

# あったかふれあいセンター まちなかサロン 7月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 8店会 (送迎) (ホウ酸団子の日) 	3	4
5	6	7 しんまち (送迎) (お食事の日) 	8	9	10	11
12	13 山手町 (送迎) 介護予防の日 (13:00~)	14	15	16 しんまち (送迎) 買い物支援	17	ささえ愛
19	20	21 8店会 (送迎) 買い物支援	22 山手町 (送迎) (お食事の日) 	23 お休み 海の日	24 お休み スポーツの日	25
26	27 山手町 (送迎) 介護予防の日 (13:00~) 認知症サポーター講座	28	29	30	31 8店会 (送迎) (お食事の日) 	

## 7月 イベント 詳細

各イベントは、諸事情により中止になることがあります。ご容赦ください。

### 【新町】7月7日 (火) 10時~

炊き込みご飯を作ります。  
材料費200円



### 【山手】7月22日 (水) 12時~

久々のお弁当の日・おやつは作るよ♪  
材料費150円



### 【8店会】7月31日 (金) 10時~

カレーの日  
材料費：200円



ご近所さんからたくさん  
玉ねぎ・じゃがいもを頂いたので!

### <山手町・介護予防の日>

\*7月13日 (月) ㊟ 13:00~

「認知症予防脳活性ゲーム他・・・」

笑って歌って、みんなで楽しく認知症予防♪

\*7月27日 (月) ㊟ 13:00~

「認知症サポーター養成講座」

認知症は特別な病気ではありません。  
正しく理解し、見守りができる山手町を目指しませんか？参加者にはオレンジリングを配布させていただきます。

認知症の方を支援する証の  
リングです。



### 【しんまち】~ささえ愛~

\*7月18日 (土曜) 13:00~

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるように一人ひとりが認知症について理解し共生できるように考えるカフェです。

今回はボランティアの方が手作りのお菓子を作ってくれます。美味しいお茶とお菓子を頂きながら一緒にお話しをしましょう。

お茶・お菓子の材料費として150円をお願いします。



### ♪ お買い物の日 ♪



#### ・新町

7月16日 (木) 10:30~

#### ・8店会

7月21日 (火) 10:30~



☆両日とも体操後出発です。

### 【8店会】ホウ酸団子作り

\*7月2日 (木) 14:30~

ご近所さんから、ホウ酸団子用にとたくさん玉ねぎをいただきました。  
例年より少し時期が遅いですが、ゴキブリ撃退のために、一緒に作りませんか？



食べる時喉と分かるのに~  
美味しい白いにさ誘われてしまう~  
今年も全滅だあ……



須崎市社会福祉協議会  
42-0736  
あったかふれあいセンター  
まちなかサロン  
080-6384-6486 (直通)



