



すさき

ふれあいネットワーク

社協だより

第139号

令和2年(2020)1月1日発行
 編集発行 須崎市社会福祉協議会
 〒785-0031 高知県須崎市山手町1-7
 (0889)42-0736(代) FAX 42-7876
<http://susaki-syakyo.or.jp>
 印刷 有限会社笹岡印刷所 42-0244

新年明けまして

おめでとうございます



社会福祉法人
 須崎市社会福祉協議会
 会長 高橋 道雄

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えることと、心よりお慶び申し上げます。

私共は、市民の一人、お一人が「住み慣れた地域で安心して暮らすことのできるあたたかい福祉のまち」を目指して、地域の皆さまや民生委員・児童委員をはじめとするボランティア団体などの方々との連携を強め、地域の諸課題に取り組んでいかなければと考えております。

昨年も、台風による大雨によって各地に大きな被害がもたらされましたが、大規模な災害が発生した時は、社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを設置して、被災した方々の生活支援に取り組んでおります。私共も日頃から災害時における要配慮者への支援や災害ボランティアセンターの設置などの体制整備に全力を尽くしているところでございます。

本年も様々な福祉活動を通じて、市民の皆さまから信頼される須崎市社会福祉協議会として、職員一同努力して参りたいと存じますので、より一層のご理解とご協力を賜りたくよろしくお願い申し上げます。今年一年が、市民の皆さまにとりまして幸多き年となりますよう、心よりご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

令和2年1月

本年もよろしくお願い致します

須崎市社会福祉協議会 役職員一同

役員

副会長

大石 忠一
小野 廣行

常務理事

植田 裕次

理事

高橋 晶子
岡田 要助
竹本 一喜
岡田 秀

監事

井上 幸一
石見 圭一
山本 秀

西村 貴尚

正木 直夫

事務局

森本 智宏
岡田 茂
宮本 圭子
中川 剛
岡林 徹

まちなかサロン

山中 亜子
猪野 雅代
田井美千代
山中 和子

訪問介護事業所

井上 章
西田亜希子
寺村 睦子
竹村 哲
岡崎 智子

生活支援・総合

相談センター

「ほっと」

山内 和也
松本 幸輔
橋本 真記
岡村 紗代
福田 伸二
國澤可奈子
橋田 憲仁
井上 隆史
溝淵 尚子
田邊 玲佳

梅原 康司
近藤 大地
滝川 容子
中平 円佳
高橋佳代乃
下元 京
濱 晃
嶋崎 碧
岡田 絹恵
中野米紀子
岡田 恵美
林 美紀
中井 恵美
西森 留美

地域包括支援センター

《令和元年度スポーツ・レクリエーション事業の報告》



令和元年10月31日（木）香南市マリンスポーツセンターに職員含め9名で参加をしてきました。

当日は波・風とともにヨット教室を行うには良い天候の中で開催する事ができました。参加の方やスタッフもほとんど初めての経験で現地のインストラクターの指導により二人一組に分担し合計5艇のヨットでそれぞれ沖合まで出ました。始めは互いの呼吸がうまく合いませんでしたが、時間の経過とともに、上手に帆の調整と舵の調整もできていました。最後は沖合まで出て各グループでブイの周りを競うレースも行いました。

参加の方からは、とても楽しかった、初めての経験で楽しめた、来年もぜひヨット教室に参加したい。などの声もありました。

今後も楽しい企画を考えていきます。

担当：松本

吾桑小学校福祉体験・レクリエーション活動

体験者と介助者、見守り役がパートナーになり、坂道や足場の悪い道などの走行を通して、障がい者が日頃どのように感じているのかを体験しました。その体験を生かして高齢者と触れあう体験学習も行いました。一緒に歌を歌いゲームを行い楽しい時間を過ごし、福祉について関心を深めていました。



福祉について学びあいのこころを育もう！

福祉教育の一環で、子どもの社会サービスと体験学習を行っています。児童・生徒（学校教育）と地域福祉がともに育つことが期待できます。

高齢者を理解することで、お互いに尊重し、大切に思い認めあえる心を育てます。

学びに向かう姿勢は、どのように社会に関わり体験活動を通して他者との協働の重要性を実感されています。

問合せ先：須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736 宮本まで

第36回 須崎市社会福祉大会

市民のみなさまの多数のご参加お待ちしております！

★と き：令和2年1月11日（土）午後1時00分より

★場 所：須崎市立市民文化会館 大会議室

★日 程：○式典 多年にわたる福祉活動貢献者に対する感謝及び表彰

○講演 みんなの「出来る」を出し合って！進めよう須崎流のまちづくり

講 師：ご近所福祉クリエイター 酒井 保 さん

須崎市老人クラブ連合会行事

研修旅行in徳島県

10月1日(火)

