

## まちなかサロン妙見山オープンします！

毎月、第2・第4の水曜日に妙見山交流会館にて13:00～15:00に開催いたします。様々なイベントや学習会を通じて地域の皆さんが楽しく集まれる場所にしていきたくと思っています。年齢関係なく無料で利用できますので遊びに来てくださいね。

\* 調理や工作等の材料費は実費です。



新町の利用者さん宅でアボカドの木がすくなく育っています。なんと高さ三メートル近くあり美味しいアボカドが実を付ける日も近いかもしれません。種を植えたら芽が出て来たそうです♪

### スマイルフォト撮影会



7月



### 利用者さんオススメ

#### トビウオの南蛮漬け

トビウオは三枚におろして塩コショウをふり、片栗粉をまぶして揚げる。玉ねぎをスライスして・人参も食べやすい大きさに切り、南蛮酢に漬ける。さっぱりして美味しいですよ



### ～山手 介護予防 (詐欺予防の話・6月折り紙)～

今回は元気創造課の宮崎さんより詐欺予防のお話をさせていただきました。最近はいろんな種類の詐欺が増え、注意する点もたくさんあるとの事です。初めてのお話も聞けてとても勉強になりました。お話の後は皆で6月飾りを制作。笑顔で記念撮影です。

check!



### 毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありますか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますのでお気軽にご相談ください。連携している関係機関に繋ぐことも行っています！



\*須崎市社会福祉協議会

☎ 42-0736

\*あったかふれあいセンター直通

☎ 080-6384-6486



# あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん 7月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～



日	月	火	水	木	金	土
 <p>今月より、感染対策を徹底して調理を再開します。 サロン内の飲食については感染状況・利用人数に応じて対応して行きたいと思っております。ご不便、ご迷惑をお掛けしますがご協力をよろしくお願いいたします。</p> <p>イベントのご予約 ☎080-6384-6487</p>					1	2 休み
3 休み	4	5	6 8店会 パン作り体験 ミニ食パン きな粉パン 10:00～ 定員3名・400円	7 新町 映画 幸福の黄色いハンカチ (変更あり) 13:00～	8 8店会 買い物支援 体操後 11:30～	9 休み
10 休み	11 山手/介護予防 13:00～ 映画 幸福の黄色いハンカチ (変更あり)	12 8店会 映画 幸福の黄色いハンカチ (変更あり) 13:00～	13 妙見山サロン オープン 13:00～	14 新町 買い物支援 体操後 14:30～	15	16 休み
17 休み	18 海の日 サロンお休み	19	20 新町 ～ささえ愛～ 13:00～ 介護予防学習会 昔懐かしい卵焼き体験! 参加費・100円	21 	22	23 休み
24 休み	25 山手/介護予防 13:00～ 牛乳パック工作 昔懐かしい卵焼き体験! 参加費・100円	26 	27 妙見山サロン 13:00～	28	29 8店会 パン作り体験 ミニ食パン きな粉パン 12:30～ 定員3名・400円	30 休み

イベント参加、送迎希望の方は必ず前日までにご予約ください。イベントによっては当日参加できない場合もあります。また、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては休所となる場合がありますのでご了承ください。