



すさき

ふれあいネットワーク

# 社協だより

## 第147号

令和4年(2022)1月1日発行  
編集発行

須崎市社会福祉協議会

〒785-0007

高知県須崎市南古市町6-3

(0889)42-0736(代)

FAX 42-7876

<http://susaki-syakyo.or.jp>

印刷 有限会社 笹岡印刷所

42-0244



### 新年明けまして

### おめでとうございます



社会福祉法人

須崎市社会福祉協議会

会長

高橋

道雄



市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと存じます。

旧年中は、本会の活動に對しまして深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

一昨年からの新型コロナウイルスの感染症拡大は、日常生活に様々な影響を与え、社会的孤立や生活困窮などの住民の抱える生活課題はいっそう複雑・深刻化するともに、人や地域社会とのつながりがますます希薄となりました。

こうした状況の中、国が掲げる「地域共生社会」の実現に向けた取組みを推進していくためには、行政、社協、民生委員・児童委員、ボランティア、社会福祉施設など様々な組織・団体が連携協働し、既存の制度では対応が困難な地域ニーズに対する福祉サービスの提供や相談支援、住民同士の支え合いづくりなど包括的な活動実施が求められおり、加えてコロナ禍における感染予防を徹底し、工夫に努めた新しい活動スタイルの地域福祉活動の重要性が問われています。

本年におきましても本会は、地域福祉活動を推進する中核組織として、すべての人々が地域のつながりの中で、お互いを尊重し合い、住民の誰もが自分らしさを発揮できる安全で安心して暮らせるあたたかい福祉のまちづくりのために、役員一同努めてまいりますので、引き続き皆さまの温かいご理解とご協力をお願いいたします。

この一年が市民の皆さまにとって、幸多き年になりますようにご祈念いたしました。新年のご挨拶といたします。

令和4年1月



### 本年もよろしくお願い致します

須崎市社会福祉協議会 役職員一同

役員

副会長  
小野 廣行

常務理事

西村 貴尚

理事  
中谷 卓也

大石 忠一

竹本 一喜

岡田 要助

高橋 晶子

石見 圭一

嶋崎 貴寿

監事  
正木 直夫

戸梶 正人

事務局

森本 智宏

岡田 茂

中川 剛

宮本 圭子

池田 侑子

生活支援・総合  
相談センター  
「ほっと」

橋本 真記

松本 幸輔

福田 伸二

嶋崎 碧

菅岡佳世子

井上 隆史

溝渕 尚子

橋田 憲仁

田邊 玲佳

佐々木真紀

地域包括支援  
センター

山内 和也

近藤 大地

佐藤 千裕

小嶋沙弥香

高橋佳代乃

下元 京

濱 晃

松田まゆみ

大和田広志

岡田 絹恵

訪問介護事業所

井上 章

西田亜希子

竹村 哲

岡崎 智子

藤澤 雛子

西川 智香



# ほっと からのお知らせ

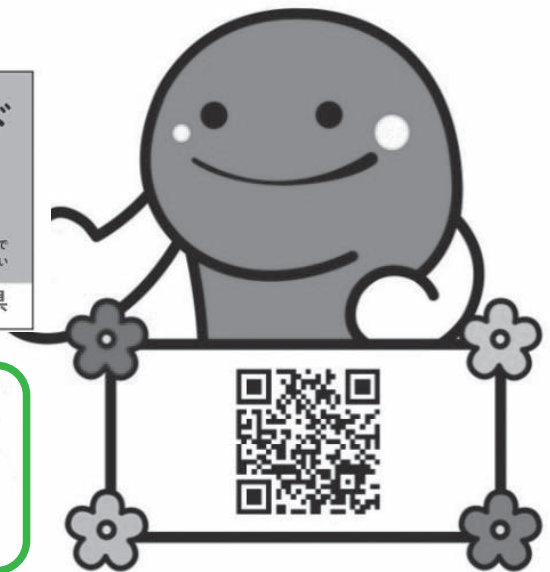


## ●コロナ禍でお困りの方に生理用品をお渡ししています●

声に出さなくても、社会福祉協議会の女性職員にこちらのカードを提示して頂ければ、お渡しすることができます。窓口にて交換カードをご提示していただくか、下のQRコードを読み込んだ画面を見せてもらっても構いません。



