



ふれあいネットワーク

社協だより

第143号

令和3年(2021)1月1日発行
 編集発行 須崎市社会福祉協議会
 〒785-0007
 高知県須崎市南古市町6-3
 (0889)42-0736(代)
 FAX 42-7876
<http://susaki-syakyo.or.jp>
 印刷 有限会社 笹岡印刷所 42-0244



新年明けまして
 おめでとうございます



社会福祉法人
 須崎市社会福祉協議会
 会長 高橋 道雄



市民の皆さまにおかれましては、新型コロナウイルス禍の中
 大変な状況とは存じますが、ご家族団らんでの新年を
 お迎えのことと存じます。

昨年は未曾有の災禍とはいえ、各関係機関や団体の
 総会、研修などや各種イベントの中止が相次ぎ、関係
 者の皆様におかれましては、そのご苦労はいかほどか
 と拝察いたします。

私共須崎市社会福祉協議会は、昨年六月に南古市町
 交流ひろばすさき三階へ事務所を移転いたしました、
 これまで以上市民の皆さまに身近に感じていただき、
 地域に密着した事業展開ができる民間福祉組織として、
 感染リスクの低下を徹底した対応に努め、市民が住み
 慣れた地域で「安心して暮らすことのできるあたたか
 い福祉のまち」を目指して、地域の皆さまや民生委員・
 児童委員をはじめとするボランティア団体などの方々
 との連携を強め、より一層地域の諸課題に取り組ん
 だりてまいりたいと思っております。



令和3年1月

本年もよろしくお願ひ致します
 須崎市社会福祉協議会 役職員一同

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|------|--------|-------|------|-------|----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
| 役員 | 副会長 | 大石 忠一 | 小野 廣行 | 常務理事 | 中谷 卓也 | 理事 | 高橋 晶子 | 竹本 一喜 | 岡田 要助 | 山本 秀 | 石見 圭一 | 井上 幸一 | 監事 | 西村 貴尚 | 正木 直夫 | 事務局 | 森本 智宏 | 岡田 茂 | 中川 剛 | 宮本 圭子 | 池田 侑子 | まちなかサロンの
山中 亜子
田井美千代
森光 美二
千頭 慧子 | | | | | | | |
| 訪問介護事業所 | 井上 章 | 西田 亜希子 | 寺村 睦子 | 竹村 哲 | 岡崎 智子 | 生活支援・総合
相談センター
「ほっと」 | 山内 和也 | 松本 幸輔 | 橋本 真記 | 岡村 紗代 | 福田 伸二 | 橋田 憲仁 | 井上 隆史 | 溝淵 尚子 | 田邊 玲佳 | 地域包括支援
センター | 梅原 康司 | 近藤 大地 | 松尾まゆら | 高橋佳代乃 | 下元 京 | 濱 晃 | 嶋崎 碧 | 岡田 絹恵 | 中野米紀子 | 林 美紀 | 井上 隆子 | 中井 恵美 | 西川 智香 |

福祉体験学習の様子

福祉体験学習は、障害者や高齢に伴う心身の変化や、さまざまな日常生活課題を感じることで相手のこと、自分のことも知る「人が共に生きる」学習です。

車椅子体験で、車椅子の使い方では、移動の際に押す時と路面などの難しさを学習して利用している方の気持ちを考える良い機会となりました。

アイマスク体験では、段差や距離感など視覚障害の方が生活で不便を感じることを体験しました。

体験学習を終えて児童からの意見では、「車椅子を押すのは、思っていた以上に難しかったし、乗ってみても怖かった」「アイマスク体験では、見えないことが、こんなにも怖いとは思わなかったし、真っ直ぐ歩くだけですごく疲れた」など意見があり、最後には「地域などで困っている方がいたら、声かけをして少しでも体験を活かしていきたいと思います。」と積極的な発言が聞かれました。



吾桑小学校



須崎小学校



新荘小学校



須崎市ボランティア連絡協議会「のぎくの会」からお知らせ

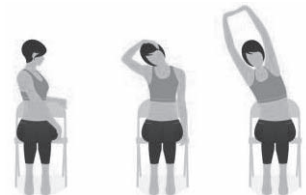


令和3年1月25日(月) 13:30~15:30

須崎市立市民文化会館 中会議室

講師：谷和香菜先生

健康講座：ヨガ



ヨガにはどんな効果が期待できる？

ヨガは、ポーズと独特の呼吸法、自分の深い呼吸とつながり、心にもアプローチしていくところです。そして瞑想を組み合わせることによって心身ともにリラックスさせ、心と身体の不調を整える効果があると言われています。

