



利用者さん作品

朝晩もめっきり寒くなり早くも12月ですね。街にはクリスマスソングが流れ、イルミネーションが輝き心華やぐ時期ですね。クリスマスが終わると、大掃除、お餅つき、おせち料理の準備と忙しくなりますが、体調に気を付けて今年を乗り切り、新しい年を迎えてください。

今年も皆さんと一緒に過ごせた事に感謝いたします。

山手町介護予防

高知大学医学部看護学科地域看護学講座
「日常生活における生活習慣病との付き合い方」

講師 斎藤 美和先生

令和3年11月22日



皆さん真剣に講義を受けていました



折り紙でクリスマスリースを作りました♪
手先を動かし、出来上りを想像する事で
脳の活性をはかります。



8店会/新町 百歳体操・タオル体操



長寿介護課大崎看護師に丁寧にご指導していただきました。
不定期ではありますが、まちなかサロンでは講師を招いての体操指導も行っています！



新町/8店会クリスマスツリー作



麻紐をグルグル巻きつけてツリーを作成！モルグルで飾りも作りました。



毎日の暮らしの中、

ちょっとした困り事はありますか？

『近所や知人で心配な人がおる』こんなときに安否確認の訪問も行っていますのでお気軽にご相談ください。『連携している関係機関に繋ぐことも行っています！』

須崎市社会福祉協議会
あったかふれあいセンター直通
☎ 42-0736
☎ 080-6384-6486



～ささえ愛～

今回の【ささえ愛】は新町で、認知症サポーター養成講座を開催しました。



認知症寸劇の一場面です。



あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん12月号 須崎市社会福祉協議会

～イベントカレンダー予定表～



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 8店会: 買い物 午前体操後	4 休み
5 休み	6	7	8 8店会: 物作り 13時～お正月 リース	9	10 新町: 買い物 午後体操後	11 休み
12 休み	13 山手: 介護予防 13時～物作り お正月リース	14	15 8店会: ささえ愛 13時～	16	17	18 休み
19 休み	20	21	22	23	24 	25 休み
26 休み	27 8店会: 正月花 10:30 山手: 正月花 13時～	28 新町: 正月花 午前、午後	29	30	31	サロンお休み (1/3迄)

8店会

- ★物作り: 折り紙で正月飾り
定員: 10名
材料費: 100円
※ハサミ、ノリ、あればご持参ください
- ★ささえ愛 13時～
- ★正月花 10時30分～
定員: 10名
材料費: 400円～500円
※ハサミあればご持参ください

新町

- ★正月花 午後・午前
定員: 8名
材料費: 400円～500円
※ハサミあればご持参ください



山手/介護予防

- ★物作り: 折り紙で正月飾り
定員: 8名
材料費: 100円
※ハサミ、ノリ、あればご持参ください
- ★正月花
定員: 8名
材料費: 400円～500円
※ハサミあればご持参ください

イベント参加、送迎希望の方は**必ず前日までにご予約ください**。イベントによっては当日参加できない場合もあります。また、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては休所となる場合がありますのでご了承ください。

【開所日】

- * 8店会: 月・火・水・木・金 [10時～15時] ☎: 080-6384-6486
- * 新町: 火・木・金 [10時～15時] ☎: 080-6384-6487
- * 山手町: 毎水曜 [13時30分～15時] ☎: 080-6384-6487