

# あったかふれあいセンター まちなかサロン 8月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	山の日 お休みです	11	12	13	14	15
16	山手(小学生向け) 実験の日(13:00~)	18	19	20	21	22
23	山手町 介護予防の日・送迎 (13:00~)	25	26	27	28	29
30	31	送迎・食事会ご希望の方は、必ず 前日までにご連絡くださいね♡				ささえ愛

### お買い物の日

7日(金) 8店会………午前の体操後(11:45~)出発です。  
 新町………午後の体操後(14:45~)出発です。

☆体操をして、お買物へのウォーミングアップ♪  
 けがのないように、お買物を楽しみましょうね♪  
 ☆エコバックもお忘れなく~

### 【しんまち】~ささえ愛~

\*8月22日(土曜)13:00~

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるように一人ひとりが認知症について理解し共生できるように考えるカフェです。

今回はボランティアの方が手作りのお菓子を作ってくれます。美味しいお茶とお菓子を頂きながら一緒にお話しをしましょう。

☆お茶・お菓子の材料費として150円をお願いします。  
 ☆☆毎月第3土曜日ですが、お盆のため8月は第4土曜日にさせていただきます。

### 食事会

8店会………20日(木) ☆今回は、お弁当注文になります。  
 新 町………27日(木) ご希望の方は必ず前日までにご連絡くださいね。  
 山 手………26日(水)

## 【夏休み 小学生イベント】

### ☆ペットボトルで顕微鏡実験

5日(水)13時~15時(8店会)  
 17日(月)13時~15時(山手町)

材料費:200円を持ってきてくださいね。

### ☆お習字の日

13日(木)10時~正午(8店会)  
 27日(木)10時~正午(8店会)

参加費:無料です。汚れても構わない服装で来てね。

### 【山手町】~介護予防の日~

24日(月)13:00~15:00

☆前回に続き、横川遊亀寿先生の高齢者寺子屋を見ながら軽い体操や脳活性レクを行いましょう♪  
 初めての方も大歓迎です!!  
 みんなで、笑って、元気に脳活性しましょう♪

### ☆お花の日

20日(木)10時~正午(8店会)

材料費:100円  
 かわいい一輪挿しグラスもプレゼント!!

### ☆ふれあい将棋の日

12日(水)正午~16時(8店会)  
 28日(金)正午~16時(8店会)

将棋が初めてでも大丈夫!教えてくれるよ みんなで一緒に楽しもう

須崎市社会福祉協議会  
 42-0736  
 あったか ふれあいセンター  
 まちなかサロン  
 080-6384-6486  
 (直通)

