

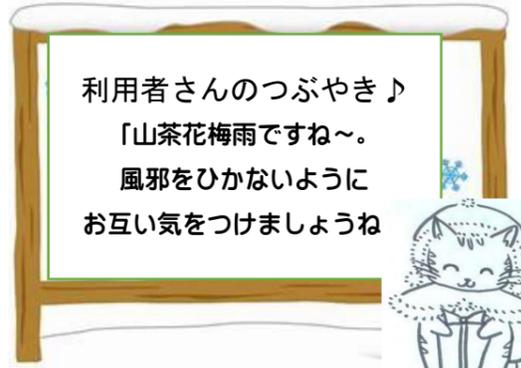


令和元年 12月号 あったかふれあいセンター

かわら版だよ〜♪

私達スタッフは日々、地域のみなさんのお役に立ちたいと思っています。

小さな困り事など気軽にご相談下さいね〜



利用者さんのつぶやき♪
「山茶花梅雨ですね〜。
風邪をひかないように
お互い気をつけましょうね



あったかふれあいセンターまちなかサロンは

年齢問わず、どなたでも**無料**で利用していただける地域の皆さんの集い場所です

8店会

須崎市西糺町 4-18

☎080-6384-6486



まちなかサロン8店会
駐車場 5台あり

【開所日時】 月～金 10時～15時
第2水 10時～16時
最終金 10時～16時
【将棋】 第1金 12時～15時
第2水 12時～16時
最終金 12時～16時

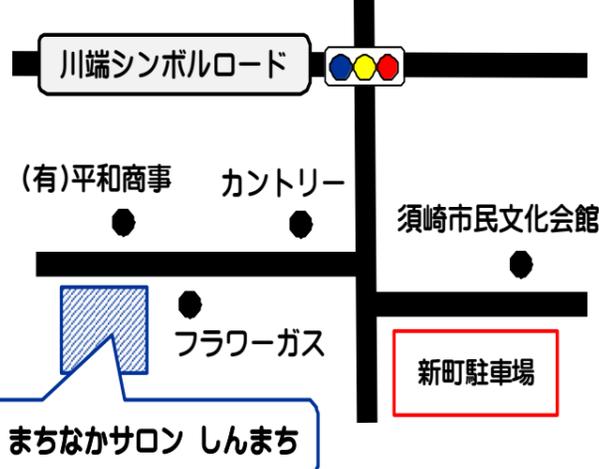
【体操時間】

	月	火	木	金
10:30～		●		●
13:30～	●		●	

新町

須崎市新町 1-4-1

☎080-6384-6487



まちなかサロン しんまち

【開所日時】 火・金 10時～15時
毎週木 10時～16時
【将棋】 第4火 10時～13時
【ささえ愛】 第3土 13時～15時

【体操時間】

	火	木	金
10:30～		●	
13:30～	●		●

山手

山手町 4番

☎080-6384-6487



まちなかサロン山手町
(山手町集会所)

【開所日時】 水 13時～15時
第4水 12時～15時
【介護予防の日】 第2・第4月 13時～15時

【体操時間】

	水	第4水
12:30～		●
13:30～	●	

まっさんの脳トレクイズを解いてみましょう

《今月の問題》ABで漢字一文字になります。

- ① ABはAです。Bは色です。
A+B=ABです。
AB= _____
- ② ABはAです。Bは色です。
A+B=ABです。
AB= _____

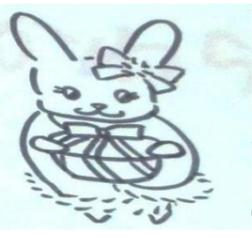
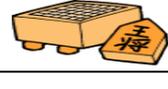


《先月の答え》

☆穴埋めパズル...れの中に入るのは!

- | | |
|-----|-----|
| ① 日 | ② 口 |
| ③ 田 | ④ 刀 |
| ⑤ 田 | ⑥ 豆 |

あったかふれあいセンターまちなかサロン 12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	< 8 店会 > お買い物支援の日 			< しんまち > 16時までの日	< 8 店会 > 将棋(12時～15時) 	
	< 山手町 > 介護予防の日 クリスマスリース作り 		< 8 店会 > 将棋(12時～16時) 16時までの日 	< しんまち > 16時までの日	12月21日(土) 新町 13:00開所 ささえ愛です	
			雪だるまの日 	< しんまち > 避難訓練 16時までの日	< 8 店会 > 将棋(12時～16時) 16時までの日 	ささえ愛
	< 山手町 > 介護予防の日 忘年会 	< しんまち > 将棋(10時～13時) 食事会・忘年会 クリスマス会 	< 山手町 > 食事会・クリスマス会 	< 8 店会 > 食事会・忘年会 クリスマス会 クリスマス会 < しんまち > 16時までの日 	< 8 店会 > ふれあい将棋交流 	
	お休み 30	お休み 31	お正月休み (12/28～1/5) 			



8 店会 2 度目のナン作り！



12月イベントお知らせ

8 店会

「買い物支援の日」

日時:12月2日(月)
★バス代は自己負担です

「毛糸で雪だるま作り」

日時:12月18日(水)何時でも
★材料費:50円 来てくださいね♪

「食事会・クリスマス会・忘年会」

日時:12月26日(木)12:00～
おはぎ作り
★材料費:150円(飲み物付き)



もち米を炊いて
甘くて美味しいおはぎを作ります！
皆さん食べに来てくださ～い😊

新町

「避難訓練」

町内会・自主防と合同、
消防による AED・救急措置講習後城山公園へ
避難します。

日時:12月19日(木)14:00～

「食事会・クリスマス会・忘年会」

日時:12月24日(火)12:00～
デザートは生どらを頂きます。
★材料費:100円(飲み物付き)



ボランティアの方たちが作ってくれる
生どら！楽しみですね！

山手

「クリスマスリース作り」

日時:12月9日(月)13時～
先月の続きを完成させましょう
☆初めての方も大歓迎！



「忘年会」

日時:12月23日(月)13:00～
おはぎ作り
★材料費:150円(飲み物付き)



「食事会・クリスマス会」

日時:12月25日(水)体操12:30～
お寿司作り13:30～
★材料費:150円(すまし汁付き)
みんなで一緒にチラシ寿司を作ります！
お友達と食べに来てくださいね♡

須崎市社会福祉協議会

42-0736