



2月になりました。1月後半から今月中旬にかけて一番寒い時期ですね。皆さん寒さに負けてこたつに入りびたりになっていませんか？テレビを見たり読書をしたりもいいですが、たまには防寒をしっかりと外にでませんか？

そろそろ梅の花もほころび始め、日本水仙も花盛りですよ。固くなった体をほぐすのには百歳体操がピッタリ！ぜひまちなかサロンで一緒に体をほぐしましょう。今月もいろいろイベントもあります。サロンでお待ちしております。



## お正月フラワーアレンジメント・8店会・新町・山手町



昨年末、3カ所のサロンでお正月のお花を生けました。職員が竹を切り出し、8店会の男性利用者様がノコギリで一つ一つ丁寧に切ってくれました。その数20個！本当にありがとうございました。切った竹にオリーブ油で艶出しをして竹の花器が完成！松竹梅・菊・蘭をバランスよく生けて参加された方も大満足でした。



## 買い物支援・8店会・新町・山手町

毎月、買物支援を実施しています。買物に行きたいけど一人では不安、重い荷物が持てない等お悩みがありましたら各サロンまでご相談ください。 ☎・080-6384-6486



毎日の暮らしの中、  
ちょっとした困り事はありますか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますのでお気軽にご相談くださいね。『連携している関係機関に繋ぐことも行っています！』

須崎市社会福祉協議会  
☎ 42-0736  
あったかふれあいセンター直通  
☎ 080-6384-6486





# あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん2月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～



日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 8店会・新町 節分飾り作り (鬼ぼら) *自由参加・無料 	<b>2</b>	<b>3</b> 新町 雑飾り作り 参加費¥100 13:00～13:30 	<b>4</b> 新町:買い物 午後体操後  *送迎あります	<b>5</b> 休み
<b>6</b> 休み	<b>7</b>	<b>8</b> 8店会 防災学習 13:00～13:30 防災頭巾作り  *送迎あります	<b>9</b>	<b>10</b> 新町 防災学習 13:00～13:30 防災頭巾作り  *送迎あります	<b>11</b> 建国記念の日 サロンお休み	<b>12</b> 休み
<b>13</b> 休み	<b>14</b> 山手/介護予防 映画 釣りバカ日誌 13:00～  *送迎あります	<b>15</b>	<b>16</b> 8店会 ささえ愛 福祉サービス 利用援助事業 って何だろう? *送迎あります	<b>17</b>	<b>18</b>  つばき 椿	<b>19</b> 休み
<b>20</b> 休み	<b>21</b> 8店会:買い物 午後体操後  *送迎あります	<b>22</b>	<b>23</b> 天皇誕生日 サロンお休み	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 休み
<b>27</b> 休み	<b>28</b> 山手町 介護予防 *防災学習* *買物支援* 13:00～ *送迎あります	<p>*8店会:月・火・水・木・金 [10時～15時]  須崎市糺町 ☎:080-6384-6486</p> <p>*新町:火・木・金 [10時～15時]  須崎市新町 ☎:080-6384-6487</p> <p>*山手町:毎水曜 [13時30分～15時]  須崎市山手町 ☎:080-6384-6487</p>				

イベント参加、送迎希望の方は必ず前日までにご予約ください。イベントによっては当日参加できない場合もあります。また、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては休所となる場合がありますのでご了承ください。