

あったかふれあいセンターまちなかサロン

かわらばん8月号

今回、ご近所さんよりたくさんのお野菜を頂き、いろいろなイベントで使わせていただきました。本当に、ありがとうございました。

せみしぐれ、入道雲、あさがお、ひまわりと、夏真っ盛り！毎日暑い日が続いていますが、サロンにお越しになる皆様も暑い中をありがとうございます。梅雨明けからお盆明けまで暑さが厳しい時なので、水分補給や適度な休憩をとりながらこの夏を楽しんで乗り切ってくださいね。

新型コロナウイルスの影響で県外への移動、家族の帰省などがむずかしいかもしれませんが、たまには夜空をながめたり、ゆったりと風鈴の音に耳をすましてしてみませんか？



7月イベント紹介

8店会 ゴキブリノックアウト！



ちゃんと計って出来たねえ。これでゴキちゃんおさらばよ！ははは

新町 炊き込みご飯作り



そうかね。お澄ましも美味しいぞね

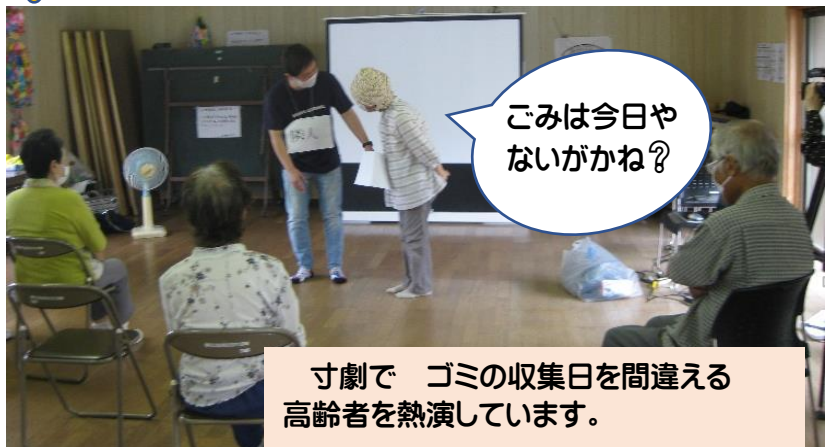
こりやようできちゅうね山盛りにしちやおう美味しいろうね

どちらも腕立ちですね。次回も素晴らしい包丁さばきを期待していますね。

新町の人は腕が立つぞね。ごぼうを切りよらね

指を切りなよ気をつけてね

山手 認知症サポーター養成講座 ～決して、他人ごとではない「認知症」について正しく知ることができました。



ごみは今日やないかね？

寸劇で ゴミの収集日を間違える高齢者を熱演しています。



認知症とは……を、詳しく教えていただきました。

認知症になっても、安心して住み慣れた所で暮らして行けるように地域で支えて行く認知症サポーターさんを増やしていく取り組みです。

8店会・新町に続いて、山手町にも心強いサポーターさん、誕生です！



皆さん熱心に聞いています。

今月のつづやき 「皆さんの思いをお届けします」シリーズ

- ☆七夕飾りよりコロナウイルスよ さらばだ！ (男性利用者)
- ☆元気で暮らしたい (女性利用者)



- ☆伊勢海老食べたいな
- ☆若く美しくなる薬がほしいな
- ☆旅にでたいな (スタッフ)

まちなかサロンは誰でも集える地域の憩いの場所です。

お家の中で一人でのいるより、外に出てみませんか？みんなで一緒にご飯を食べたり、地域の皆さんと一緒に、体操やおしゃべりを楽しみませんか。

買い物支援もしていますよ！

日々の生活でのお困りごともお相談ください。関係機関や専門職につなぐ事もおこなっています。

ぜひお知り合いも誘って、一度サロンに遊びにおいでください。スタッフ一同、お待ちしております。

まちなかサロンではいろいろなイベントを行ってみんなで楽しんでいます。ぜひぜひ来てね。お待ちしております。



新町 8店会 の七夕飾りです。

