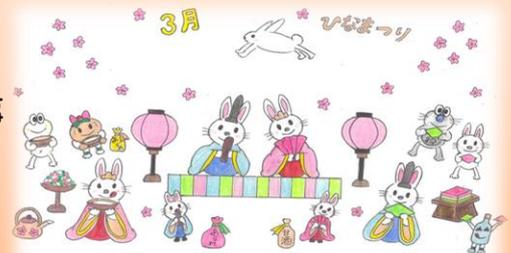


3月になりました。いろんな所でかわいいお雛様を見かけます。女の子の健やかな成長を祈願する年中行事です。

みなさんは小さい頃お雛様は飾られていましたか？



恵方巻の日

2月3日はつてんにて利用者さんと恵方巻を作りました。みなさん「さすが！！」手際よく作業し、役割もばっちり。スタッフも勉強させていただきました。完成した恵方巻は持ち帰り食べていただきました。「美味しかった」「来年も作りたいね」という声も聞けてとてもうれしかったです。



モルツクはじめました！！



妙見山サロンにて第4水曜日に「モルツク」がはじまりました。みなさんルールを真剣に確認しながら挑戦！！いい天气に恵まれ、楽しみながら体験できました。一度やってみたいなと思う方は是非ご参加ください。一緒に体を動かしましょう！！

### 高知かがやくシニア大賞 『 きらり賞 』

高知県社会福祉協議会では長年地域作りやスポーツ・文化面で活躍されるシニアの方を表彰しています。

今回いつも地域の助け合い促進に協力してくださっている、馬場浩男さんが表彰されました。

いつもやさしい笑顔で地域の活動に参加してくださる馬場さん。

★おめでとうございます★ 地域にとってかけがえのないお人です。



馬場 浩男さん

### 毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありませんか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますのでお気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています！



須崎市社会福祉協議会

あったかふれあいセンター直通

☎ 42 - 0736

☎ 080 - 6384 - 6486





# あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん 3月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～



| 日   | 月   | 火   | 水  | 木   | 金   | 土        |
|---|---|---|--|---|---|----------|
|  <p>今月一枚<br/>大野さん<br/>サロンのテーブルを直してくれています。さすがの手つきです。</p> |   |   | 1  | 2   | 3   | 4<br>休み  |
| 5<br>休み   | 6   | 7<br>新町<br>買い物<br>午後  | 8<br>妙見山<br>ホウ酸団子<br>作り<br>材料費 ¥100<br>13:00~      | 9<br>新町<br>ホウ酸団子<br>作り<br>材料費 ¥100<br>午後  | 10<br>はってん<br>ホウ酸団子<br>作り<br>材料費 ¥100<br>午後   | 11<br>休み |
| 12<br>休み  | 13<br>山手<br>ホウ酸団子<br>作り<br>材料費 ¥100<br>13:00~ | 14  | 15<br>ささえ愛<br>場所:はってん<br>いちご大福作り<br>午前<br>材料費 ¥300 | 16<br>新町<br>いちご大福<br>作り<br>午前<br>材料費 ¥300   | 17<br> | 18<br>休み |
| 19<br>休み  | 20<br>はってん<br>おはぎ作り<br>13:00~<br>材料費 ¥300     | 21<br>春分の日<br> | 22<br>妙見山<br>モルック<br>13:00~<br>雨天時:映画              | 23  | 24<br>はってん<br>買い物<br>午前   | 25<br>休み |
| 26<br>休み  | 27<br>山手<br>映画<br>13:00~                      | 28  | 29   | 30<br> | 31  |          |

イベント参加、送迎希望の方は必ず前日までにご予約ください。イベントによっては当日参加できない場合もあります。また、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては休所となる場合がありますのでご了承ください。

☎080-6384-6487