

あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん4月号

須崎市社会福祉協議会



～8店会・春のフラワーアレンジメント～

春のかわいい草花を使い、自由に生けてください。花器は牛乳パックを使用してオアシス(給水スポンジ)に生けるので簡単にできますよ。大切な方にプレゼントしたり、自分へのご褒美に世界に1つだけのアレンジを作りませんか？

日時:4月22日(木)13時～

【定員10名】 【材料費・300円(花込み)】

*お問合せ・8店会 ☎:080-6384-6486



♡ 新町・ささえ愛 ♡

3月20日(土)に可愛いボランティアさん(4歳)が来てくれました。音楽レクリエーションに使うピアノで大好きな「〇〇の羽」を演奏してくれました♪新町・ささえ愛は毎月第3土曜日13:00～15:00に開所しています。介護予防と地域での認知症への理解を目的とし、専門機関への繋ぎも行っていきます。

まちなかサロン新町1-4-1



桜も盛りを過ぎて、春爛漫の季節になりましたね。新町の尾崎さんの花壇も花盛りです。シンボルロードも芝桜が満開！目が覚めるような美しさですよ。近くの方はぜひ散歩がてら見に行ってみませんか？今月は避難訓練も予定していますので、花の季節を感じながら避難道を歩いてみましょう。

8店会・山手町(介護予防の日)マスクケース作り

牛乳パックを使い、自分の好きな色紙を選んで貼りつけてマスクケースを作りました。飾りのリボンは米袋の紐を再利用しています。1日でも早く穏やかな日常が戻ってきますように。8店会・新町にスタッフがいますので作りたい方はお声を掛けてください。



☺スタッフTのつぶやき☺先日、山手集会場内にアメンボがいた！どこから来たのか？なぜ、室内にいるのか？アメンボは飛ぶのか？ (飛ぶそうです)

まちなかサロン 4月イベントカレンダー

**※イベント参加・送迎希望は必ず前日までにご連絡ください。
イベント内容によっては当日参加できない場合もあります。**

日	月	火	水	木	金	土
	※イベント内容は今後の状況により変更となる場合がありますので、何卒ご了承ください。			1	2 8店: 買い物 (10:30体操後)	3 休み
4 休み	5	6 8店会: 避難訓練 糺鴨神社經由裏山(憩いの広場) 13時30分出発	7	8 新町: 避難訓練 (城山公園) 10時30分出発	9 8店会: 物作り (ゴキブリ団子) (13時~)	10 休み
11 休み	12 山手: 介護予防の日 13時~	13 新町: 買い物 (午後体操後)	14	15	16	17 ささえ愛
18 休み	19	20	21	22 8店会: 物作り (春のフラワーアレンジ) (午後~/定員10名)	23 新町: 物作り (春のフラワーアレンジ) (午後~/定員8名)	24 休み
25 休み	26 山手: 介護予防の日 (買い物、フラワーアレンジ定員5名) 13時~	27	28	29 昭和の日	30	

※8 店会:月・火・水・木・金・【10時~15時】
 ※新 町:火・木・金 【10時~15時】
 ※山 手 町:毎水曜・第2, 4月曜【13時30分~15時】

☎:080-6384-6486
 ☎:080-6384-6487
 ☎:080-6384-6487



- ↓↓ 箱島空造さんのクイズです ↓↓
- 次のヒット曲を歌った歌手名(グループ名)を答えなさい。
1. 轟 めぐり () アンルイス 雅 夢
 2. なごり雪 () 小坂 晃 イルカ
 3. 心もよう () 因幡 晃 イルカ
 4. 思い出がいっぱい () 青い三角定規 H2O
 5. 愛はかげろう ()
 6. わかって下さい () 大橋 純子 山本ワカコ
ヒゲエド
 7. 太陽がくれた季節 ()
 8. 裸足の季節 () 井上 陽水 松田 聖子

毎日の暮らしの中、ちょっとした困り事は、ありませんか？
 『こんな悩みは、どこに相談したらえい？』と、思った時には『まちなかサロン』を思い出してください。連携している関係機関に、繋ぐことも行っています！！

須崎市社会福祉協議会 ☎42-0736
 あったかふれあいセンター直通
 ☎080-6384-6486