

# あったかふれあいセンターまちなかサロン

## かわらばん5月号 須崎市社会福祉協議会

### ～8店会 ごきぶりだんご作り～

今年で11年目となるごきぶりだんご作りではベテラン勢の指導のもと初参加の方も一緒に和やかな雰囲気で作る事が出来ました。「やっぱりこれじゃないと効き目ない！」と言われる方も多くいましたよ。ご協力して頂いた皆様ありがとうございました。

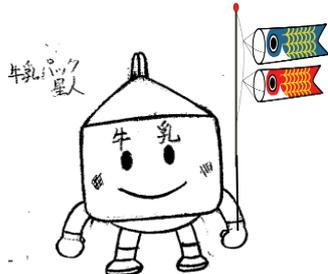


ろ多ち  
うかよ  
かっ  
かっ  
ねと

### ～山手町介護予防～



離  
な  
し  
か  
い  
な  
よ  
か



風薫る5月 爽やかな新緑の中鯉のぼりが元気に泳いでいます。最近は少なくなりましたがこの風景を見ると、心も明るくなりますね。さあ ワクワドキドキ！今月もサロンで楽しみましょう。ご意見ご要望はいつでもお待ちしております。

僕は牛乳パック星人。美味しく飲んで、パックはそのままポイじゃなくて、いろんな工作に使えるよ。サロンの皆さんには、いろいろステキな小物に変身させてもらったよ。

🍵 スタッフMのつぶやき 🍵 サロンで皆さんと美味しいお弁当食べたいなあ♡コロナよ去れ!!

### ～フラワーアレンジメント～

8店会、山手町、新町と各サロンで春の草花を使ったフラワーアレンジメントを行いました。講師として吉村昌子先生にお越しいただき、皆さん和やかな雰囲気楽しんでいました。皆さん出来栄に「可愛いのができた！」「楽しいね～」と大満足でした🍷

吉村先生！  
お忙しい中  
ありがとう  
ございました！





# まちなかサロン 5月イベントカレンダー



**イベント参加・送迎希望は必ず前日までにご連絡ください。**  
**イベント内容によっては当日参加できない場合もあります。**

日	月	火	水	木	金	土	
<b>お知らせ</b> 毎月第3土曜日に開催していた“ささえ愛”は5月はお休みさせていただきます。6月より平日に「ささえ愛」を再開いたします。 なお、お困り事等がある時は今まで通りスタッフがご聞きしますのでいつでもご相談ください☺							1 休み
休み	3 休み 憲法記念日	4 休み みどりの日	5 休み こどもの日		7 8店会:防災教室 (津波) (午前体操後)	8 休み	
9 休み	10 山手:介護予防の日 (物作り) 13時~	11 新町:防災教室 (津波) (午後体操後)	12	13	14	15 休み	
16 休み	17	18 8店会:買い物 (午前体操後)	19	20 新町:物作り (13時~)	21	22 休み	
23 休み	24 山手:介護予防の日 (防災教室:津波) 13時~	25	26 8店会:物作り (13時~)	27	28 新町:買い物 (午後体操後)	29 休み	
30 休み	31	* 8店会:月・火・水・木・金 【10時~15時】 ☎:080-6384-6486 * 新町:火・木・金 【10時~15時】 ☎:080-6384-6487 * 山手町:毎水曜 【13時30分~15時】 ☎:080-6384-6487					

## ~百歳体操やりゆうよ~♪

まちなかサロンでは8店会・新町・山手で百歳体操を行っています。

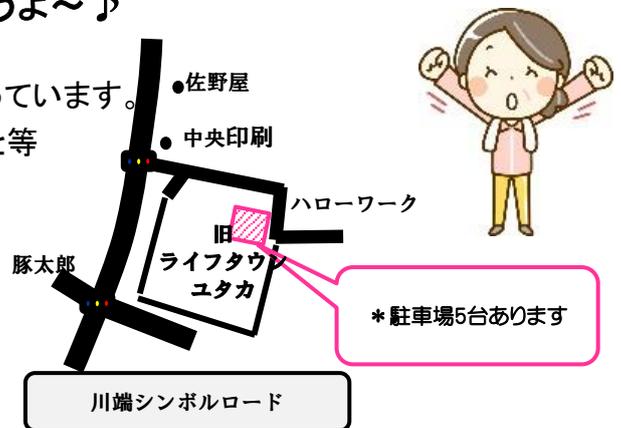
8店会では職員が常駐していますので暮らしの困りごと等関係機関に繋ぐことも行っています。参加は無料です。サロン開所時間内は出入り自由です。

8店会・百歳体操開始時間🕒

\* 月・木曜日 13:30~

\* 火・金曜日 10:30~

8店会直通電話・☎:080-6384-6486



毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事は、ありませんか？  
 『こんな悩みは、どこに相談したらいい？』と、思った時には『まちなかサロン』を思い出してください。連携している関係機関に、繋ぐことも行っています！！

須崎市社会福祉協議会

☎42-0736

あったかふれあいセンター直通

☎080-6384-6486