

あったかふれあいセンター まちなかサロン 6月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	 1	2	3	4	5	6
7	山手町(送迎) 介護予防の日 (13:00~) 歌・レク 8	9	10	しんまち(送迎) 買い物支援 15:00~ 11	12	13
14	15	16	17	しんまち(送迎) (お食事の日) ・カレー ・わかめスープ 18	8店会(送迎) (お食事の日) ・おこわ ・けんちん汁 19	ささえ愛 20
21	山手町(送迎) 介護予防の日 (13:00~) おやつ作り・たい焼 22	23	山手町(送迎) (お食事の日・買い物支援) ・おこわ ・けんちん汁 24	25	8店会(送迎) 買い物支援 11:30~ 26	27
28	29	30	 <p>お食事の日、買い物支援は自宅まで送迎するからね！ 新型コロナ予防で中止になったらごめんでよ。でんでん...</p>			



【しんまち】 ⌚ 10:00~
*6月18日(木曜)はお食事の日
新しくなった台所で新玉ねぎ・新じゃが芋を使いスパシーなカレーを作り、皆でいただきます！

【8店会】 ⌚ 10:00~
*6月19日(金曜)はお食事の日
もち米を使っておこわをつくりまします。栄養たっぷりのけんちん汁も添えて皆でいただきます！

【山手町】 ⌚ 12:00~
*6月24日(水曜)はお食事の日
もち米を使っておこわを作ります！季節の野菜をたっぷり入れたけんちん汁もつくります。

*送迎については事前予約をお願いします。
・8店会・080-6384-6486
・新町・山手町・080-6384-6487

各サロン 材料費250円です

サロン開所につきましては
お電話にて連絡致します。

6月の
行事予定

<山手町・介護予防の日>
*6月8日(月) ⌚ 13:00~
誤嚥性肺炎予防の♪歌とレクリエーション

*6月22日(月)・おやつ作り
⌚ 13:00~ *たい焼*
材料費・150円

【しんまち】~ささえ愛~
*6月20日(土曜) ⌚ 13:00~
認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるように一人ひとりが認知症について理解し共生できるように考えるカフェです。今回はボランティアの方が手作りのお菓子を作ってくれます。美味しいお茶とお菓子を頂きながら一緒にお話をしましょう。
お茶・お菓子の材料費として150円をお願いします。

食事の日・買い物支援(各サロン体操後)は
新型コロナウイルス予防対策にて
中止になることがあります。

