくがあります。ぜひ一度見に来て下さいね。



**箱島空造さん**



いつも、四季折々のかわいいイラストを描いてくださいます。コロナ禍に、考案してくれたマスク星人は、その愛嬌にて、毎日使わなくてはいけないマスクをかわいく思えてきたことでした。他にも懐メロクイズや脳トレなどでも皆さんを楽しませてくださっています。



**まみちゃん**



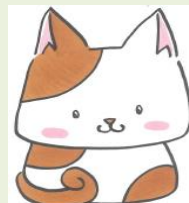
自然豊かな中で育ち幼いころから動物がとても好きでした。17才より絵を描き始め、思いついたまをイメージして楽しみながら書いています。絵に登場するすべてのものはオリジナルで日々の生活の中からアイデアが生まれます。細やかなタッチが表現できるので創作はすべて色鉛筆で行います。感性そのままの夢のような絵ですが一緒に楽しんでいただけたら嬉しく思います。  
(本人提供プロフィールより)



**毎日の暮らしの中、ちょっとした困りごとはありませんか？**

近所や知人に心配な人がおる！こんな時に安否確認も行っております。お気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています。

**須崎市社会福祉協議会 ☎ 42-0736**  
**あったかふれあいセンター ☎ 080-6384-6486**



# あったかふれあいセンターまちなかサロン

令和6年 かわらばん 2月号 須崎市社会福祉協議会  
～イベントカレンダー予定表～



車のマークは送迎できますのでご予約をお願いします

日	月	火	水	木	金	土
<p>はってん 【百歳体操実施日】 *月曜・木曜 【13:30～14:40】 *火曜・金曜 【10:30～11:40】</p>		<p>新町 【百歳体操実施日】 *火曜・木曜・金曜 【10:30～11:40】 *火曜・木曜・金曜 【13:30～14:40】</p>		1	<p>2 新町 10:00～ 恵方巻き うどん 材料費¥400</p>	3 休み
4 休み	5 	6 新町 介護予防 物作り 小物入れ 材料費無料	7 はってん 13:00～ カラオケ	8	9 はってん 13:00～ おやつ作り 揚げパン 材料費¥300	10 休み
11 休み	12 休み 振替休日	13	14 妙見 13:00～新荘君体操 お茶会¥100 はってん 13:00～ カラオケ	15	16 落語と笑いヨガ 10:30～11:30 須崎市総合福祉センター 2階会議室 ご希望の方は 連絡して下さい	17 休み
18 休み	19 あったかモーニング プラスミニ講座 9:30～11:00 *完全予約制 350円	20 買物支援 11:00～ フジ	21 はってん 13:00～ ささえ愛 ♡お楽しみ♡	22	23 休み 天皇誕生日	24 休み
25 休み	26 山手 介護予防 テーブルゲーム おやつタイム おやつ代¥100	27	28 妙見・13:30～ *口腔ケア学習 健康推進課歯科衛生士 はってん 13:00～ カラオケ	29	19日・あったかモーニング 簡単な軽食を用意します。 食事に使われている食材 について栄養士さんからの お話もあります。予約の上、 ご参加下さい。	

イベント参加、送迎希望の方は必ず前日までにご予約ください。

イベントのご予約 ☎080-6384-6487