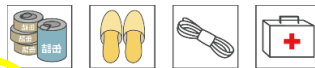


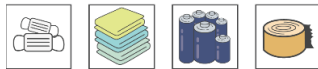
山手町介護予防～防災勉強会～

毎月第2・4月曜日に介護予防を目的とした学習会を開催しています。今回は防災セットを開封し、簡易トイレや防寒シートなどの疑似体験しました。防寒シートの暖かさを実感したり、トイレの使用方法など確認し、改めて自宅の防災用品の見直しをするきっかけになったそうです。新聞紙で簡易スリッパも作りましたよ。



薄いのに、あったかい！

こりゃあ、
覚えちゃ
えいねえ
♪



新町～体操風景～



百歳体操DVD操作も、スマイルポイントカードにスタンプを押すのも利用者さんが協力して行っています😊

～防災勉強会～



新聞紙で簡易スリッパ作り。簡単にできるね。

毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事はありませんか？

『こんな悩みは、どこに相談したらいい？』と、思った時には『まちなかサロン』を思い出してください。連携している関係機関に、繋ぐことも行っています！また、サロンでは安否確認の訪問も行っていますので『近所や知人で心配な人がおる』こんなときにもお気軽にご相談ください。そして、気分転換の場としても感染対策をし、サロンをご活用ください。

須崎市社会福祉協議会
あったかふれあいセンター直通
☎ 42-0736
☎ 080-6384-6486



8店会～防災勉強会～



は出来上がり
感じ
♡



備えあれば
憂いなし





あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん10月号 須崎市社会福祉協議会



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
3 休み	4	5 新町:買い物支援 午前中 	6	7	8 新町:避難訓練 13時~ 	9 休み
10 休み	11 山手:介護予防の日 脳トレ&ペン立て (前回の続き) 13時~ 	12	13 8店会 秋のフラワーアレンジ メント 13時~ 	14	15	16 休み
17 休み	18	19 8店会ささえ愛 13時~ 講師 たきぐち薬局様 	20	21	22 8店会:買い物支援 午前中 	23 休み
24/31 休み	25 山手:介護予防の日 買い物支援 13時~ 	26	27	28	29	30 休み



8店会

- ★秋のフラワーアレンジメント
定員:10名
材料費:450円
(お花・かご込み)
- ★ささえ愛 13時~
※お薬手帳を持ってきてね!
- ★買い物 午前体操後

新町

- ★買い物 午前体操後
- ★避難訓練/13時~
動きやすい服装・タオル・
帽子・水分持参で来てく
ださいね!!

山手/介護予防

- ★脳トレ&ペン立て(前回続き)
13時~
- ★買い物支援 13時~
(体操後)

イベント参加、送迎希望の方は**必ず前日までにご予約ください**。イベントによっては当日参加できない場合もあります。また、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては休所となる場合がありますのでご了承ください。

【開所日】

- * 8店会:月・火・水・木・金 [10時~15時] ☎: 080-6384-6486
- * 新町:火・木・金 [10時~15時] ☎: 080-6384-6487
- * 山手町:毎水曜 [13時30分~15時] ☎: 080-6384-6487