交換カードは、交流ひろばすさき入口のロビー1階エレベーター裏の掲示板と1階女子トイレ、3階社会福祉協議会の窓口にも用意しています。



## ●生活福祉資金特例貸付延長のご案内●

新型コロナウイルス感染症流行の影響を受け、収入の減少や失業等により、生計維持が困難となっている世帯を対象に特例貸付を実施しています。

**※令和4年3月末まで新規申請受付が延長になりました。**

### ◇緊急小口資金（一時的な資金が必要な方）

貸付額：20万円

貸付期間：1世帯1回（返済据置期間1年以内、償還期間2年以内）

### ◇総合支援資金（生活の立て直しが必要な方）

貸付額：単身世帯 月額15万円、2人以上世帯 月額20万円

貸付期間：原則3ヶ月以内（返済据置期間1年以内、償還期間10年以内）

※緊急小口資金、総合支援資金ともに償還期間内は無利子・保証人不要



【お問い合わせ】須崎市生活支援・総合相談センターほっと ☎0889-40-0358





## 須崎市地域包括支援センター職種紹介



前々回から須崎市地域包括支援センター職種紹介シリーズを掲載させていただきましたが今回でシリーズ最後になります。主任介護支援専門員、保健師の2種を御紹介させていただきます♪

### 主任介護支援専門員とは…

一般ケアマネジャー（介護支援専門員）の上級資格として、2006年介護保険制度改正で設けられました。一般ケアマネジャーの指導や育成を行い、ケアプラン作成の助言なども行います。そして、様々な職種との連携や調整を図ることで、より適切で円滑なサービス提供へと導きます。地域の課題や特性を見極めて包括ケアシステムを進める実践者としての役割を担います。全国市町村にある地域包括支援センターには主任介護支援専門員の配置は必須条件になります。須崎市地域包括支援センターには2名の主任ケアマネジャーが常駐しています。

市民の皆様  
宜しくお願ひ致します。



### 保健師とは…

一般的に保健師と聞くと市町村役場での保健普及活動や市民の健康管理指導等を担っている事をイメージされると思いますが、その活躍の場は広く地域包括支援センターにも配置されています。高齢者が長く安心して、その地域で生活をする為には健康維持が非常に重要なポイントとなってきますので地域包括支援センター保健師は高齢者を中心に介護予防に努める大切な役割を担っています。須崎市地域包括支援センターでは須崎市役所健康福祉課から出向体制をとっており1名の保健師が常駐しています。

写真左から  
下元主任介護支援専門員  
高橋主任介護支援専門員  
佐藤保健師

須崎市地域包括支援センター  
☎0889-42-1206  
包括支援センター広報担当：濱

## 福祉体験学習の様子

声をかけてあげながら、体験を行っています

豆をお箸で挟み、隣のお皿に移し替え体験中



上分中学 1年生

新庄小学 3・4年



でこぼこ道を体験中

吾桑小学 4年



アイマスク体験中  
左:見守り役 右:体験者  
中央:介助者

段差があります



須崎小学 4年

須崎小学 3年



耳栓やメガネ、重りなどを装着します

お問い合わせ先：須崎市社会福祉協議会 宮本まで 0889-42-0736

## 須崎市老人クラブ連合会行事

### “ミニ運動会” “ミニ芸能大会”

新型コロナウイルス感染防止のための、可能な限りの対策を施した上で実施しています。単位老人クラブに呼びかけ活動促進を図っています。参加を通じて地域の支え合いにも繋がっています。



憩いの里(芸能) 吾桑さくら会(運動会)

### “高知県老人クラブ大会表彰”

単位老人クラブの推薦を受け、2人の方が表彰されました。

日頃の献身的な活動への感謝と激励が伝えられました。

#### 会長表彰

役員功労賞 山碓恒光様 会員功労賞 吉岡 齋様



### “集え！競おう！ろうれんピック2021”

11月5日(金) (中部会場) (129名中10位までの入賞者です。)

