

★ サロンから、年末年始のお知らせ ★
 サロンは12月29日(金)～R6年 1月3日(水)までお休みになります。

はってん 調理の日



学習会について

12月は学習会があります。
 栄養士さんより「タンパク質は体にどのように大切か」「どのような役割があるか」など、いろいろお話していただきます。
 ぜひご参加ください。
 場所:日時
 12/11(月)山手サロン・12/13(水)妙見サロン

ぼっちゃ



なかなかむずかしい☹️

妙見サロン・クリスマスボード作り



毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありますか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますのでお気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています！

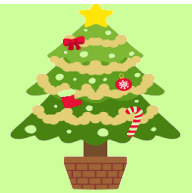
- *須崎市社会福祉協議会 ☎ 42-0736
- *あったかふれあいセンター直通 ☎ 080-6384-6486



あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん 12月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～



日	月	火	水	木	金	土
		※正月花作りは完全予約になります。 2日前までにはご予約下さい。			1	2
						休み
3	4	5	6	7	8	9
休み			はってん カラオケの日 13:00～15:00 			休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	山手 栄養講座 「タンパク質を取ろう」 13:00～ *長寿介護課* 国広栄養士		妙見 栄養講座 「タンパク質を取ろう」 13:00～ はってんカラオケの日 13:00～15:00	*長寿介護課* 国広栄養士	要予約	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み		要予約	ささえ愛 クリスマス忘年会 11:30～ おもてなしランチ ランチ代500円	はってん・新町 合同お買い物 場所:マルナカ 11:00～ 要予約	新町 クリスマス忘年会 11:30～ おもてなしランチ ランチ代500円	休み
24/ 31	25	26	27	28	29	30
休み	山手 クリスマス忘年会 13:00～ お茶代300円 要予約	完全予約	妙見 正月花作り 13:00～ お花代500円 はってんカラオケの日 13:00～15:00	はってん・11時 正月花作り 新町・13時 お花代500円 完全予約	サロン休み 12月29日から 1月3日まで お休みします	休み



マークのある日は送迎ができます。前日までにご予約ください。

イベント参加、送迎希望の方は必ず前日までにご予約ください。

イベントによっては当日参加できない事もあります。

また悪天候や諸事情により休所となる場合がありますのでご了承ください。

イベントのご予約 ☎ 080 - 6384 - 6487