

雨の日が続いています。たまに射す太陽のひかりが心地よい今日この頃です。
 こんな日は百歳体操でリフレッシュ！！

じめじめの気候に負けず、
 みんなで元気に過ごしましょう。



今回の介護予防は認知症検査(長谷川式)の
 第一人者が認知症になったというドキュメント
 DVD鑑賞でした。

心に響く内容に皆さん感動している様子でした。
 見てみたい方は是非お声掛け
 ください。



～山手町介護予防～

～ フラワーアレンジ ～

とてもきれいにアレンジできました。
 山手の皆さんの個性がキラリと光る作品でした。



8店会では少し野菜とお花を育てています。
 今は可愛いイチゴがなり、熟れたのを食べる事も
 できていますよ。ねぎも育てています。

家庭菜園でお花や野菜を育てていませんか？
 簡単に育てる方法や料理法を教えてください。



先日、なぜかイチゴの鉢がひっくり返り、鉢は遠くに飛んで行っていました。
 どうした事でしょう？残念な出来事でした。

6月の映画

『幸福の
 『伊豆の踊子』 または 黄色いハンカチ』

吉永小百合・高橋英樹 主演
 旅芸人の踊子に青春の思い出が蘇り
 惹かれあう。甘酸っぱい青春のお話です。
 今回はなつかしい映画をどうぞ..

※場合によっては変更あり



吉村先生の生花教室

大人気の吉村先生の生花教室。
 先生の生けたお花は「ほ～」と
 見惚れてしまう程美しかったです。



毎日の暮らしの中、ちょっとした困
 り事はありませんか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんな
 ときに安否確認の訪問も行っています
 ですのでお気軽にご相談くださいね。『連携
 している関係機関に繋ぐことも行っ
 ています！

須崎市社会福祉協議会

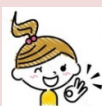
☎ 42-0736

あったかふれあいセンター直通



【開所日】

- * 8店会 : 月・火・水・木・金 【10時～15時】 ☎:080-6384-6486
- * 新 町 : 火・木・金 【10時～15時】 ☎:080-6384-6487
- * 山手町 : 第2・第4 月曜 【13時～15時】 ☎:080-6384-6487





あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん 6月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid green; padding: 5px; text-align: center;">スマイルフォト撮影会</div> <p>元気で輝いている今を写真に撮り残しませんか？少しでもオシャレをして、お気に入りの服や着物を着て、写真を撮りましょう。詳しくはスタッフまで(^_-)-☆</p>			1	2	3	4 休み
5 休み	6	7 新町 買い物支援 体操後 11:30～	8	9	10 8店会 買い物支援 体操後 11:30～	11 休み
12 休み	13 山手/介護予防 13:00～ 6月の折り紙飾り	14	15 新町 ～ささえ愛～ 13:00～ 認知症予防学習 レクリエーション ソーズフラワー作り	16 *ソーズフラワー*	17 新町 午前・午後 百歳体操後 スマイルフォト 撮影会	18 休み
19 休み	20	21	22 8店会 13:00～ スマイルフォト 撮影会	23 新町 [映画] 13:00～ 伊豆の踊子	24 8店会 [映画] 13:00～ 伊豆の踊子	25 休み
26 休み	27 山手/介護予防 13:00～ 食中毒のお話 レクリエーション ソーズフラワー作り	28	29	30	<p>スマイルフォト、レクリエーション、折り紙は参加費100円をお願いします</p>	

イベント参加、送迎希望の方は必ず前日までにご予約ください。イベントによっては当日参加できない場合もあります。また、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては休所となる場合がありますのでご了承ください。