

明けましておめでとうございます。  
 新しい年の始まり、何かうれしい事が待ってるような気がしませんか？  
 今年は世界中がコロナ渦のトンネルから抜け出し、光輝くような年になればいいですね  
 まちなかサロンも明るく元気にいきましょう！

今年もまちなかサロンスタッフ一同、よろしくお願い致します。

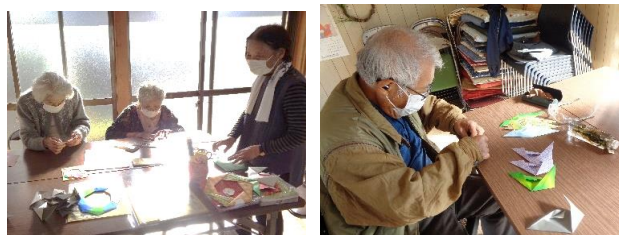
8店会～ささえ愛/着付け教室～



講師としてゆき先生とけいこ先生に来ていただきました。「ふくらすずめ」や「ことぶき」という帯の結び方を教えていただいて、皆さんとても喜んでいました。ありがとうございました。



山手町介護予防  
 折り紙で正月リース作り



指先を使って  
 介護予防



新町～買い物支援～



月に一度、100歳体操後に  
 買い物支援があります



毎日の暮らしの中、  
 ちょっとした困り事はありますか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますのでお気軽にご相談くださいね。『連携している関係機関に繋ぐ』ことも行っています！

須崎市社会福祉協議会  
 ☎ 42-0736  
 あったかふれあいセンター直通  
 ☎ 080-6384-6486



【70代 男性より 令和4年の抱負】  
 今年は寅年。荒野を疾駆する虎の姿はまことに迫力に満ちている。その姿にあやかってコロナなどに負けず、日々元気よくすごしてゆきたい。



# あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん1月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～

| 日   | 月  | 火  | 水   | 木  | 金   | 土        |
|---|--|--|---|----|---|----------|
| 【開所日】<br>* 8店会:月・火・水・木・金 [10時～15時] ☎: 080-6384-6486<br>* 新町:火・木・金 [10時～15時] ☎: 080-6384-6487<br>* 山手町:毎水曜 [13時30分～15時] ☎: 080-6384-6487 |  |  |   |    |   | 1<br>休み  |
| 2<br>休み   | 3<br>サロン休み   | 4  | 5   | 6  | 7<br>8店会:買い物<br>午前体操後<br>                      | 8<br>休み  |
| 9<br>休み   | 10<br>成人の日<br>※サロン休み   | 11<br>新町:買い物<br>午前体操後<br> | 12<br>8店会:映画鑑賞<br>参加費/無料<br>定員/10名<br>13時～<br> | 13 | 14  | 15<br>休み |
| 16<br>休み  | 17   | 18   | 19<br>新町:ささえ愛<br>13時～<br>                      | 20 | 21<br>新町:映画鑑賞<br>参加費/無料<br>定員/8名<br>13時～<br> | 22<br>休み |
| 23/30<br>休み   | 24/31<br>24日/山手<br>介護予防:買い物<br>13時～<br> | 25   | 26  | 27 | 28  | 29<br>休み |

イベント参加、送迎希望の方は**必ず前日までにご予約ください**。イベントによっては当日参加できない場合もあります。また、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては休所となる場合がありますのでご了承ください。