



## 今月のつぶやき

「皆さんの思いをお届けします」シリーズ

久々に体操仲間の笑顔見る  
先ずは消毒次は検温 (上岡 貞子)

サロンへ来たら精神的に落ち着いた。  
うれしいうれしい！ここは心のオアシス！  
(70代 女性)

コロナに負けない！消毒 手洗い きちんとする。  
(60代 女性)

やっとサロンが再開した、マスクが苦手な人もいる  
ので、早く普通の生活がしたいなあ！  
(70代 男性)

梅雨の真っ盛り、うっとうしい日が続いていますが  
あじさい カンナ たちあおいなど、梅雨時の花は  
とても色鮮やかで、うっとうしさも少しはやわらぎますね。

サロンが再開して一ヶ月、いつもと変わらない元気  
な皆さんと一緒に体操もできて、スタッフ一同嬉しく  
思っています。

マスクを着用しての雑談や体操は、とても負担ですが、  
これも新型コロナウイルスの予防のため、自分  
の身を守るために、今までどうり着用をお願いします。

サロンにはいつでもお茶をご用意しておりますので  
のどが渴かなくても、こまめに水分補給してください。

### 《サロンのゴミのお話》

サロンでは、ご自分の食事やおやつで出たゴミについて、皆さんにお持ち帰りのご協力をいただいています。  
皆さんいつも本当に、本当に！！ありがとうございます。新型コロナウイルス感染予防のためにも引き続き  
ご協力をお願いいたします。

ありがとう



## 美味しくいただきま〜す。(お食事会 & ささえ愛)

おこわと、かきたま汁  
を作りました。



おこわと、かきたま汁  
おいしゅう作らないかんねえ。  
狭い台所やけど、私らに  
まかしちよきや！



ようできちゅうね  
うん、ばっちりや！

### 山手サロンの皆さん

そりやあ 美味しいはず  
丸美屋の釜飯の素  
使うたきねえ！

まっこと美味しいね  
上等や！



### 新町 ささえ愛

童心に帰って絵本の読み聞かせしています。「ぶたのたね」♡

読み聞かせは、頭の中で物語の情景を想像するので、頭の体操  
認知機能の低下予防に効果的だそうです。



ボランティアさん手作りの  
鯛焼きもどき、焼けてるよ。



走るのがとても  
遅い狼がいた  
まだ一度もぶたを  
食べたことがない！

### 8店会サロン

お米のとぎ方プロ級！

おこわ美味し  
かったね。  
看護学生さんと、  
食後のひと時、  
話に花が  
咲いてます。♡



### 先月のクイズの答え

足摺岬はジョン万次郎 横浪半島は武市半平太 桂浜は坂本龍馬 室戸岬は中岡慎太郎 でした。

須崎の美味しいものは、鍋焼きラーメン ミヨウガ 新子 ウツボ ポンカン びわ でした。歌ってみてね。







