

弥生三月、春ですね。桃の節句のお雛祭りでお欠かせない桃の花ですが、こんないわれがあるのをご存じですか？

「桃は五行の精なり」といわれ、古来より邪気を払って百鬼を制す信仰の対象でした。モモを漢字で「桃」と書くのは、「兆しを持つ木」として、未来を予見して魔を防ぐ木と考えられていたことを物語っています。



令和3年度～8店会・新町・山手町～イベント総集編

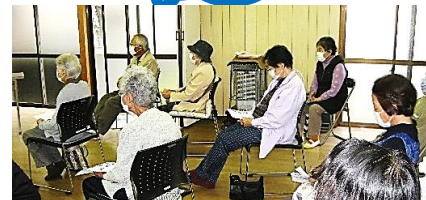
新聞スリッパ



体温測定



生活習慣病学習



コロナ禍でも出来る事を！と感染予防を徹底して開催したサロンイベントでは、手指消毒・体温測定など参加者さん同士が協力する微笑ましい場面も見られました(写真) 防災学習では防災グッズを手に取り体験したあと新聞紙でスリッパを作成しました。生活習慣病学習も皆さん真剣に講師のお話を聞き質問もされていました。年末には各サロンでお正月のお花も生けて使用したランの花が一ヶ月も咲き続けたそうです。



避難訓練



暑いけど、みんなあがなぼう！

レジ

ネックレス作り
細かい作業も
なんのその！



フラワーアレンジメントの日
マスクはしているけれど、皆さんの笑顔も素敵♡



避難訓練では新町サロンから城山まで徒歩で避難道を確認しました。予測できない災害に備え、定期的に訓練を実施しますのでお散歩がてら一緒に参加してみませんか？

毎年、恒例になったホウ酸団子(写真下) 今年も各サロンで予定していますのでご参加くださいね。♡
令和4年度も関係機関と連携してイベントを開催したいと思いますので毎月発行される「かわら版」をチェックしてみてくださいね！

防災学習



こりゃあ、薄いのに温い！！

ホウ酸団子作り



これは、ほんまによう効くきね

着付け教室





あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん3月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 休み
まん延防止等重点措置によりサロンお休みです。						
6 休み	7	8	9	10	11	12 休み
13 休み	14 山手/介護予防 ホウ酸団子づくり *送迎あります	15	16	17	18	19 休み
20 休み	21 サロンお休み 春分の日	22 新町買い物 午後体操後 	23	24	25 8店会買い物 午前体操後 	26 休み
27 休み	28 山手/介護予防 映画鑑賞 *送迎あります	29	30	31		

買い物支援・8店会・新町・山手町

毎月買物支援を実施しています。
買物に行きたいけど一人では不安…
重い荷物が持てない等お悩みがありましたら各サロンまでご相談ください。

8店会：080-6384-6486
新町・山手：080-6384-6487



毎日の暮らしの中、ちょっとした

困り事や心配事はありませんか？

「小さい悩みやきこんな事、人に言うのも…」
「最近、〇〇さんが、ぼんやりして心配」こんなときにもサロンにご相談ください。安否確認の訪問や連携している関係機関に繋ぐことも行っていますので、一人で悩まずに、お気軽にご相談くださいね。

須崎市社会福祉協議会

☎ 42-0736

あったかふれあいセンター直通



イベント参加、送迎希望の方は**必ず前日までにご予約ください**。イベントによっては当日参加できない場合もあります。また、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては休所となる場合がありますのでご了承ください。