徳島の伝統芸能を知る研修旅行に行ってきました。阿波木偶人形会館で一木造りから人形が彫られていること、人形の操り方は三人遣いの人形の三者によって演じられる人形芝居伝統芸能阿波人形浄瑠璃の特色を生んだ人形文化の奥行きを堪能しました。午後はクルージング艇に乗船し、鳴門のうずしおの自然観察を行いました。海上から見る鳴門海峡うずしおは迫力があり景色も良いと皆写真を撮っていました。世界の洋蘭あんみつ館で鮮やかに咲き誇る洋蘭に大満足されていました。



友愛施設訪問

11月6日(水) 特別養護老人ホーム清流荘

今年は、特別養護老人ホーム清流荘に28名参加訪問させていただきました。会を代表して踊りや歌等を披露しましたのは、多ノ郷地区の皆さんで、短い時間ではありましたが入所者の方々にも楽しんで頂けたことだと思います。

また、施設の関係者の皆さま方準備等でご協力いただきまして、無事事業の実施ができました事に感謝お礼申し上げます。

“集え！競おう！ろうれんピック2019”

11月22日(金) (中部会場)

“集え！競おう！ろうれんピック2019” (中部会場) 開催され、須崎市のクラブや会員さんがグランドゴルフ競技に参加されました。



おめでとうございます

4位入賞 植村慶子様 ろうれん元気大賞 吉岡 齋様

須崎市老人クラブ連合会では、仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。お近くの単位クラブへ加入して催しに参加してみませんか。

(問合せ先：須崎市老人クラブ連合会事務局 0889-42-0736 宮本まで)



須崎市ボランティア連絡協議会のぎくの会

高知城歴史博物館

11月12日(火)

地域の歴史と高知県ゆかりの資料が沢山ありテーマに沿った多彩な企画で土佐の歴史文化の新たな魅力を楽しむことができました。会員さんの活動の魅力の一つに助け合いの気持ちがあふれています。帰路に着く頃に研修俳句を全員で披露しあいました。



今人気のハーバリウム
素敵なインテリウム



のぎくの会健康講座研修のお知らせ

日時：令和 2年 1月21日(火)

心の癒し ハーバリウムづくり

午後13時30分～

場所：須崎市多ノ郷公民館2階大会議室

問合せ先：須崎市ボランティア連絡協議会 事務局 0889-42-0736 宮本まで

あったかふれあいセンター まちなかサロン

まちなかサロンでは、皆様からのご意見をいただき色々なイベントを開催しています。他にも毎月色々なイベントがあるので、公民館や量販店に掲示している「まちなかサロンかわら版」も見てくださいね～
 ☆参加希望の方は42-0736（山中）までご連絡下さい！

防災訓練

いつ来るか、予測が出来ない災害に向けて、地域の皆さんと一緒に訓練をしてみたいと思っています。



炊き出し

☆ポリ袋を使って簡単に出来る炊き出しも体験してみませんか？



と き：令和2年1月15日（水）10時～
 場 所：まちなかサロン8店会(西糺町4-18)
 内 容：地震防災課の講義後、憩いの広場へ避難します。

と き：令和2年3月30日（月）10時～
 場 所：まちなかサロン山手町（山手町4）
 内 容：地震防災課の講義後、市役所へ避難します。

サロンでお茶会



須崎市内で活躍されている、「ふくさ会」の皆さんが、まちなかサロン8店会にてお茶会を開催して下さいます。

美味しいお抹茶とお菓子で、普段とは違う優雅なおやつタイムを皆さんで過ごしてみませんか？

2月19日お茶会
 3月16日アロマ
 はお子様のお預かり
 付きです。

第1回 令和2年1月21日(火) 14時～15時(対象:どなたでも)
 第2回 令和2年2月19日(水) 14時～15時(対象:子育て中のお母さん)
 場 所 まちなかサロン8店会(西糺町4-18)
 参加費 200円



