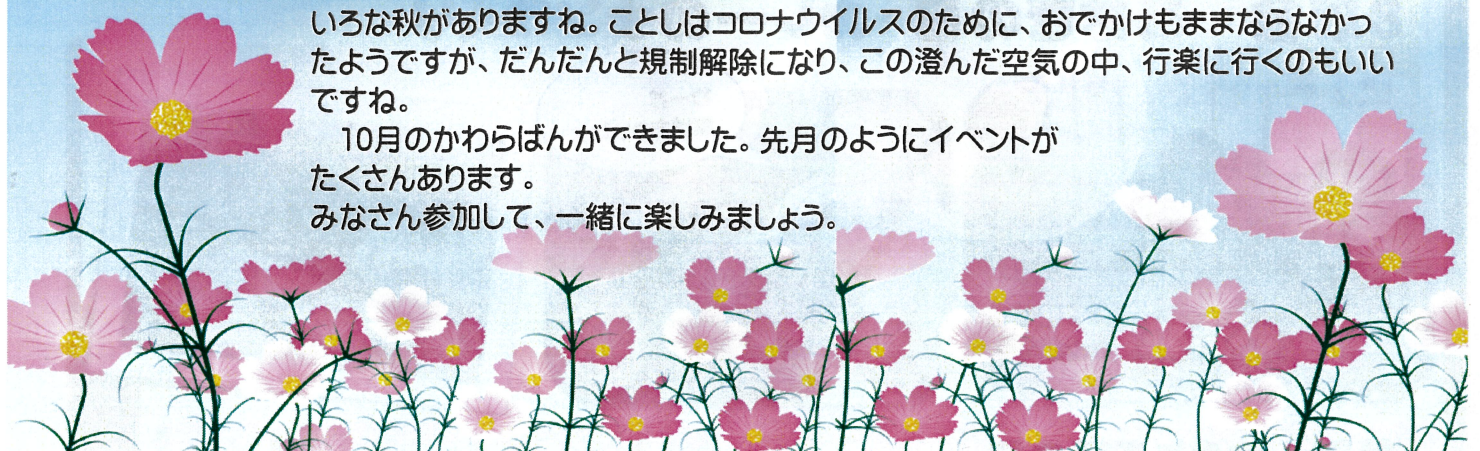


あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん10月号

コスモスが風に揺れて秋がやってきましたね。暑い夏が終わりほっと一息。爽やかな季節で、天高く馬肥ゆる秋 食欲の秋 スポーツの秋 読書の秋と、いろいろな秋がありますね。ことはコロナウイルスのために、おでかけもままならなかったようですが、だんだんと規制解除になり、この澄んだ空気の中、行楽に行くのもいいですね。

10月のかわらばんができました。先月のようにイベントがたくさんあります。みなさん参加して、一緒に楽しみましょう。



10月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	新町 お買い物 10:30体操後 「フジ」へ行きます	8	9 10
11	山手 手先を使って 小物づくり 1時~	新町 お食事会(お弁当) 	8店会 キ/コご飯の日 10時~ 材料費 200円	14	15	16 17 ささえ愛
18	8店会 お買い物 1:30体操後 「フジ」に行きます。	8店会 ハロウィン 1時~ メイクしてドレス	20	21	22	23 24 8店会 ハーバリウム 1時~3時 材料費 300円
25	山手 1時~ 「終活」について 楽しいゲームを交 えての学習です	26	山手 お弁当の日 12時~	27 28 	29	30 31

☆ **食事会・送迎**のご希望は 必ず前日までに

にご連絡ください。

☆ 上記のイベント以外にも各サロンで随時「押し花」を使った葉づくりもしています。ご希望の方はお気軽にスタッフにお声がけくださいね。

☆ 他にも、日常の中でのお困りごと等もご相談くださいね。

9月からまちなかサロンのスタッフとして働いている千頭 慧子(ちかみ けいこ)です。利用者の皆さんが楽しく集えるサロンになる様にお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いたします♪

