



55インチの大型テレビで
迫力の百歳体操実施中！
一緒に体感してみませんか★
参加者募集中です(^_^)



ニンテンドー
フィットネス
スイッチで
筋力アップ！



「はってん」では将棋の
対戦も行なわれています。
開所時間内は自由に過ご
して頂けます。



新町では「炊込みご飯・
具沢山みそ汁・リュウ
キュウ酢物・栗どら焼き」
を作りました。



「はってん」「山手」では長寿介護課・防災課
による学習会が開催されました。
「妙見」では認知症学習DVDを鑑賞しました。



毎日の暮らしの中、ちょっとした困りごとはありませんか？

近所や知人に心配な人がおる！こんな時に安否確認も行っております。
お気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています。

須崎市社会福祉協議会

☎ 42-0736

あったかふれあいセンター

☎ 080-6384-6486





あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん 10月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～



送迎希望の方は必ず予約をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 新町 フェルトフラワー 作り 材料費¥100 オレンジのバラ	4	5 新町 たこ焼きパーティー 11:00～ 参加費¥400 *予約してね!	6	7 休み
8 休み	9 休み スポーツの日	10	11 妙見 13:00～ フェルトフラワー作り 材料費¥100 オレンジのバラ	12	13 はってん 買物支援・午前 体操後、出発します 10時～10時30分 お迎えとなります	14 休み
15 休み	16 はってん たこ焼きパーティー 11:00～ 参加費¥400 *予約してね!	17 新町 買物支援・午前 体操後、出発します 10時～10時30分 お迎えとなります	18 はってん ささえ愛 13:00～ ぼっちゃん	19	20	21 休み
22 休み	23 山手 避難場所確認 3ヵ所の避難場所 を見学します。	24	25 妙見 13:00～ ぼっちゃん *どら焼き作り 材料費¥100	26	27	28 休み
29 休み	30	31 はってん ハロウィン 仮装してきた方 先着10名様に お菓子プレゼント!	 車のイラストがある日は送迎が出来ます。 電話にて予約して下さい。   5日、16日にたこ焼きパーティーがあるよ! 参加される方はマスク、エフロンをお願いします。			

イベント参加、送迎希望の方は必ず前日までにご予約ください。

イベントによっては当日参加できない場合もあります。また、悪天候や諸事情により休所となる場合もありますのでご了承ください。

イベントのご予約 ☎080-6384-6487