



南国高知にも秋がやってきましたね。

令和3年度10月発行

『実りの秋』 美味しいものをたくさん食べて、美味しい空気を吸って、季節を楽しみ、お元気にお過ごしください。  
今月もまちなかサロンでお待ちしております。  
今年もあと2ヶ月、いっぱい楽しみましょう。



### 山手町介護予防～ペン立て～



2週に分けて仕上げました。  
牛乳パックがペン立てに**変身!**  
皆さん大満足!!

介護予防になつてます  
考えながら、手先も使い、



### 8店会～フラワーアレンジ

講師として 吉村昌子先生に来て頂きました。  
お花も皆さんもきれいですよ。



先生のご指導ですてきに仕上がりました。

お手本を真剣に見学!



### 新町～避難訓練～

毎日の暮らしの中、  
ちょっとした困り事はありませんか?

『連携している関係機関に繋ぐことも行っています!  
また、安否確認の訪問も行っていますので『近所や知人で心配な人がおる』こんなときにもお気軽にご相談くださいね。  
サロン利用時は感染予防対策にご協力ください。

須崎市社会福祉協議会  
あつたかふれあいセンター直通  
☎ 42-0736  
☎ 080-6384-6486



サロンから避難場所の城山公園までの避難経路を確認する避難訓練を実施しました。





# あったかふれあいセンターまちなかサロン

## かわらばん11月号 須崎市社会福祉協議会



### ～イベントカレンダー予定表～

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 新町:物作り 13時～ 定員:8名	3 文化の日 お休み	4 8店会:買い物 午後体操後	5	6 休み
7 休み	8 山手:物作り 13時～ 定員:8名	9	10	11	12 8店会:物作り 13時～ 定員:10名	13 休み
14 休み	15	16	17 新町:ささえ愛 13時～ 	18	19 新町:買い物 午前体操後 	20 休み
21 休み	22 山手:生活習慣病 との付き合い方 13時～	23 勤労感謝の日 お休み	24	25	26	27 休み
28 休み	29	30	<b>【開所日】</b> * 8店会:月～金 [10時～15時] ☎:080-6384-6486 * 新町:火・木・金 [10時～15時] ☎:080-6384-6487 * 山手町:毎水曜 [13時30分～15時] ☎:080-6384-6487 第2・第4月曜[13時～15時]			



### 🌸8店会🌸

★物作り:麻紐でツリー作り  
定員:10名  
※乾燥工程があるので2回に分けて実施します。  
材料費:100円



### 🌸新町🌸

★物作り:麻紐でツリー作り  
定員:8名  
※乾燥工程があるので2回に分けて実施します。  
材料費:100円



★ささえ愛  
「認知症サポーター養成講座」  
定員:10名  
参加費:無料



認知症サポーターってなに？

### 🌸山手/介護予防🌸

★物作り:折り紙でクリスマスリース作り  
定員:8名  
※ハサミ・ノリ、あればご持参ください。  
材料費:100円



### ★「日常生活における生活習慣病との付き合い方」

定員:15名  
講師:看護学科地域看護学講座・講師 齋藤 美和 氏  
参加費:無料

イベント参加、送迎希望の方は**必ず前日までにご予約ください**。イベントによっては当日参加できない場合もあります。また、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては休所となる場合がありますのでご了承ください。

