



令和元年 11月号

あったかふれあいセンター

かわら版だよ〜♪

私達スタッフは日々、地域のみなさんのお役に

立ちたいと思っています。

小さな困り事など気軽に相談下さいね〜



あったかふれあいセンターまちなかサロンは

年齢問わず、どなたでも**無料**で利用していただける地域の皆さんの集い場所です

8店会 西紀須崎市西紀町 4-18
☎080-6384-6486

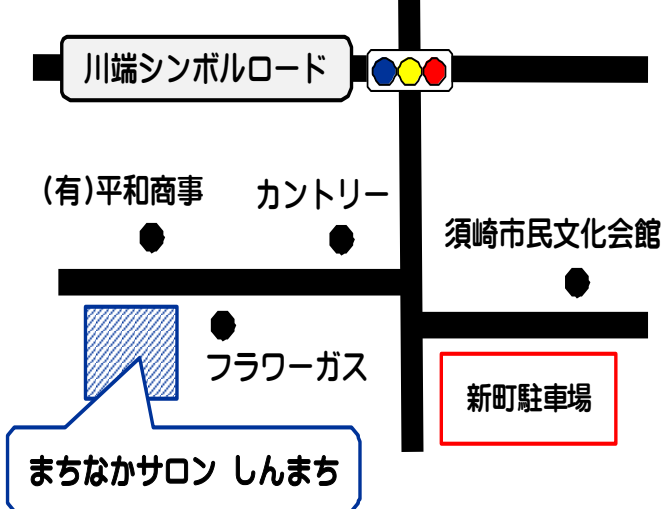


【開所日時】 月～金 10時～15時
第2水 10時～16時
最終金 10時～16時
【将棋】 第1金 12時～15時
第2水 12時～16時
最終金 12時～16時

【体操時間】

	月	火	木	金
10:30～		●		●
13:30～	●		●	

新町 須崎市新町 1-4-1
☎080-6384-6487



【開所日時】 火・金 10時～15時
毎週木 10時～16時
【将棋】 第4火 10時～13時
【ささえ愛】 第3土 13時～15時

【体操時間】

	火	木	金
10:30～		●	
13:30～	●		●

山手 山手町 4番
☎080-6384-6487



【開所日時】 水 13時～15時
第4水 12時～15時

【介護予防の日】 第2・第4月 13時～15時

【体操時間】

	水	第4水
12:30～		●
13:30～	●	

まっさんの脳トレクイズを解いてみましょう♪

穴埋めパズル

各間の○の中に字を入れて出来る漢字は？

- ① ○の上は三人 ② ○の上は数
③ ○の上は十 ④ ○の上はハ
○の下は十 ○の下は皿
⑤ ○の上はタツ ⑥ ○の上は十
○の左はカネ ○の左は木
○の下はツチ ○の右は寸

《先月の答え》

- 漢字シトリ. 答
① A=人 B=手 ② A=花 B=見
③ A=時 ④ ○=拍 A=子 B=心 ○=配
⑤ A=事 ○=業 B=家 ⑥ ○=飲 A=居 B=地 ○=線
⑦ ○=管 A=楽 ○=天 B=家

日	月	火	水	木	金	土	
		<h1>11月 イベントカレンダー</h1>				<8店会> 将棋(12時~15時) 1	ワクワクドキドキ ストリート 2
お休み (振替休日) 4		5	6	<しんまち> 16時までの日 7	8		
<山手町> 介護予防の日 (13:30~) アロマ 11	12	<8店会> ・将棋(12時~16時) <山手町> 意見交換会 14:30~ 13	<しんまち> カラオケ 16時までの日 <8店会> 食事会 ナン作り 14	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 11月16日(土) 新町13:00~ ささえ愛です </div> 15	ささえ愛 16		
<8店会> お買い物支援の日 18	19	20	<しんまち> 16時までの日 21	22			
<山手町> 介護予防の日 (13:30~) クリスマスリース作り 25	<しんまち> 将棋(10時~13時) 26	<8店会> 13時~じゃりんこさん ギターでの懐かしのメロディー <山手町> 食事の日体操 12:30~ 食事 13:30~ 27	<しんまち> 食事会 ナン作り 28	<8店会> 将棋(12時~16時) ・16時までの日 29			

11月イベントお知らせ

8店会

食事会 ナン作り
 日時：11月14日(木)10:30 ~
 材料費：200円

買い物支援の日
 日時：11月18日(月)
 希望の方は11月11日までにご連絡を！
 ☆バス代は自己負担です

じゃりんこ演奏
 ≪日本の心・古賀メロディー≫
 日時：11月27日(水)10:30 ~
 参加無料

新町

カラオケ
 日時：11月14日(木)
 13時~16時

食事会 ナン作り
 日時：11月28日(木)11時~
 材料費：200円

山手町

介護予防の日
 アロマの勉強と入浴剤・
 サシェ作り
 11月11日(月)13:30~
 材料費：300円

クリスマスリース作り
 11月25日(月)13:30~
 飾りは実費になります



歌声広場

さざんかの宿~♪



サシェって何？

意見交換会

足を鍛えたい！！