アロマでリラックス

アロマセラピーでバスソルトやサシェ・ルームスプレーを作って癒しの時間を体験してみませんか？
 ハーブティー・クッキーのお楽しみも！



ボランティアとして、アロマインストラクターの和田さん・谷さんが来てくれます！！

と き 令和2年3月16日（月）10時～正午
 場 所 まちなかサロン8店会（西糺町4-18）
 参加費 300円
 対 象 子育て中のお母さん（定員10名）

須崎市社会福祉協議会の職員募集

令和2年4月1日採用予定
 正規職員
 （一般事務職員1名・社会福祉士1名）

なお、詳細につきましては、ハローワークへお問い合わせください。
 また高知新聞1月8日付朝刊折り込みチラシにてお知らせいたします。

無料弁護士相談のご案内



1月16日(第3木曜日)
 2月20日(第3木曜日)
 3月19日(第3木曜日)

13:00～16:10(相談時間 40分)

☎ 42-0736

※相談にはご予約が必要です。

地域包括支援センターって知ってますか

須崎市地域包括支援センターは、高齢の方やそのご家族などの
よろず相談窓口 です

誰が相談にのってくれるの？

地域包括支援センターでは、介護・福祉・医療の専門職（主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師など）がいて、いつでもあなたのご相談を受け、総合的に皆様を支えます。



どんな相談ができるの？

- ・介護保険のサービスを使いたいけど・・・
- ・家族が認知症になって、どうしていいかわからない
- ・介護のことが知りたい
- ・高齢者の虐待があるみたいだ・・・
- ・今後の財産管理が心配・・・
- ・病院を退院するけど家での生活が心配・・・
- ・元気に暮らし続けるためには、どうしたら・・・ など

地域包括支援センターではどんなことをしているの？

- ・介護が必要となるおそれのある高齢の方、および要支援1、2と認定された方に対して、要介護状態となることを予防するために、介護予防ケアプランを作成します。
- ・介護に関するさまざまな支援を行います。
- ・高齢の方や家族が抱える悩みや心配事などに対応する総合的な窓口です。
- ・高齢の方が安心して暮らせるよう、さまざまな権利を守ります。
- ・さまざまな分野から総合的に高齢の方とその家族を支え、医療や介護、そのほかの関係機関等をつなぎ、いつまでも住み慣れた地域で、人とつながり、地域につながり、自分らしい生活ができるよう、お手伝いをします。



地域包括支援センターはどこにあるの？

須崎市総合保健福祉センター(市役所横、消防署の隣の建物)の3階、須崎市社会福祉協議会内にあります

ご相談・ご連絡先 : ☎ 0889-42-1206 FAX 0889-42-7876



『明けましておめでとらござります。』

登録ヘルパーを募集しています。

募 集 内 容

1. 資格 介護福祉士又は介護職員基礎研修・ヘルパー1級・2級養成研修及び初任者研修修了者。
2. 応募要件 通常訪問の他、朝夕の時間帯・土日出来る方・経験のある方、歓迎。
年齢不問（週に一日、短時間からOK）
3. 賃 金 時給1,000円
その他、制服・年末年始加算・記録手当・ガソリン代・移動手当等あり
4. 待 遇 労働者災害補償保険加入
5. 応募方法 下記の電話番号に事前連絡のうえ、履歴書(自筆記入、写真貼付)を郵送又は持参してください。
6. 問合せ先 須崎市社会福祉協議会 指定訪問介護事業所
ヘルパー室 電話 0889-42-0789 (9:00~17:00)

手当等に
自信有り。

生活が立ち行かなくなる困りごとの要因は、
離職や解雇、障害、病気、借金、高齢など
 お一人おひとりさまざまな背景があります。

一人で抱え込まず、
 相談をしてみませんか？
 私たちに一緒に
 考えさせてください。

0889- 40-0358

須崎市生活支援・総合相談センター **ほっと** は多様な相談事業をひとつの窓口で行うことで、困りごとやお悩みをお持ちの方が、窓口を迷うことなくご相談いただけるようにしております。 開所時間：【月～金】8時30分から17時15分（土日祝休み）

おすそわけソーコ

須崎市社会福祉協議会では、ご寄付いただいた食糧品を生活にお困りの方にお分けするおすそわけソーコを実施しています。皆様からのご寄付をよろしくお願いいたします。
 お問い合わせ先：須崎市生活支援・総合相談センター ほっとTEL:0889-40-0358

寄付していただきたいもの **缶詰・麺類・インスタント食品・レトルト食品・乾物・非常食など**

※注意事項 ①賞味期限が1ヶ月以上あるもの ②未開封のもの ③常温保存できるもの