“集え！競おう！ろうれんピック2021” (中部会場) が開催され、須崎市のクラブさんがグラウンドゴルフ競技に参加されました。

優勝 津野文男様 4位 山崎凱告様 8位 山崎友子様 9位 藤田昌秀様

須崎市老人クラブ連合会では、仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。お近くの単位クラブへ加入して一緒に活動してみませんか。

(問合せ先：須崎市老人クラブ連合会事務局 0889-42-0736 宮本まで)

## 須崎市身体障害者連合会

梶原町身体障害者連盟との交流会に行ってきました 11月12日(金) ゆずはら・夢・未来館大ホール

梶原町の地域の歴史に触れ、代表的な建築物の図書館などを見学し、土佐の歴史文化を楽しく学ぶことができました。梶原町身体障害者連盟会員さんの作品の一つ、アート展示も見学しました。活動発表や意見交換会では、広報活動をもっと広げる方法など意見を出し合いながら会員同士の交流も深めました。帰路までの車中では、活動事案をできる事から取り組んで新たな魅力をつくりたいと意欲向上の機会となりました。



須崎市身体障害者連合会にとって、より良い社会環境・生活環境が実現していくように、私たちの思いを声にし、会員の皆さまが楽しく交流を深め、さらに活動が充実し発展するために、新たな会員を募集しております。

加入希望者のお問合せ先：須崎市身体障害者連合会 事務局 0889-42-0736 宮本まで

# あったかふれあいセンター まちなかサロン

効果的な100才体操のコツと握力を付けるタオル体操を教えてくださいました。



明けましておめでとうございます。昨年中は、生活習慣病についての学習や認知症サポーター養成講座、避難訓練、介護予防としての小物作りやフラワーアレンジメントなど、たくさんの方にあったかふれあいセンターをご利用いただき誠にありがとうございました。いろいろなことに挑戦する皆さんの姿は生き生きしていてわたしたちスタッフもいつも元気をいただいております。

皆さんの元気の源になっていることの一つ、「いきいき100才体操」では、須崎市長寿介護課大崎看護師に効果的な負荷の付け方や握力を付けることができるタオル体操についてご指導いただきました。

「タオルをぎゅっと絞ります」

「ペットボトルのふたも開けやすくなるよ」



「ゆっくり上げ下げしましょうね」

本年も、多世代の方に、あったかふれあいセンターまちなかサロンをご利用いただけるよう、様々な企画をしております。「こんなことしてみたい」「こんなこと知りたい」と、皆さんからのご希望も受け付けています。お気軽にスタッフまでお声がけくださいね。



# 《楽しい職場 訪問介護》

週1日、短時間からでOK!

未経験も安心サポート!

待ってるにゃー!zzz



- ★ 資格要件 介護職員初任者研修（ヘルパー2級）以上
- ★ 仕事内容 生活援助（買い物、掃除、洗濯等）
- ★ 資格要件 身体介護（排泄介助、入浴介助、移乗等）
- ★ 賃金 時給1,200円～1,600円  
(各種手当、勤続年数による時給UPあり)

★ 有給休暇あり

週間毎のシフトによる勤務の為、ご希望の休みも取得しやすい環境です。年末年始のお休みも取得できます。

詳細は面談にてご説明致します、お気軽に電話にてお問合せ下さい。

訪問介護事業所 電話0889-42-0789

## 無料弁護士 相談のご案内



1月20日(第3木曜日) 13:00～16:10  
2月17日(第3木曜日) 相談時間40分  
3月17日(第3木曜日)

**0889-42-0736**

※相談にはご予約が必要です。また、予約時に社協職員が相談内容の聞き取りをいたします。

## 寄贈のお礼

国際ソロプチミスト須崎様より、あったかふれあいセンターに対し、ホワイトボードほか、50,000円相当の備品を寄贈していただきました。

寄贈していただきました備品は、大切に使用させていただきます。

誠にありがとうございました。