



春らんまん



イラスト
箱島空造

今月のサロンの出来事

山手
防災学習会で非常食の試食。



はってん
五月飾り製作



妙見山
桜餅作り



新町
みんなでランチ



キャベツとサバ缶パスタ
コンソメスープ 落の煮物
コーヒーゼリー



男性も参加して
大活躍



はってんに春休み期間、みおちゃんとあきと君の姉弟が遊びに来ていました。春休みが終わる時お手紙を書いてくれましたので、かわいいお手紙を紹介しますね。

今日もまちなかサロンに来て、輪投げもできたし自分のオリジナル作品もできたのでよかったです。おだんご作りもしておいしかったです。

4月6日で春休みが終わってすごく悲しいです。また夏休みに来たいです。こいのぼりや金太郎を作って楽しかったし、おばあちゃんと体操もできたのでよかったです、友達もできたので、また夏休みに来て遊んだり、体操したり友達をたくさん作りたいです。あと、いい先生と出会えて楽しかったし、来てよかったです。

みおより



毎日の暮らしの中、ちょっとした困りごとはありませんか？

近所や知人に心配な人がおる！こんな時に安否確認も行っております。お気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています。

須崎市社会福祉協議会

☎ 42-0736

あったかふれあいセンター

☎ 080-6384-6486





あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん 5月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～



日	月	火	水	木	金	土
休み	1	2 はってん 元気創造課 消費生活問題 についてのお話 午前体操前	3  憲法記念日	4  みどりの日	5  こどもの日	6 休み
7 休み	8  山手介護予防 物づくり 13:00～ 材料費100円 要予約	9  小物入れ	10  妙見山 物づくり 13:00～ 材料費100円 要予約	11  近森病院研修 はってん 13:00～ フラワーアレンジメント 材料費400円 要予約	12  近森病院研修 はってん 体組成計で 自分の体を知ろう 午前10:30～ 午後13:30～	13 休み
14 休み	15	16 しんまち 物づくり 13:00～ 材料費100円 要予約	17  はってん ささえ愛 楽しく美味しい パン作り 材料費400円 要予約	18 しんまち 元気創造課 消費生活問題 についてのお話 午後体操前	19  しんまち 買い物支援 午後体操後 14:30～ 要予約	20 休み
21 休み	22  山手介護予防 消費生活問題 についてのお話 13:00～ 楽しい山手の お茶会	23	24  妙見山 消費生活問題 についてのお話 13:00～ モルック 又はDVD鑑賞	25  はってん 買い物支援 午前体操後 11:30～ 要予約	26	27 休み
28 休み	29	30	31	今月は、市役所元気創造課の宮崎さんが;消費生活問題;についてミニ講座(15分ほど)を開催します。		

イベント参加、送迎希望の方は必ず前日までにご予約ください。



イベントのご予約 ☎080-6384-6486

イベントによっては当日参加できない事や、イベントメニューの変更、中止の場合もありますので、ご了承ください。

中止の際は電話連絡させていただきます。