

# あったかふれあいセンターまちなかサロンかわらばん12月号

あつという間に12月、今年もあとわずか一年の速さに驚きますね。皆さんのこの一年はどんな年でしたか？年明けから新型コロナウイルス肺炎が日本でも出始め、あつという間に全国的に広がり、まちなかサロンも閉所し、しばらく自粛生活を余儀なくされた窮屈な毎日でしたね。今も油断は出来ませんが、慌ただしい年末年始を元気にお過ごしくださいね。

さてかわらばん12月号です。12月は食事会、クリスマス会もあるので皆さんと一緒に、一年の締めくくりに大いに楽しみませんか？

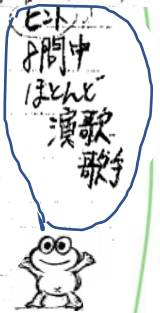
そして、何か、生活でのお困りごとなどありましたら、お気軽に「**あったかふれあいまちなかサロン**」までご相談くださいね。

問題

箱島空造さんからの挑戦状

次のひらがなを並べかえると 歌手名 になります。  
( )内に正しく並べて完成させなさい。(歌手名を漢字で書いてもよい)

- 1) みかんいちわけ ( )
- 2) うどんしてみよ ( )
- 3) がわきよしまえ ( )
- 4) わかやまゆかた ( )
- 5) かよわきひし ( )
- 6) しょういぞうく ( )
- 7) やまももえぐち ( )
- 8) とちいばろう ( )



11月は各サロンで車椅子の扱い方を学習し、皆さん熱心に学んでいただけました。

参加者全員！  
扱い方、合格です♡

うっ動かん  
力を入れて押さんと

腕は膝に乗せてね。

私は足が  
動かんき、  
フットレストに  
ちゃんと足を  
乗せてよ。

毎月の予定も  
利用者さんが書いてくれています♡



しんまちでもハーバリウム

須崎市社会福祉協議会 42-0736  
まちなかサロン直通 080-6384-6486



# まちなかサロン 12月イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	通常サロンの日	新町:食事会 味噌玉・おにぎり・おかずを作ります 材料費:100円	通常サロンの日	8店会:食事の日 味噌玉・おにぎり・おかずを作ります 材料費:100円	通常サロンの日	休み
6 休み	通常サロンの日	8店会:買い物(ワジ) (10:30~体操後)	山手:クリスマス・忘年会 (13:00~15:00)	通常サロンの日	新町:買い物 (13:30~体操後)	12 休み
13 休み	山手:音楽を使った レクリエーション (13:00~15:00)	通常サロンの日	8店会:クリスマス・忘年会 (13:00~15:00)	新町:クリスマス・忘年会 (13:00~16:00)	通常サロンの日	19 ささえ愛
20 休み	8店会:大掃除 (14:45~15:00)	新町:大掃除 (14:45~15:00)	山手: お買い物・食事の日 大掃除 (11:30~15:00)	通常サロンの日	通常サロンの日	25 休み
27 休み	お正月用生け花 材料費:500円 山手:13:00~15:00 8店会:14:45~15:00	28 休み	29 休み	30 休み	31 休み	26 休み

※食事会・送迎のご希望は **必ず前日まで**にご連絡ください

8店会 ☎:080-6384-6486

新町 ☎:080-6384-6487

山手町 ☎:080-6384-6487