会員・非会員の皆さんの参加をお待ちしております。

おすそわけソーコ

須崎市社会福祉協議会では、皆様からご寄付いただいた食糧品を、生活にお困りの方にお分けする『おすそわけソーコ』を実施しています。

ご寄付頂けるものがありましたら、こちらからお伺いいたしますのでご連絡ください。

《寄付して頂きたいもの》

麺類・インスタント食品・レトルト食品・乾物類・非常食など

※注意事項 ①賞味期限が1ヶ月以上あるもの ②未開封のもの ③常温で保存できるもの

問い合わせ先：須崎市生活支援・総合相談センターほっと
TEL：0889-40-0358

おすそわけソーコ 食糧品寄付御礼

食糧品のご寄付を頂きました。
立正佼成会 須崎教会 様
原町 岡田敏美 様

有効に活用させて頂きます。
誠にありがとうございました。



須崎市社会福祉協議会

善意銀行・寄付お礼

○公益財団法人 新日本宗教団体連合会様より
社会福祉のためにと、八九、〇〇〇円ご寄付。

こころ温まる善意に感謝し、有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。

車イスの無料貸出サービス

須崎市社会福祉協議会では、車イスの無料貸し出しサービスを行っています。

貸し出し期間は最長二ヶ月間です。

【問合せ先】須崎市社会福祉協議会

☎〇八八九一四二一〇七三六

高齢になっても、住み慣れた地域で暮らしたい・・・

須崎市地域包括支援センターにご相談ください！

須崎市地域包括支援センターとは？

地域の高齢者やそのご家族が抱える悩みや心配事に対応する総合的な相談窓口です。

どんな人が働いているの？

介護・福祉・医療の専門職（主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師など）が、ご相談を受け付けております。



具体的にどんなことをしているの？

- ・介護に関する様々な相談をお受けします
- ・高齢者の安心な暮らしと、様々な権利を守ります
- ・相談の内容に合わせて、介護や医療分野に限らず、適切な専門機関とも協力して支援を行ないます
- ・高齢者虐待、財産管理などの心配ごとにも対応します

「家族が認知症かもしれない、どうしたら良いだろう…」

「介護サービスを利用したいけど分からない…」

「今後の生活が心配で…」 などなど



どんなことでも1人で抱え込まずに、まずはご連絡ください。



須崎市地域包括支援センター
電話：0889-42-1206

無料弁護士相談のご案内



1月21日(第3木曜日)

2月18日(第3木曜日)

3月18日(第3木曜日)

13:00～16:10

相談時間 40分

(1件)



42-0736

相談にはご予約が必要です。

《 募 集 中 》

登録ヘルパーを募集しています。
週1日からでもOK!!

●求める人材

介護職員初任者研修（ヘルパー2級）以上 取得者

●お仕事内容

ご利用者様へのオムツ交換や移乗介助、入浴介助などの身体介護や
その他生活支援サービス

●賃 金

手当込みの時給 1,200円～1,600円

●有給休暇有り（6ヶ月後）

詳細は面談にてご説明します。
まずはお電話にてお問合せください。



ヘルパー室 電話 0889-42-0789 (平日9:00～17:00)

第37回 須崎市社会福祉大会

※新型コロナウイルス感染防止として今回は表彰式のみとなります。

令和2年度 須崎市民生委員児童委員・受賞者

第89回全国民生委員児童委員大会

(功労者表彰、横山文子・永年勤続表彰、西村貴尚)

第771回高知県社会福祉大会 知事表彰

(横山文子・山川節子・濱脇美智)

◎長年の活動に対して功績をたたえ受賞されました。



あったかふれあいセンター まちなかサロン



＜山手町でも買い物支援始めました＞

まちなかサロンでは、毎月「お買い物の日」と題して、買い物支援を行っています。

普段サロンの利用がない方も、この日は一緒に体操し、その後お買い物へ出かけます。

山手町では、令和2年11月より少人数で、とさっ子広場へ行って来ました。

一人でのお買い物と違い、「このおかず美味しいで！」

「こんなものもあるがやね！」と、お喋りしながらのお買い物は「楽しかった」「また行きたい」と好評です。

次回はマルナカやフジにも行ってみたいねとの意見も出ています。

このお買い物の日をきっかけに、サロンを見に来ていただくと嬉しいです！！

今後、ご希望があれば「しまむらへ行こう！」も開催したいと思っていますので、皆様からのご意見・ご要望をお待ちしています。

☆送迎ご希望の方は前日までにお電話ください。



サロン直通：080-6384-6486（8店会）
080-6384-6487（しんまち・山手）

＜障害者スポーツレクリエーション活動報告＞



今回は新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で、半日だけ行いました。

往路のバス内では、久しぶりのボウリングにおしゃべりが止まりません！

2ゲーム行いましたが、皆さん全力投球！！ストライクでハイタッチも！！

「久しぶりに身体を動かして気持ち良かった！」「リフレッシュ出来た」とのご意見を頂くことができました。

次回は令和3年3月中を予定しています。様々な障害を持たれた方が楽しめる内容を企画していきますので、初めての方も大歓迎です。気になった方はお気軽にご連絡くださいね。

日程・内容が決まりましたら各障害者施設・市役所・社会福祉協議会にチラシを配布予定です。（新型コロナウイルス感染状況によっては中止の場合もあります。）

担当：山中

